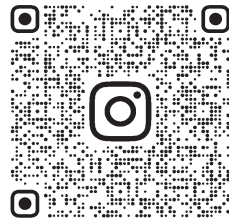


Kneipp

VEREIN

Gelderland e.V.



@KNEIPPVEREINGELDERLANDEV

PROGRAMM 2026



FÜNF GEWINNT

DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE



Zuversicht



Chancen



Fortschritt



Freiraum



Miteinander



Stabilität

Kneipp-Verein Gelderland e.V.

Markt 17, 47608 Geldern

Tel.: 02831 993880

kneipp@kneippverein-gelderland.de

www.kneippverein-gelderland.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung

Volksbank an der Niers eG

IBAN: DE98 3206 1384 0108 1500 17

BIC: GENODED1GDL

Sparkasse Krefeld

IBAN: DE43 3205 0000 0000 1652 41

BIC: SPKRDE33XXX

Der Vorstand:



Liss Steeger (Vorsitzende und
kommissarische Schatzmeisterin)

Tel.: 0175 5686910

E-Mail: lisssteeger@kneippverein-gelderland.de



Margret Voßeler-Deppe (stellvertretende Vorsitzende)

Tel.: 0172 9458196

E-Mail: klaus.vosseler@t-online.de



Ute Stehlmann (Schriftführerin)

Tel.: 02831 993880

E-Mail: kneipp@kneippverein-gelderland.de

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Seit unserer Gründung prägt ein Prinzip unser Handeln: Wir machen uns stark für das, was wirklich zählt. Für eine Gesellschaft mit Chancen für alle. Für eine ressourcenschonende Zukunft. Für die Regionen, in denen wir zu Hause sind. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld



**Sparkasse
Krefeld**

einfach
grün

**Geldern fördert
den Klimaschutz.**

**Wir liefern
Ökostrom für alle.**

 **einfach da**
STADTWERKE GELDERN



Liebe Kneipp-Freundinnen und –Freunde.

Stellen wir uns mal vor, Sebastian Kneipp wäre 180 Jahre später geboren und würde am 17. Mai dieses Jahres seinen 25. Geburtstag feiern. Er hätte schon in jungen Jahren gesundheitliche Probleme, die mit den üblichen medizinischen Behandlungen nicht zu bessern sind. Statt sich in sein Schicksal zu fügen, informiert er sich und probiert verschiedene Möglichkeiten, um gesund zu werden. Als Naturverbundener junger Mann erfährt er die wohltuende Wirkung des Wassers, nutzt Heilpflanzen zur Stärkung, ernährt sich vielseitig und vollwertig, treibt regelmäßig Sport und orientiert sich an einem maßvollen Lebensstil. Er wird gesund, geht mit Freude seiner Arbeit nach, engagiert sich und genießt sein

Leben – und er erzählt anderen davon, wie sein neuer Lebensstil ihn verändert hat. Wie macht Sebastian 2.0 das? Er verbreitet seine Methoden auf TikTok, Instagram, YouTube usw. Ständig nimmt die Zahl der Follower zu. Die Menschen lieben seine direkte Art, die einfachen Anwendungen. Jeder versucht für sich umzusetzen, was dieser fabelhafte junge Mann gerade wieder postet: Sebastian 2.0 ist erfolgreicher Influencer. Ende unseres Gedanken-Spiels.

So macht man das heute. Gut, dass das nicht die ganze Wahrheit ist.

Zwar nutzen wir als Verein selbstverständlich auch die Sozialen Medien, um zu informieren, um Bürokratie zu erleichtern, z. B. in Form von Online-Anmeldungen. Aber wirklich sozial sind wir, wenn wir uns treffen: in den vielen Sportgruppen, im Kneipp-Gesundheitsgarten an der Clemensstraße, bei den zahlreichen Ausflügen zu Fuß, mit dem Rad oder im Bus, im Wettener Kneipp-Erlebnissgarten, beim Waldbaden oder bei den Klangreisen. Es geht um die ganzheitliche Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Nicht allein die Anwendung. Wesentlich ist der soziale Zusammenhang, das Lächeln, wenn man sich am Tretbecken begegnet, der Plausch in der Umkleidekabine, die Zuwendung der Trainerin, die wohltuende Bewegung – das alles macht in Gemeinschaft viel mehr Freude.

Vielleicht mischen Sie die Karten neu und sind auf der Suche nach Anregungen. Unser Programmheft bietet Ihnen dafür ein reichhaltiges Angebot.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Kneipp-Team im Gelderland

 Kneipp
verein

Erleben Sie Ihren
persönlichen Wellnessstag!

See Park SPA

*Wellness & Entspannung
für Körper und Seele*

- Sauna-Landschaft
- Panorama-Pool
- Beauty- und Massage
- Partneranwendungen im Romantic SPA
- Health Club••



Sebastian Kneipp



Die Gesundheitslehre nach Kneipp ist ein Konzept für ein einfaches, naturverbundenes Leben mit Verantwortung für die eigene Gesundheit und unsere Umwelt.

Die Basis bilden die fünf Elemente, zu denen Sebastian Kneipp prägnante Zitate hinterlassen hat.



Heilkraft des Wassers

„Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein.“



Ernährung

„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche – nicht durch die Apotheke.“



Bewegung

„Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet“



Extrakte aus Kräutern

„Die Natur ist die beste Apotheke!“



Lebensrhythmus

„Vergesst mir die Seele nicht!“

Setzen Sie einen **HEBEL** in Bewegung und machen Sie mit im Kneipp-Verein Gelderland.



Anleitung zur Anmeldung über unser neues Buchungsprogramm YOLAWO:



1. www.kneippverein-gelderland.de oder **QR-Code** scannen
Anmeldung/Programm anklicken.
Hier sind alle Angebote nach Kategorie zu finden.
2. Den entsprechenden Kurs aussuchen.
Ganz unten „**Zur Anmeldung**“ anklicken.
3. Es öffnet sich das Anmeldeformular.
Bitte **alle Felder** und die **Zahlungsdaten/SEPA-Mandat** ausfüllen.
Eine bereits hinterlegte Einzugsermächtigung für den jährlichen Mitgliedsbeitrag **gilt hier nicht**.
4. Nach **Abschluss der Anmeldung** erhalten Sie als angemeldete Person
und auch der Kneipp-Verein eine **Bestätigung**.
5. Die Kursgebühren werden per Lastschrift etwa 14 Tage vor Kursbeginn
eingezogen.

Es ist auch möglich, dass eine Person als Anmelder mehrere Teilnehmer für einen Kurs anmeldet, etwa für Partnerschaften und Familien.

Durch die Einrichtung eines eigenen Accounts am Ende der Registrierung werden die gebuchten Termine angezeigt und eine Abmeldung/Stornierung der Teilnahme an einem Kurs kann hier von jedem selbst getätigt werden.

Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen oder bei der Anmeldung weiter.

Wir sind zu erreichen **Di. 09:00 – 12:00 Uhr, Do. 15:00 – 18:00 Uhr**

und Fr. 09:00 – 12:00 Uhr persönlich oder telefonisch unter **02831 993880**.

"Gesund ist nur derjenige, der es gelernt hat, mit sich selbst, mit seiner Umwelt und mit dem Herrgott fertig zu werden."

Sebastian Kneipp

Informationen zu den Angeboten des Kneipp-Vereins:

- Alle Teilnehmenden sind bei unseren Angeboten versichert.
- Programmänderungen behalten wir uns grundsätzlich vor.
- Bei allen Angeboten sind auch Nichtmitglieder herzlich willkommen.
- Unsere Kurse werden von qualifizierten Kräften geleitet.
- Mit der Anmeldung über das Buchungssystem Yolawo wird die Anmeldung verbindlich.

