

Mitteilungsblatt

Januar / Februar / März 2026

Kneipp
VEREIN
Gelderland e.V.



Zum Jahreswechsel blühen Rosen im Kneipp-Gesundheitsgarten, dem winterlichen Grau trotzend, ein wenig blass zwar und ohne den wunderbaren Duft, den sie im Sommer verströmen. Ihr Anblick weckt die Erinnerung an ein reiches, vergangenes Jahr und die Hoffnung auf ein gutes, neues Jahr.

Wir wünschen Ihnen allen Gesundheit, Kraft und Optimismus für 2026 und freuen uns darauf, gemeinsam in ein neues, erfolgreiches Kneipp-Jahr zu starten.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Team vom Kneipp-Verein Gelderland

35

Seit **35 Jahren** bereichert der Kneipp-Verein Gelderland das Vereinsleben in Geldern und Umgebung. Aus einer kleinen Initiative ist ein großer Gesundheitsverein mit vielen Bewegungskursen geworden. Weitere Schwerpunkte sind Umweltbildung und Achtsamkeit, die Angebote richten sich an alle Altersgruppen. Anlässlich der 35. Mitgliederversammlung werden wir sowohl zurückblicken als auch nach vorne schauen und natürlich ein bisschen feiern. Den Termin sollten sich die Mitglieder schon vormerken:

Sonntag, 15. März, 11:00 Uhr „Lindenstuben“, Stauffenbergstr. 37, 47608 Geldern

Nach der Versammlung folgt das traditionelle Büffet und es wird weitere Überraschungen geben. Eine Einladung an die Mitglieder folgt.

Was gibt's Neues im Kneipp-Verein?

Unter dem Motto „Fünf Gewinnt“ haben wir die Karten für das Jahr 2026 neu gemischt! Sie können sich für alle Kurse und Angebote online über das neue Buchungssystem Yolawo anmelden. Eine genaue Anleitung finden Sie vorne im Programmheft und auf der Internetseite. Gerne sind wir Ihnen zu den Öffnungszeiten telefonisch 02831 993880 oder in Präsenz behilflich. Di und Fr zwischen 9 und 12 Uhr, Do zwischen 15-18 Uhr.

Als weiterer Ort für Kursangebote, Vorträge, Klangreisen und (Heilsames) Singen hat sich die Alte Schule Lüllingen etabliert. Mitglieder des Fördervereins Alte Schule Lüllingen erhalten die gleichen Vergünstigungen wie die Mitglieder des Kneipp-Vereins.

Neu im Programm sind die Angebote Achtsamkeit, Lachyoga- und Yogatherapeutische Spaziergänge sowie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung – sowohl drinnen als auch in der freien Natur. Die zahlreichen Angebote für Kinder finden in Kooperation mit Kevelaerer Landmomente, Natur Gestalten und der Ballschule Gelderland statt.

Die Kursgebühren sind für Mitglieder durchweg günstiger, viele Angebote sogar kostenfrei. Jeweils zwei Tages- und Mehrtagesfahrten bereichern das umfangreiche Angebot.

Das Programm finden Sie an und in der Geschäftsstelle oder online unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung

Kneipp
VEREIN
Gelderland e.V.



PROGRAMM 2026



FÜNF GEWINNT
DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE

Heilsames Singen mit Petra Rippke

Die zertifizierte Singleiterin lädt jeweils **dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr** zum Singen (ohne Vorkenntnisse) in die Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8 in Geldern ein: **20. Jan., 10. Febr. und 17. März 2026** Kosten: 5 €/10 € für NM. Die Termine sind alle einzeln buchbar: www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung



Zu zwei weiteren Schreibwerkstätten lädt Liss Steeger ein, jeweils **samstags von 14 bis 17 Uhr**: **17. Januar** in der Bücherei in 47669 Wachtendonk, Kirchplatz 5 **31. Januar** IMI, Ideen- und Mitmachwerkstatt Geldern, Glockengasse 20. Kosten: **10 € Mitglieder Bücherei, IMI, Kneipp, 15 € NMG**



Ab ins Beet!

Der Kneipp-Erlebnis-Garten startet in sein 3. Jahr

Unter Anleitung von Stefanie van Look startet die diesjährige Workshop-Reihe im Kneipp-Erlebnisgarten Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer jeweils donnerstags. Die Fachpraxis wird von Kräuterpraktikerin und Kneipp-Mentorin Julia Schoenen-Evens angeleitet.