Ihre Vorteile bei der Mitgliedschaft im Kneipp-Verein:

- Sie nutzen ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Angebot für Bewegung und Entspannung: Alle Angebote günstiger, manche kostenfrei.
- Sie finden Kontakt mit Gleichgesinnten bei Reisen, Vorträgen, Tages- und Mehrtagesfahrten, Ausflügen, und (Rad)Wanderungen und Spaziergängen.
- Sie erleben Geselligkeit beim (Heilsamen) Singen, Kaffee trinken und Zusammensein.
- Sie nehmen an unserer Weihnachtsfeier und Mitgliederversammlung teil.
- Sie lernen Kneipp-Anwendungen und ihre positiven Wirkungen sowie die Verwendung von Heilkräutern kennen.
- Sie können sich engagieren als Kursleiter/in, (Rad)Wanderführer/in oder ehrenamtliche/r Mitarbeiter/in.
- Sie erhalten alle drei Monate das Kneipp-Journal des Kneipp-Bundesverbandes frei Haus.
- Sie erhalten Zugang zur Kneipp-Visite auf der Homepage des Kneipp-Bundes und genießen Rabatte beim Einkauf im Kneipp-Verlag.
- Sie bekommen Vergünstigungen bei Aus- Fort- und Weiterbildungskursen in der Sebastian-Kneipp-Akademie sowie beim Urlaub in manchen Kneipp-Kurhotels in Bad Wörishofen.
- Sie unterstützen nachhaltig unsere präventive Gesundheitskonzeption.
- Sie helfen uns, unsere Ziele auf der Grundlage von Sebastian Kneipps Fünf-Elemente-Prinzip (H-E-B-E-L) zu erreichen.

"Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen, der ist auch den anderen gerne behilflich dazu."

Sebastian Kneipp

Werden Sie Mitglied!

Als Mitglied im Kneipp-Verein Gelderland e.V. sind für Sie viele Kursangebote vergünstigt oder kostenfrei. Außerdem profitieren Sie von weiteren Angeboten des Kneipp-Vereins.

Den Aufnahmeantrag, das SEPA-Lastschriftmandat und Datenschutzerklärung unter kneippverein-gelderland.de/mitglied-werden oder diesen QR-Code scannen.

Jahresbeitrag Einzelperson **36,00 €**

Jahresbeitrag Familien **48,00 €**

(für alle in einem Haushalt lebenden Personen)

Bitte beachten Sie, dass Mitgliedsbeiträge Mitte des Jahres abgebucht werden.



Folgen Sie uns für Inspiration und Gesundheitstipps

Der Kneipp-Verein Gelderland ist online! Seit August 2024 sind wir auf Instagram vertreten, um mit Ihnen noch besser in Kontakt zu bleiben und unsere Inhalte auf interessante Weise ganz aktuell zu teilen. Auf unserem neuen Instagram-Account erwartet Sie eine bunte Mischung aus Gesundheitstipps, Einblicken in unsere Veranstaltungen, Anregungen zur Kneipp'schen Lebensweise und vielen weiteren spannenden Themen rund um Gesundheit, Natur und Wohlbefinden.



Was können Sie auf unserem Account entdecken?

Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie die Kneipp-Prinzipien als H-E-B-E-L Heilkraft des Wassers, Ernährung, Bewegung, Extrakte aus Heilpflanzen und Lebensordnung – ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können. Lassen Sie sich von unseren Tipps und Einblicken inspirieren und erleben Sie die Vielfalt der Kneipp-Philosophie.

Bleiben Sie informiert!

Erhalten Sie aktuelle Informationen über unsere Kurse, Vorträge, Workshops und andere Angebote, mit denen Sie Ihre Gesundheit stärken können. Wir halten Sie über unsere Kurse und Veranstaltungen auf dem Laufenden und geben regelmäßig Einblicke in unsere Vereinsaktivitäten.

Werden Sie Teil unserer Community

Folgen Sie uns, tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus, kontaktieren Sie uns bei Fragen, Anregungen oder Wünschen und lassen Sie sich von der Kraft der Kneipp-Lehre inspirieren. Wir freuen uns darauf, Sie auf unserem Instagram-Kanal zu begrüßen und unsere Begeisterung für ein gesundes und erfülltes Leben mit Ihnen zu teilen. Unterstützen Sie uns gerne, indem Sie uns folgen und unsere Inhalte liken oder kommentieren.



Jetzt folgen: @kneippvereingelderlandev oder einfach den QR-Code scannen.
Gemeinsam gestalten wir ein gesundes, aktives und natürliches Leben
– jetzt auch auf Instagram!

"Um gesund zu bleiben, muss sich der Mensch bewegen, schwitzen und soll das Wasser in seiner mildesten Form gebrauchen."
Sebastian Kneipp

Ein gesundheitsförderndes Angebot für Erwachsene zur Kräftigung des Bewegungsapparates.

Sie lernen, wie Sie die belebende und entspannende Wirkung des Wassers für verschiedene gymnastische Übungen nutzen können. Durch den Wasserwiderstand werden die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System gestärkt sowie das Bindegewebe gestrafft. Die Kurse dienen der Mobilisierung von Wirbelsäule, Schultern und Armen. Durch den Auftrieb des Wassers werden Gelenke und Sehnen geschont. Wasser ist wohl das beliebteste Element für uns Menschen. Die hohe Wertigkeit des nassen Elements erkannte auch Sebastian Kneipp.

Geleitet durch eine qualifizierte Übungsleitung wird gemeinsam in der Gruppe die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt und die Motivation zum langfristigen Training gefördert.

Mehrzweckbecken im Hallenbad der Stadt Kevelaer, Hüls 13, 47623 Kevelaer

Kurs 130 montags 20:00 – 21:00 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
12.01. – 23.03.2026	13.04. – 13.07.2026	07.09. – 21.12.2026
10-mal	12-mal	13-mal
85,00 € / 105,00 €*	102,00 € / 126,00*	110,50 € / 136,50 €*
Kursleiterin: Liss · aqua@kneippverein-gelderland.de		

Kurs 131 mittwochs 13:45 – 14:30 Uhr		
Kurs 132 mittwochs 14:30 – 15:15 Uhr		
Kurs 133 mittwochs 15:15 – 16:00 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
07.01. – 25.03.2026	15.04. – 15.07.2026	02.09. – 16.12.2026
11-mal	13-mal	13-mal
82,50 € / 104,50 €*	97,50 € / 123,50 €*	97,50 € / 123,50 €*
Kursleiterin: Marina / Edith · aqua@kneippverein-gelderland.de		

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter aqua@kneippverein-gelderland.de

Bewegungsbad Gelderlandklinik, Clemensstraße 10, 47608 Geldern

Kurs 123 mittwochs 12:15 – 13:00 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
07.01. – 25.03.2026	01.04. – 24.06.2026	01.07. – 30.09.2026	07.10. – 23.12.2026
11-mal	12-mal	13-mal	11-mal
77,00 € / 99,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	91,00 € / 117,00 €*	77,00 € / 99,00 €*

Kursleiterin: Caro · aqua@kneippverein-gelderland.de

Kurs 124 donnerstags 12:15 – 13:00 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
08.01. – 26.03.2026	02.04. – 25.06.2026	02.07. – 24.09.2026	01.10. – 17.12.2026
11-mal	10-mal	12-mal	11-mal
77,00 € / 99,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	77,00 € / 99,00 €*

Kursleiterin: Silke J. · aqua@kneippverein-gelderland.de

Kurs 125 donnerstags 17:00 – 17:45 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
08.01. – 26.03.2026	02.04. – 25.06.2026	02.07. – 24.09.2026	01.10. – 17.12.2026
11-mal	10-mal	12-mal	11-mal
77,00 € / 99,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	77,00 € / 99,00 €*

Kursleiterin: Caro · aqua@kneippverein-gelderland.de

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter aqua@kneippverein-gelderland.de

Bewegungsbad Gelderlandklinik, Clemensstraße 10, 47608 Geldern

Kurs 126 freitags 12:15 – 13:00 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
09.01. – 27.03.2026	10.04. – 26.06.2026	03.07. – 25.09.2026	02.10. – 18.12.2026
11-mal	10-mal	12-mal	11-mal
77,00 € / 99,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	77,00 € / 99,00 €*

Kursleiterin: Silke K. · aqua@kneippverein-gelderland.de

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

"Lernt das Wasser richtig kennen, und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein."
Sebastian Kneipp

Kurs 127 freitags 15:30 – 16:15 Uhr**Kurs 128 freitags 16:15 – 17:00 Uhr**

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
09.01. – 27.03.2026	10.04. – 26.06.2026	03.07. – 25.09.2026	02.10. – 18.12.2026
11-mal	10-mal	12-mal	11-mal
77,00 € / 99,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	77,00 € / 99,00 €*

Kursleiterin: Nadine · aqua@kneippverein-gelderland.de

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

"Ist das Wasser für den gesunden Menschen ein vorzügliches Mittel, seine Gesundheit und Kraft zu erhalten, so ist es auch in der Krankheit das erste Heilmittel; es ist das natürlichste, einfachste, wohlfeilste und, wenn recht angewendet, das sicherste Mittel."
Sebastian Kneipp

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter aqua@kneippverein-gelderland.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Tag	Familienbad	Kostenloses Zusatzprogramm	Sauna
Montag			
Dienstag	6.45 — 8.00 14.00 — 21.30		14.00– 21.00 Herren
Mittwoch	6.45 — 8.00 14.00 — 21.30	19.00 – 19.45 Kneipp-Wassergymnastik	14.00– 21.00 Damen
Donnerstag	6.45 — 8.00 14.00 — 16.00 16.00 — 18.00	Frauenschwimmen Schwimmen in Bahnen	14.00– 21.00 Damen
Freitag	6.45 — 8.00 14.00 — 21.30	18.00 – 18.45 Kneipp-Wassergymnastik	14.00– 21.00 Familien
Samstag	6.45 — 8.00 12.00 — 17.00		12.00– 17.00 Familien
Sonntag	10.00– 17.00		10.00– 16.30 Familien

Die Öffnungszeiten in den Ferien und andere Bekanntmachungen finden Sie unter www.parkbad-gelderland.de

Don Bosco Schwimmhalle, Köln-Mindener Bahn 3, 47608 Geldern

Kurs 150 dienstags 17:15 – 18:00 Uhr

Kurs 151 dienstags 18:00 – 18:45 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
13.01. – 24.03.2026	14.04. – 14.07.2026	08.09. – 15.12.2026
10-mal	12-mal	12-mal
70,00 € / 90,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*

Kursleiterin: Fatemeh / Joachim · aqua@kneippverein-gelderland.de

Kurs 160 mittwochs 18:00 – 18:45 Uhr

Kurs 161 mittwochs 18:45 – 19:30 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
07.01. – 25.03.2026	15.04. – 15.07.2026	09.09. – 16.12.2026
11-mal	12-mal	12-mal
77,00 € / 99,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*

Kursleiterin: Bianca · aqua@kneippverein-gelderland.de

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

"Untätigkeit schwächt,
Übung stärkt,
Überlastung schadet."
Sebastian Kneipp

Silke Janßen

SPORTTHERAPEUTIN
& KURSLEITUNG

www.sporttherapie-janssen.de
silke@sporttherapie-janssen.de
+49 177 5793 092

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter aqua@kneippverein-gelderland.de

Kurs 215 Rücken-Fitness		
Alte Schmiede Weeze, Wasserstr. 7, 47652 Weeze		
montags 10:00 – 11:00 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
12.01. – 23.03.2026	13.04. – 13.07.2026	07.09. – 14.12.2026
9-mal	12-mal	12-mal
45,00 € / 63,00 €*	60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*
Kursleiter: Mäus Janßen · Tel. 0178 8472728		

Kurs 201 Rücken-Fitness	
Turnhalle „Am Bollwerk“, Am Bollwerk 42, 47608 Geldern	
<i>Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.</i>	
montags 17:30 – 19:00 Uhr	
Block 1	Block 2
12.01. – 11.05.2026	15.06. – 14.12.2026
12-mal	12-mal
84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*
Kursleiter: Michael Knops · Tel. 0152 24385936	

Kurs 223 Rücken-Fitness Männer		
Grundschule, Et Everdonk 1, 47627 Kevelaer-Kervenheim		
<i>Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.</i>		
montags 19:00 – 20:00 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
12.01. – 23.03.2026	13.04. – 22.06.2026	14.09. – 07.12.2026
8-mal	10-mal	10-mal
40,00 € / 56,00 €*	50,00 € / 70,00 €*	50,00 € / 70,00 €*
Kursleiterin: Maria Hendricks · Tel. 02832 80153		

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de

Rücken-Fitness Frauen		
Öffentliche Begegnungsstätte Winnekendonk, Marktstr. 16, 47626 Kevelaer-Winnekendonk		
<i>Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.</i>		
Kurs 202 mittwochs 08:30 – 10:00 Uhr		
Kurs 203 mittwochs 10:00 – 11:30 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
07.01. – 25.03.2026	15.04. – 24.06.2026	09.09. – 02.12.2026
9-mal	10-mal	10-mal
63,00 € / 81,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	70,00 € / 90,00 €*
Kursleiterin: Maria Hendricks · Tel. 02832 80153		

Kurs 210 Rücken-Fitness		
Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern		
<i>Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.</i>		
mittwochs 18:50 – 19:50 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
07.01. – 15.04.2026	22.04. – 26.08.2026	02.09. – 09.12.2026
12-mal	12-mal	12-mal
60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*
Kursleiter: Michael Knops · Tel. 0152 24385936		

Kurs 221 Rücken-Fitness	
Bürgerhaus Sevelen, Dorfstraße 55 15, 47661 Issum	
<i>Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.</i>	
donnerstags 15:00 – 16:30 Uhr	
Block 1	Block 2
08.01. – 07.05.2026	09.07. – 03.12.2026
12-mal	12-mal
84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*
Kursleiter: Michael Knops · Tel. 0152 24385936	

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Ihr Gelderner Blumenfachgeschäft



Am Friedhof 6 · 47608 Geldern · Tel. 02831 / 4530
www.velmans-blumen.de



Ideen- und Mitmach-Werkstatt Innenstadt Geldern e.V. (IMI)

Der Treffpunkt in Geldern
Glockengasse 20

- für Menschen, die gern aktiv kreativ ihre Zeit gestalten
- für Menschen, die Kontakt suchen zu Gleichgesinnten.

Vielseitige Angebote und Workshops zu verschiedenen Themen und Techniken

Dienstags, freitags und samstags zwischen 10 und 13 Uhr ist Klönzeit / Kreativ-Lädchen geöffnet.

Kontaktaufnahme
www.imi-geldern.de

Rücken-Fitness / Gymnastik

Kurs 332 Gymnastik

Sporthalle Issum, Vogt-von-Belle-Platz 12, 47661 Issum

Dies ist ein Präventionskurs nach § 20 SGB V, der von Ihrer Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme zum größten Teil erstattet wird.

donnerstags 17:00 – 18:30 Uhr

Block 1	Block 2
08.01. – 07.05.2026	09.07. – 03.12.2026
12-mal	12mal
84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*
Kursleiter: Michael Knops · Tel. 0152 24385936	

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de



SPORT IM PARK

Kostenfreies Kneipp-Outdoor-Training im Sommer

Wir planen auch für 2026 in den Sommermonaten ein kostenfreies Outdoor-Training am Kneipp-Park am Gesundheitszentrum Geldern, Clemensstraße. Dank der Unterstützung der AOK Gesundheitskasse, dem Landessportbund NRW, dem Kreissportbund Kleve und in Kooperation mit dem Waldfreibad Walbeck ist das Programm Sommeredition „Sport im Park“ die Alternative, sich im Sommer draußen fit zu halten.