19.02.2026 von 15:30 bis 18:00 Uhr

⇒ Einführung in die Jungpflanzenanzucht mit und ohne Gewächshaus

12.03.2026 von 15:30 bis 18:00 Uhr

⇒ Fachpraxis: Erste Pflanzung im Gewächshaus

19.03.2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr

⇒ Einführung zur Anlage eines Gemüsebeetes, Gerätekunde, Pflanztechnik und -vorbereitung

26.03.2026 von 16:00 bis 18:00 Uhr

⇒ Fachpraxis: Beete und Wege einrichten

Wichtig! **Alle fünf Workshop-Termine plus Erntedankfest sind im Paket buchbar** (Kurs 400). Für die praktische Umsetzung (Kurs 410) fallen keine weiteren Gebühren an. Wetterfeste, robuste Kleidung und Schuhe, evtl. Sonnenschutz erforderlich. Gartengeräte und Pflanzgut werden bereitgestellt. Getränke gibt es gegen Kostenbeteiligung im World House.



Themen-Wanderung „Moorfestung Geldern“ mit Wilfried Küsters

♦ Samstag, 07.02.2026, 14:00 Uhr
Treffpunkt wird bekanntgegeben. Kosten für NM 10 €.

Kneipp-Radtour Kevelaer mit Bernd Cox

♦ Mittwoch, 25.03.2026, 14:00 Uhr ab Solegarten St. Jakob, Hüls 17, Kevelaer
Für die Radtouren zahlen NM 10 €.

Schnupper-Waldbaden mit Ute Stehlmann

♦ Samstag, 31.01.2026, 14:00 Uhr
♦ Samstag, 28.02.2026, 14:00 Uhr
♦ Samstag, 28.03.2026, 14:00 Uhr
Treffpunkte werden bekannt gegeben. NM zahlen 10 €.

Wanderung mit Harald Lhotzky

♦ Samstag, 24.01.2026, Länge der Wanderung ca. 10-12 km, 11:00 Uhr
Für die Wanderungen zahlen NM 10 €. Anmeldungen unter wandern-mit-harald@freenet.de. Treffpunkte und Routen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

„Mit Klängen auf Reise gehen“ mit Thekla Rütten

♦ Samstag, 07.03.2026, 14:00
Alte Schule Lüllingen, Rochusweg, 8, 47608 Geldern.
15 € für Mitglieder, 25 € für NM.

Yogatherapeutische Spaziergänge mit Jessica Rieger

♦ Samstag, 21.02.2026, 11:00 Uhr
Treffpunkt Raum Weeze/Kevelaer (NL), Länge ca. 3 km
Mitglieder 15 €, NM 25 € (einzeln buchbar)

Alle Anmeldungen (außer H. Lhotzky) unter
www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung

Wald-clean-up-day am Mittwoch, 18.03.2026, 16-18 Uhr

Zusammen mit Naturpädagogin Katja Plenzdorf-Weber geht es einmal im Quartal in die Wälder der Umgebung. Für Kinder und Jugendliche aller Altersklassen. Bringt gerne Eure Eltern mit! Keine Kosten.

Spaß und Spiel mit dem Ball für Kinder zwischen 3-4 J.

Mittwochs ab dem **14.01.** bietet Caro Matenaar von der Ballschule-Gelderland kreative Ballspiele für Kinder im Kita-Alter an. Von 17 bis 17:45 Uhr trifft sich die Gruppe im Gymnastikraum der Dreifachturnhalle, Am Bollwerk 42, Geldern. Für 10 Einheiten zahlen Kinder aus Familienmitgliedschaften 50 €, sonst 100 €.

Lachyoga-Spaziergänge (insgesamt etwa 3 km)

Lachen ist gesund und stiftet Gemeinschaft. Lachen gibt's nicht auf Rezept, aber beim Kneipp-Verein ☺. Lachyoga-Übungsleiterin Christina Polte begleitet uns am **Samstag, 14. März von 14:00 bis 16:00 Uhr**. Treffpunkt: Kneipp-Gesundheitsgarten. NM zahlen 10,00 €

Kneipp-
Geschäftsstelle:

Markt 17

47608 Geldern

Tel. 02831 993880

Öffnungszeiten:

Di.+ Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr, Do. 15:00 bis 18:00 Uhr

www.kneippverein-gelderland.de

Folge uns auch auf Instagram!

@kneippvereingelderlandev

Kneipp
verein



Dieses Mitteilungsblatt wurde
erstellt mit freundlicher
Unterstützung der

STADTWERKE
GELDERN