Hier gibt es an mehreren Tagen um 18:00 Uhr für eine Stunde die Möglichkeit, sich zu bewegen:

- Bei Fitness und Mobilisation sollen die körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer verbessert werden.
- Rückenfitness beugt durch gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen Rückenschmerzen vor.
- Nordic Walking gilt als ideale Ausdauersportart, um in Bewegung zu bleiben.
- Pilates ist eine sanfte aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist.

Nach den Fitnessstunden ist ein Gang durch das Kneipp-Tretbecken und über den Barfußpfad entspannend. Matte oder Nordic Walking-Stöcke sind mitzubringen.

Zusätzlich wird donnerstags um 9:00 Uhr im Waldfreibad Walbeck Aquafitness für alle angeboten.

In Kooperation mit



Kevelaerer
landmomente
Die Hofmanufaktur mit Geschmack

In dieser Workshopreihe unter Anleitung von Stefanie van Look vom Kevelaerer Landmomente Team werden Techniken für das Anlegen von Gemüsebeeten, Beet-Einrichtung, Anzucht und zum Ernten vermittelt und praktisch im Kneipp-Erlebnis-Garten Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer umgesetzt.

In dieser ernte- und erlebnisreichen Gartenzeit geht es auch darum, größere Dinge zu verstehen, die mit uns und der Welt zu tun haben.

An den Terminen geht es um:

1. Die Einführung in die Jungpflanzenanzucht mit und ohne Gewächshaus.
2. Einführung zur Anlage eines Gemüsebeetes, Geräte und Pflanztechniken kennenlernen, Beete und Wege einrichten, Pflanzvorbereitung.
3. Erste Pflanzung: Pflanztechniken, Gartenbauliche Grundtätigkeiten der Pflege. Hacken, jäten, Kartoffeln anhäufeln.
4. Zweite Pflanzung und Ernte, Wässern, Tomaten ausgeizen, Erntetechniken. Hacken, jäten, Kartoffeln anhäufeln.
5. Durchführung der Nachsaat, Ernte, Sätechniken.



Kurs 400 Workshop-Reihe Kneipp-Erlebnis-Gärtnern

Kneipp-Erlebnissgarten am World House in Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer

5-mal donnerstags 15:30 / 16:00 – 18:00 Uhr (Termine nur zusammen buchbar)
Termine Praktische Umsetzung (Kurs 410) gehören dazu

19.02.2026 15:30 – 18:00	19.03.2026 16:00 – 18:00	23.04.2026 16:00 – 18:00	18.06.2026 16:00 – 18:00	03.09.2026 16:00 – 18:00
---	---	---	---	---

65,00 € / 120,00 €* gesamte Workshopreihe inkl. Erntedankfest am 24.09.2026
(Einzeltermine nur in Ausnahmefällen 20,00 € / 30,00 €)

Kursleiterin: Kneipp-Kräuterpraktikerin und Bauernhoferlebnispädagogin
Stefanie van Look · www.landmomente-kevelaer.de · Tel. 02832 9799630

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Zwischen den Workshop Terminen findet die Pflege der Beete, das weitere Entdecken der Natur rund um das Worldhouse und natürlich das Teilen der Ernte statt.

Kurs 410 Praktische Umsetzung der Workshop-Reihe 400

Kneipp-Erlebnissgarten am World House in Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer

4-mal donnerstags 15:30 / 16:00 – 17:30 / 18:00 Uhr

12.03.2026 15:30 – 18:00 Erste Pflanzung im Gewächshaus	26.03.2026 16:00 – 18:00 Beete und Wege einrichten	24.09.2026 16:00 – 18:00 Erntedankfest	05.11.2026 15:30 – 17:30 Garten winterfest machen
--	---	--	--

nur Kostenbeteiligung Heiß- und Kaltgetränke

Kursleiterin: Kneipp-Kräuterpraktikerin und Kneipp-Mentorin
Julia Schoenen-Evens · Tel. 01520 4952522

Gerne können sich auch Einrichtungen, Firmen, Nachbarschaften, Gruppierungen, die gemeinsam an den genannten oder individuellen Terminen gärtnern wollen, melden, ebenso Personal von Kitas und Schulen, die das Gärtnern mit Kindern erlernen möchten.

Blick über den Gartenrand

Dieser Intensivkurs für kleine Entdecker*innen geht an drei spannenden Terminen weit über das bloße Gärtnern hinaus. Gemeinsam säen, pflegen, ernten und probieren wir nicht nur leckeres Gemüse, Früchte und bunte Blumen – wir entdecken die Welt! Draußen sein, die Natur mit allen Sinnen erleben, kleine Experimente ausprobieren und große Zusammenhänge verstehen mit gemeinsamem Erntedankfest am Donnerstag, 24. September von 16:00 bis 18:00 Uhr.



Kurs 420 Blick über den Gartenrand für junge Forscher ab 6 Jahre

Kneipp-Erlebnissgarten am World House in Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer

4-mal donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr (Termine sind einzeln buchbar)

23.04.2026	18.06.2026	03.09.2026	24.09.2026
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

5,00 € / 15,00 €* pro Termin

Kursleiterin: Kneipp-Kräuterpraktikerin und Bauernhoferlebnispädagogin
Stefanie van Look · www.landmomente-kevelaer.de · Tel. 02832 9799630

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de**

In Kooperation mit



Eltern erhalten die Möglichkeit, ihr Kind für das „Draußensein“ zu begeistern und die Freude am gemeinsamen Naturerleben zu fördern. Kinder wollen sich bewegen, besonders gerne im Wald. Mit naturpädagogischen Spielen für Groß und Klein wird der Wald zu einem spannenden und erlebnisreichen Spiel- und Lernort.

Kurs 430 Walderlebnistage für Elternteil(e) mit Kind(ern) ab 2 bis 5 Jahren

Parkplatz an der ehemaligen Jugendherberge Kevelaer, Michelsweg, 47623 Kevelaer

2-mal mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)

29.04.2026

14.10.2026

10,00 € / 20,00 €* pro Termin/Kind

Kursleiterin: Naturpädagogin und Kneipp-Mentorin
Katja Plenzdorf-Weber · Tel. 0178 2850631

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

NaturErleben „Gemeinsam glücklich Draußensein“

Auf dem parkähnlichen Gelände des World Houses in Wetten und dem angrenzenden Wäldchen erleben die Kinder das Wechselspiel der Jahreszeiten naturnah. Spielerisch erkunden, entdecken und beobachten die jungen Naturforscher das Verhalten der Wald- und Wiesentiere und unserer Pflanzen. Aus Naturmaterialien gestalten sie kleine Kunstwerke und erfahren Spannendes zu heimischen Kräutern und deren Verwendung.

Kurs 440 Naturerlebnistage für Kinder ab 5 – 10 Jahren

Treffpunkt Parkplatz am World House in Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer

4-mal mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr

Frühling
27.05.2026

Sommer
08.07.2026

Herbst
30.09.2026

Winter
25.11.2026

5,00 € / 15,00 €* pro Termin/Kind

Kursleiterinnen:
Naturpädagogin und Kneipp-Mentorin Katja Plenzdorf-Weber
Tel. 0178 2850631
Kneipp-Kräuterpraktikerin und Kneipp-Mentorin Julia Schoenen-Evens
Tel. 01520 4952522

* Kinder aus Kneipp-Familienmitgliedschaften / Nichtmitglieder

WALD – Wir alle leben davon

Um die Bedeutung von Natur und Umwelt zu fördern, findet einmal im Quartal eine Müllsammelaktion statt.

Kurs 450 Wald-clean-up-day

für Kinder und Jugendliche aller Altersklassen, Erwachsene und auch Familien

Treffpunkte werden über die Presse bekanntgegeben.
Es können Orte zum Sammeln in der Umgebung von Kevelaer oder Geldern vorgeschlagen werden.

4-mal mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr

18.03.2026

10.06.2026

09.09.2026

04.11.2026

Keine Kosten. Namentliche Anmeldung an
kneippkinder@kneippverein-gelderland.de

Kursleiterin: Naturpädagogin und Kneipp-Mentorin
Katja Plenzdorf-Weber · Tel. 0178 2850631



Sebastian Kneipp als Landwirt

LANDWIRT SCHAFF(T) ERLEBEN - natürlich SPIELEN und LERNEN

Wir bieten gemeinsam mit Stefanie van Look vom Kevelaerer Landmomente Team eine kostenreduzierte Workshopreihe (2,5 – 3 Std.), bei der Themen aus der Natur, der Landwirtschaft und von Sebastian Kneipp erlebbar gemacht werden.

Zielgruppe: Kinder, Familien, Kitas, Schulklassen, Altenheime, Vereine, Nachbarschaften, Ausflügler.

- Vom Schaf zum Pullover
- Rund um die tolle Knolle
- Vom Korn zum Brötchen/Pfannekuchen
- Vom Kälbchen zum Quark/zur Butter
- Minigärten anlegen
- Kreatives Walderlebnis
- Vielfalt auf dem Bauernhof – Entdecken, Erleben, Handeln
- Kräutersalbenwerkstatt Do., 25.06.2026, 15:30 – 18:30 Uhr
- Feuerkochkunst Mi., 23.09.2026, 15:30 – 18:30 Uhr
- Kerzenwerkstatt Mi., 18.11.2026, 15:00 – 17:30 Uhr



Anmeldungen unter www.landmomente-kevelaer.de

Rückfragen unter kneippkinder@kneippverein-gelderland.de

Das Kräuterjahr für Kneipp-Kinder

Die Natur beschenkt uns reich. Dankbarkeit und ein achtsamer Umgang mit den Pflanzen stehen im Mittelpunkt unserer Angebote.

Beim Kräuterjahr können unsere jungen Teilnehmer zu jeder Jahreszeit sehen, riechen und schmecken, welche Kräuter bei uns wachsen und was man Tolles mit ihnen machen kann.

Im **Frühling** werden wir erkunden, welche Kräuter als erstes ihre Köpfe aus der Erde stecken und Kräuter für unsere selbst gemachte Schüttelbutter sammeln. Natürlich probieren wir diese im Anschluss auch gemeinsam. Zum Toben und freien Spielen bleibt noch genug Zeit.

Im **Sommer** werden wir ein Herbarium anlegen. Blüten und Blätter werden gepresst und später eingeklebt. Wir stellen auch einen Ölauszug aus Löwenzahnblüten her, aus dem wir im Herbst eine Salbe machen wollen. Benötigte Materialien: Ein dickes Buch oder eine Blumenpresse.

Im **Herbst** stellen wir eine tolle Löwenzahnsalbe her, die wir bereits im Sommer angesetzt haben. Außerdem gehen wir auf die Suche nach kleinen Schätzen, die der Herbst für uns bereithält.

Im **Winter** findet der Abschluss unseres Kräuterjahres statt. Wir machen Stockbrot, natürlich mit Kräutern, und Winterpunsch. Beides werden wir an einem gemütlichen Feuer genießen. Zusätzlich mit jeweils einer Betreuungsperson.

Kurs 460 Kräuterjahr für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

Kneipp-Erlebnissgarten am World House in Wetten, Vellarsweg 2, 47625 Kevelaer

4-mal freitags 16:00 - 18:00 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)

10.4.2026

17.07.2026

23.10.2026

11.12.2026

5,00 € / 15,00 €* pro Termin/Kind

Kursleiterinnen: Kräuterfachfrau, Wildnispädagogin und Kneipp-Kräuterpraktikerin Kerstin Gerads · Tel. 0177 3145650 sowie Kneipp-Kräuterpraktikerin und Kneipp-Mentorin Julia Schoenen-Evens · Tel. 01520 4952522

* Kinder aus Kneipp-Familienmitgliedschaften / Nichtmitglieder

"Das Pflanzenblut, die Säfte der Kräuter, sind unserer Natur sehr zuträglich."

Sebastian Kneipp

Am **Sonntag, 21. Juni 2026** findet im Rahmen der **Kneipp-Aktiv Tour** von 13:00 bis 17:00 Uhr am World House in Wetten ein Johannis-Fest statt. Zur Sommersonnenwende steht die Natur in voller Pracht und Blüte und beschenkt uns reich. Gemeinsam wollen wir diesen Höhepunkt des Sommers feiern und alte Traditionen aufblühen lassen.

Rund um das Familienfest gibt es Angebote für Groß und Klein.

„Ab nach draußen - Raus mit euch“

Diesen Satz haben ganze Kindergenerationen gehört. Bei Wind und Wetter waren sie draußen, haben sich viel bewegt, gespielt, andere Menschen kennengelernt und ihre alltägliche Umgebung erobert. Im Kneipp'schen Sinne haben sie ihre Immunabwehr gestärkt, ihre Fitness trainiert und sich ganzheitlich entwickelt.

In diesem Workshop stehen das gemeinsame Draußen spielen und sich Bewegen im Mittelpunkt mit Spielgeräten aus der Hosentasche oder vom Wegesrand. Das Trainieren von Geschicklichkeit, Ausdauer und Koordination, Teamgeist und Regelverständnis sowie Natur- und Sozialraumerfahrung erfolgen ganz nebenbei.

Kurs 480 "Ab nach draußen" für Vor-/Grundschul Kinder + (Groß-)Eltern

Kneipp-Gesundheitsgarten Geldern, Clemensstraße, 47608 Geldern

Termin nach Absprache · Dauer drei Stunden

15,00 € / 25,00 €* pro Termin für Elternteil mit Kind

Kursleiterin: Luzia Conrads-Guthmann www.lilulab.de · Tel. 0163 6270917

* Preise für Kneipp-Familienmitglieder / Nichtmitglieder

„Beauty, Fitness und Lifestyle - Was hätte Pfarrer Kneipp dazu gesagt?“

Sich wohlfühlen und fit sein, das waren auch zu Lebzeiten von Sebastian Kneipp erstrebenswerte Ziele. Mit seinen Wasseranwendungen, Ernährungs- und Bewegungstipps, dem Wissen über Kräuter und seinen Lebensweisheiten hat er ungezählte Möglichkeiten geschaffen, die auch heute noch Gültigkeit haben. Sie sind oft kostengünstig und leicht umsetzbar.

Kurs 485 Beauty, Fitness und Lifestyle – Was hätte Pfarrer Kneipp dazu gesagt? (für Schulklassen der Jahrgangsstufen 5 - 9)

Kneipp-Gesundheitsgarten Geldern, Clemensstraße, 47608 Geldern

Termin nach Absprache · Dauer drei Stunden

10,00 € / 20,00 €* pro Termin/Person

Kursleiterin: Luzia Conrads-Guthmann www.lilulab.de · Tel. 0163 6270917

* Preise für Kneipp-Familienmitglieder / Nichtmitglieder

Luzia Conrads-Guthmann ist Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Inhaberin von LiLuLab®-mobile Pädagogik, Sportphysiotherapeutin, Kindheitspädagogin B.A (Bildung durch Bewegung), Psychomotorikerin

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneippkinder@kneippverein-gelderland.de**



**DIE NATUR
GEHÖRT DIR.**

**WIR BEWEGEN.
AUS LIEBE ZUM SPORT.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.

**INTERSPORT
DORENKAMP**

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Burgstrasse 13-15 • 47608 Geldern
Tel.: +49283186454 • www.intersport-dorenkamp.de

AUS LIEBE ZUM SPORT

Kneipp für Kinder

Kinder stärken durch Sport und Spiel!

Impulsgesteuertes und zielorientiertes Spielen stehen im Mittelpunkt. Bewegungsgeschichten sprechen die Kreativität und die Fantasie der Kinder an, die dadurch spielerisch neue Bewegungskompetenzen erwerben.



Kurs 470 Spaß und Spiel rund um den Ball (für Kinder zwischen drei und vier Jahren)

Gymnastikraum der Dreifachturnhalle, Am Bollwerk 42, 47608 Geldern

mittwochs 17:00 – 17:45 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
14.01. – 25.03.2026	22.04. – 15.07.2026	09.09. – 09.12.2026
10-mal	10-mal	10-mal
50,00 € / 100,00 €*	50,00 € / 100,00 €*	50,00 € / 100,00 €*

Kursleiterin: Caro Matenaar · www.ballschule-gelderland.de
Tel. 0157 35765131

* für Kinder im Rahmen einer Kneipp-Familienmitgliedschaft/Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneippkinder@kneippverein-gelderland.de**



Planen Sie Ihre **Hochzeit**,
einen besonderen **Geburtstag**
oder eine andere **Familienfeier**?



z.B. mit unseren All-inklusive-Angeboten
für unvergesslich schöne Hochzeiten und
Familienfeiern ist das kein Problem.

Wir organisieren auch Ihre **Betriebs-
Vereins-** oder **Weihnachtsfeier**



Immer wieder sonntags ab 12 Uhr
steht unser
Linden Schlemmer Buffet
für Sie bereit

Wir bitten um eine Reservierung

Weitere Informationen gerne unter:
02831-4040 oder
info@restaurant-lindenstuben.de

„Der beste Weg zur Gesundheit
ist der Fußweg.“

"Wenn nun das Licht eine solche
Macht auf die anderen erschaffenen
Wesen ausübt, warum sollte
dasselbe nicht auch besondere
Einwirkung auf den menschlichen
Körper und Geist haben?"

"Würden alle guten Lehren angenommen
und befolgt, so wäre
diese Erde längst schon der Himmel."

Sebastian Kneipp





**BODENWERK
EWALD**

**Meisterbetrieb für Parkett-
und Fußbodentechnik**

- PARKETTBODEN
- ZEMENTBODEN
- STEINTEPPICH
- DESIGNBODEN

🌐 www.bodenwerk-ewald.de
☎ +49 0 2831 1334939
✉ info@bodenwerk-ewald.de



Pilates

Bewegungs- und Haltungsaufbau – ein Gesundheitssportangebot für Erwachsene

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist – ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates.

Sie lernen einzelne Muskeln oder Muskelpartien ganz gezielt zu aktivieren, zu entspannen oder zu dehnen. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag. Auch können viele der Pilates-Übungen wirkungsvoll während der üblichen Tagesaktivitäten oder anderer Sportarten genutzt werden.

Pilates dient als Beitrag zur sozialen und psychischen Stabilisierung sowie zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Geleitet durch eine qualifizierte Übungsleitung wird gemeinsam in der Gruppe die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt und die Motivation zum langfristigen Entspannungstraining gezielt gefördert.

Pilates

Gymnastikhalle Lise-Meitner-Gymnasium,
Friedrich-Nettesheim-Weg 6-8, 47608 Geldern

Kurs 510 montags 16:45 – 17:45 Uhr

Kurs 520 montags 17:50 – 18:50 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
12.01. – 13.04.2026	20.04. – 13.07.2026	07.09. – 14.12.2026
10-mal	11-mal	12-mal
50,00 € / 70,00 €*	55,00 € / 77,00 €*	70,00 € / 98,00 €*

Kursleiterin: Fatemeh Mirzaee · Tel. 0176 30124886

Pilates

Bürgerhaus Sevelen, Dorfstraße 55, 47661 Issum

Kurs 540 montags 16:30 – 17:30 Uhr

Kurs 541 montags 17:30 – 18:30 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
12.01. – 27.04.2026	04.05. – 27.07.2026	31.08. – 07.12.2026
12-mal	12-mal	12-mal
60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de**



Naturgärten
Inspiration, Beratung, Planung

Neu- und Umgestaltung naturnaher Gärten
Planung von Naturerlebnisräumen
Begleitung von Naturgarteninitiativen

www.hilshof.de info@hilshof.de
Winternam 132 47647 Kerken 02831 9779565

Mitgliedsbetrieb im NaturGarten e.V.



Zeit zum Innehalten.



BESTATTUNGEN KEUNECKE
GELDERN • ISSUM • ALPEN • KAMP-LINTFORT

02831 5814
info@bestattungen-spolders.de • www.bestattungen-keunecke.de

Kurs 501 Pilates		
Meditationsraum im Nachbarschaftshaus, Kloostergarten 1, 47623 Kevelaer		
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
13.01. – 28.04.2026	05.05. – 28.07.2026	01.09. – 08.12.2026
12-mal	12-mal	12-mal
60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*	60,00 € / 84,00 €*
Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968		

Kurs 530 Pilates		
Turnhalle Gesamtschule, Anne-Frank-Str. 1–3, 47608 Geldern		
donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr		
Block 1	Block 2	Block 3
08.01. – 23.04.2026	30.04. – 16.07.2026	03.09. – 10.12.2026
10-mal	9-mal	12-mal
50,00 € / 70,00 €*	45,00 € / 63,00 €*	60,00 € / 84,00 €*
Kursleiterin: Fatemeh Mirzaee · Tel. 0176 30124886		

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de

www.boehm-energie.de

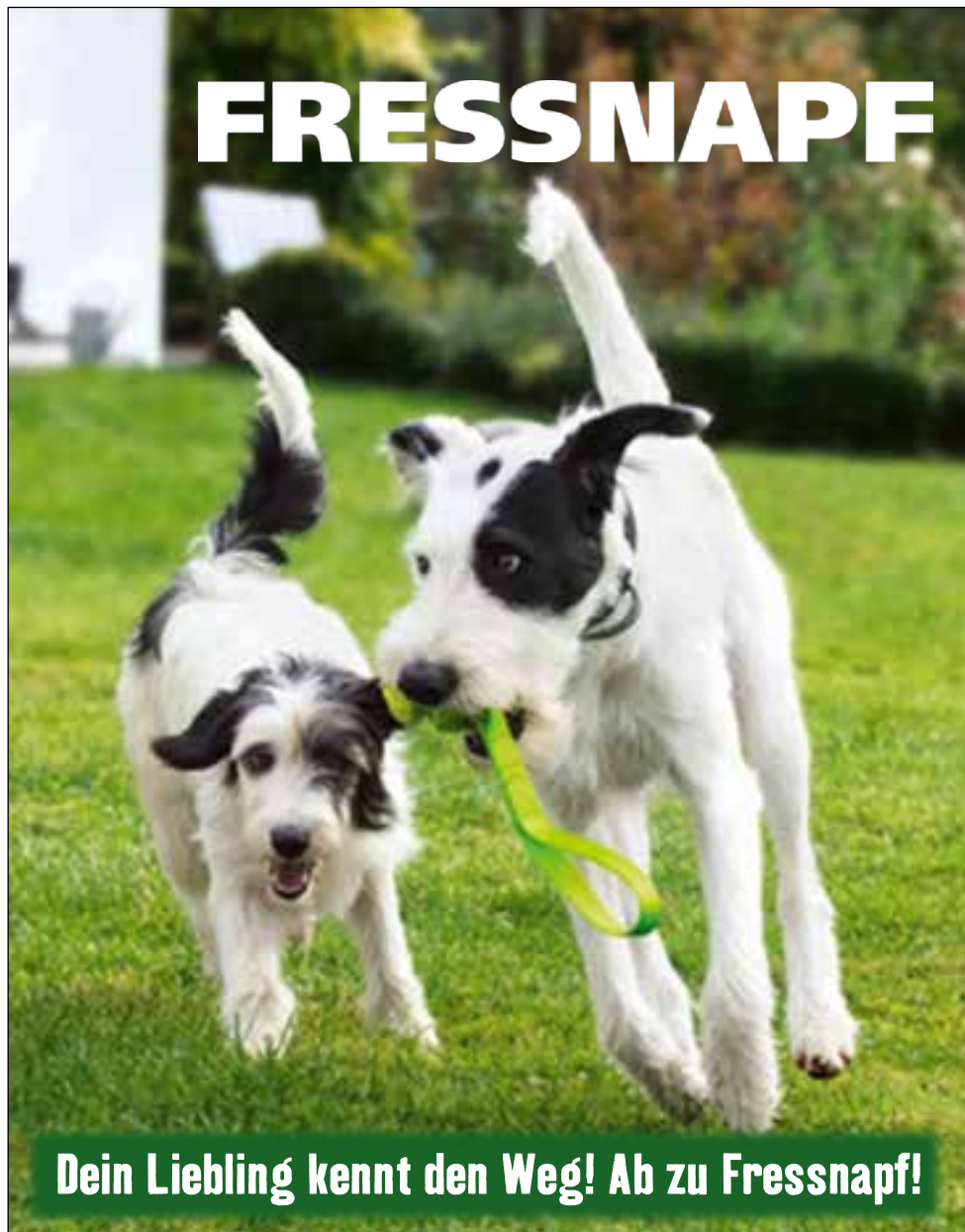


- Heiztechnik
- Sanitärtechnik
- Energieberatung
- Wärmepumpen
- Holzbefeuerung
- Solaranlagen
- Photovoltaik
- Altbausanierung
- Kaminsanierung
- Flüssiggasanlagen



47608 Geldern | Gräfenenthalstr. 40 | Tel. 0 28 31 - 13 38 13

FRESSNAPF



Dein Liebling kennt den Weg! Ab zu Fressnapf!

Hier findest du uns:

Fressnapf Geldern

Fressnapf Kempen

Fressnapf Kamp-Lintfort

Fressnapf Moers

Fressnapf Moers

Am Kapellhof 23

Kleinbahnstraße 31-35

Oststraße 5

Zechenstraße 65-70

Edekaplatz 10



Gerade in der heutigen Zeit ist es wohlthuend, erholsame Pausen im Alltag einzulegen: Unabhängig vom Alter ziehen Klangschalen viele Menschen augenblicklich in ihren Bann. Fasziniert lauschen sie den harmonischen Klängen und lassen sich von ihnen in die Stille und innere Balance führen. Kreisende Gedanken kommen zur Ruhe. Die Körperwahrnehmung wird gefördert. Entspannung breitet sich aus. Ein Gefühl von Gelassenheit und Zufriedenheit entsteht.

Sie sind eingeladen, sich etwas Gutes zu tun, zu entspannen und Wohlbefinden zu erleben. Mitzubringen sind Matte, Decke, warme Socken und Kissen.

Entspannung mit Klängen

Kindergarten "Am Rodenbusch", Am Rodenbusch 19, 47608 Geldern

Kurs 602 montags 16:45 – 17:45 Uhr

Kurs 603 montags 18:00 – 19:00 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
19.01. – 02.03.2026	04.05. – 15.06.2026	07.09. – 12.10.2026	02.11. – 07.12.2026
6-mal	6-mal	6-mal	6-mal online
30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €*	30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €*	30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €*	30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €* 30,00 € / 42,00 €*

Kursleiterin: Thekla Rütten · Tel. 02831 80108

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de**

Durch äußere Klänge zum inneren Ein-Klang. Die Klänge der Klangschalen tragen zum ganzheitlichen Wohlbefinden bei. Es gibt nichts zu tun: Einfach ausruhen, genießen, hören, lauschen, wahrnehmen. Das Angebot „Mit Klängen auf Reisen gehen“ ermöglicht es, eine entspannte Auszeit vom Alltag zu nehmen und Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

Kurs 610 „Mit Klängen auf Reise gehen“

Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern

4-mal samstags 14:00 – 16:00 Uhr (Die Termine sind einzeln buchbar)

07.03.2026	20.06.2026	26.09.2026	12.12.2026
15,00 € / 25,00 €* pro Termin			

Kursleiterin: Thekla Rütten · Tel. 02831 80108

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de**



Ihr Wohlergehen
ist unser Anliegen
www.caritas-geldern.de



Mehr als ein Pflegedienst Caritas - Pflege und Hilfe zu Hause

- ambulante Pflege
- Seniorenenerholung
- kostenlose Pflegeberatung
- Palliativpflege/Hospizdienst
- Körper- & Krankenpflege
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Hausnotruf
- Senioren-Wohnungen
- Essen auf Rädern
- Demenz-Angebote
- Tagespflege
- Alltagsbegleitung

**Wir beraten Sie gerne zu allen
Themen der Pflege und Altenhilfe:**

☎ 02831-1322955

„Hier fühle ich mich wohl!“

Scannen für mehr Informationen



Heilsames Singen

Frei von Leistungsanspruch und Perfektion werden einfache, klangvolle und wohltuende Lieder sowie Mantras und Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen gesungen. Häufiges Vor- und Nachsingen hilft dabei, die Lieder mühelos zu erlernen, mitzusingen und sich dabei zu entspannen. Die Gemeinschaftserfahrung und die Freude am Gesang stehen an diesen Abenden im Vordergrund, es geht um Lebensfreude, Verbundenheit und Begegnung.

Kurs 615 Heilsames Singen

Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern

dienstags 18:00 – 19:30 Uhr (Termine einzeln buchbar)

20.01.	10.02.	17.03.	21.04.	09.06.	07.07.	15.09	13.10.	10.11.	08.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	--------

5,00 € / 10,00 €* (wird erst nach der Veranstaltung abgebucht)

Kursleiterin: Petra Rippke, Zertifizierte Singleiterin · www.singenundmehr.de

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Autogenes Training (AT) / Progressive Muskelentspannung (PME)

Autogenes Training ist eine Entspannungstechnik, die mittels Selbsthypnose und Konzentration den Körper in einen Ruhezustand versetzt und das vegetative Nervensystem wie Herzschlag und Atmung beeinflusst. Es beruht auf der Idee, dass Gedanken den Körper beeinflussen können, und wird durch die passive Konzentration auf autosuggestive Formeln geübt.

Die Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine Methode, bei der gezielt Muskelgruppen für einige Sekunden angespannt und anschließend schlagartig gelöst werden. Durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung lernt man, körperliche Spannungen wahrzunehmen und bewusst loszulassen.

Autogenes Training (AT) / Progressive Muskelentspannung (PME)

Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern

Kurs 630 AT

montags 17:00 – 18:00 Uhr

19.01. – 23.03.2026

8-mal

48,00 € / 64,00 €*

Kurs 635 PME

montags 17:00 – 18:00 Uhr

14.09. – 23.11.2026

8-mal

48,00 € / 64,00 €*

Kursleiterin: Karin Baers · www.karinbaers.de · Tel. 0151 56312737

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de**

Achtsamkeit

Das Erlernen der Achtsamkeit ist ein Weg, der in kleinen Schritten gegangen wird. Die Achtsamkeit ist umfangreicher als nur Tee trinken oder meditieren. Längst hat sie in vielen Bereichen Fuß gefasst. Gezielt angewendet, kann sie sowohl im privaten als auch beruflichen Umfeld eine sehr große Unterstützung sein. In diesem Kurs lernen wir Achtsamkeit für mehr Ruhe und Gelassenheit kennen. Dabei finden wir spannende Parallelen zu den schon vertrauten und bekannten Kneipp-Elementen.

Achtsamkeit		
Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern		
montags 19:00 – 20:00 Uhr · Die Kurse sind in sich abgeschlossen		
Kurs 640	Kurs 641	Kurs 642
19.01. – 23.03.2026	20.04. – 29.06.2026	14.09. – 23.11.2026
8-mal	8-mal	8-mal
64,00 € / 80,00 €*	64,00 € / 80,00 €*	64,00 € / 80,00 €*
Kursleiterin: Martina Michels-Hetjens · www.martina-michels-hetjens.de		

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

SPAREN SIE ZEIT UND DOPPELTE WEGE:
BEI UNS ONLINE ARZNEIMITTEL BESTELLEN UND REZEPTE EINLÖSEN.



EINFACH QR CODE SCANNEN UND APP LADEN

PERFEKT FÜR IHR E-REZEP

IhreApotheken.de

cuypers apotheeken
Inhaber: Matthias u. Chris Cuypers

BARBARA APOTHEKE
Annastraße 1 · 47608 Geldern
0 28 31 - 8 72 77

CUYPERS APOTHEKE AM KAPUZINER TOR
Ostwall 18 · 47608 Geldern
0 28 31 - 92 83 050

DORF APOTHEKE WALBECK
Kevelaerer Straße 2 · 47608 Geldern-Walbeck
0 28 31 - 9 76 61 88

GELDERLAND APOTHEKE
Clemensstraße 4 · 47608 Geldern
0 28 31 - 9 76 02 55

DORF APOTHEKE KAPellen
Lange Straße 3 · 47608 Geldern-Kapellen
0 28 31 - 1 34 02 88

CUYPERS APOTHEKE ANTWERPENER PLATZ
Antwerpener Platz 1 · 47623 Kevelaer
0 28 32 - 9 89 39 00

www.cuypers-apotheeken.de

Natur- und Achtsamkeitstraining

Kraft, Ruhe und Faszination der Natur werden mit Elementen der Achtsamkeit verbunden. Die angewendeten Achtsamkeits- und Entspannungsübungen können später selbstständig im Alltag angewendet werden.

Kurs 660 Natur- und Achtsamkeitstraining (zwei bis drei Kilometer)				
Sevelen (Issum) genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben				
samstags 14:00 – 16:00 Uhr · Termine sind einzeln buchbar				
09.05.2026	04.07.2026	11.07.2026	01.08.2026	05.09.2026
0,00 € / 10,00 €* je Termin				
Kursleiter: Joachim Scholtheis · Tel. 0176 47523769				

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

„Das natürlichste und einfachste Abhärtungsmittel bleibt das Barfußgehen.“

Sebastian Kneipp

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training in der Natur

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der Progressiven Muskelentspannung durch gezieltes An- und Entspannen verschiedener Muskelgruppen. Mit einfachen, mentalen Übungen können Sie durch Autogenes Training gezielt Entspannung herbeiführen und das innere Gleichgewicht stärken.

Kneipp-Anwendungen ergänzen die Förderung des Wohlbefindens, unterstützen auf natürliche Weise die Vitalität und regen den Kreislauf an.

– Progressive Muskelentspannung PME) in der Natur			
– Autogenes Training (AT) in der Natur			
Solegarten St. Jakob, Hüls 17, 47623 Kevelaer			
Kurs 670 PME in der Natur		Kurs 680 AT in der Natur	
samstags 14:00 – 15:30 Uhr		samstags 14:00 – 15:30 Uhr	
30.05.2026	12.09.2026	06.06.2026	19.09.2026
0,00 € / 10,00 €*		0,00 € / 10,00 €*	
Kursleiterin: Joachim Scholtheis, Tel. 0176 47523769			

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Joachim Scholtheis ist zertifizierter Kursleiter für Waldbaden, Autogenes Training und für Progressive Muskelentspannung in der Natur. Er ist Natur-Meditationslehrer, Natur- und Achtsamkeitstrainer, Geprüfter Präventionsberater/Gesundheitsberater, Prävention und Gesundheitspsychologie B.A. und Kneipp-Mentor.

Herzlich willkommen im Fitnessstudio Issum!



**NEUE
KRAFT-
GERÄTE
VON**

TECHNOGYM!



**KOMM
VORSEH!**

**GRÖßERE
TRAININGS-
FLÄCHE!**

Fitness – Wohlfühlen

Bei uns stehen moderne Geräte,
vielfältige Kurse und Ihre Gesundheit
im Mittelpunkt - für ein rundum gelungenes
Training und Wohlfühlen
in entspannter Atmosphäre.

Fitness & Wohlfühlen

Vogt-von-Belle-Platz 6
47661 Issum

Tel. 02835 - 9849711

Email: fitness@wfh-issum.de

Bestattungen Georg Raeth

Antoniusstraße 14

47608 Geldern

Tel.: 0 28 31 / 22 97

georgraeth@t-online.de

www.bestattungenraeth.de

Büro: Ponter Dorfstraße 32



Wir beraten Sie gerne ausführlich und unverbindlich in allen Fragen
der **Bestattungsvorsorge** und sind auch im **Trauerfall** immer für Sie
erreichbar.

Yoga bedeutet Einheit und bewirkt in der Praxis die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Es steht für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Energie. Yoga bietet viele Instrumente wie Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation und gilt als eines der besten Mittel der Stressbewältigung.

Verspannungen lösen sich, wodurch stressbedingte Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen gelindert werden oder gar nicht erst entstehen. Grundsätzlich hat Yoga nachweislich einige positiv bewertete Effekte sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit.

Meditationsraum im Nachbarschaftshaus, Klostergarten 1, 47623 Kevelaer

Kurs 732 dienstags 08:30 – 10:00 Uhr

Kurs 733 dienstags 11:00 – 12:30 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
13.01. – 28.04.2026	05.05. – 28.07.2026	01.09. – 08.12.2026
12-mal	12-mal	12-mal
84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968

Yoga

Kurs 730 mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr

Kurs 731 mittwochs 11:00 – 12:30 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
14.01. – 29.04.2026	06.05. – 29.07.2026	02.09. – 09.12.2026
12-mal	12-mal	12-mal
84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*	84,00 € / 108,00 €*

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968

Hatha Yoga

Alte Schule Lüllingen, Rochusweg 8, 47608 Geldern

Kurs 706 mittwochs 15:30 – 17:00 Uhr · 50-Plus

Kurs 707 mittwochs 17:10 – 18:40 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
14.01. – 18.03.2026	15.04. – 08.07.2026	09.09. – 02.12.2026
9-mal	10-mal	9-mal
63,00 € / 81,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	63,00 € / 81,00 €*

Kursleiterin: Mara Baston · Tel. 02833 5729428

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder



bett-art®
einfach gut schlafen

- **Matratzen • Topper • Lattenroste**
- **Bettgestelle • Boxspringbetten**

Am Pannofen 80 | Tel.: 02831 - 91915-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8-18 Uhr
47608 Geldern | www.bett-art.de | Sa. 10-13 Uhr

Kinder Yoga

Gymnastikraum der Dreifachturnhalle, Am Bollwerk 42, 47608 Geldern

Kurs 750 mittwochs 16:00 – 16:45 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
07.01. – 15.04.2026	22.04. – 15.07.2026	02.09. – 09.12.2026

Termine (alle 14 Tage) werden bekannt gegeben

Für Kinder im Rahmen einer Kneipp-Familienmitgliedschaft kostenfrei
Nichtmitglieder zahlen 10,00 € / Termin

Kursleiterin: Sarah Quasten · Tel. 0157 83754831
sarah.quasten.kneippverein@gmail.com

Online Yoga

Der Zoom-Link wird nach Anmeldung an Ihre E-Mail-Adresse versendet

Kurs 760 donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr

Block 1	Block 2	Block 3
15.01. – 02.04.2026	30.04. – 23.07.2026	10.09. – 03.12.2026
10-mal	10-mal	10-mal
70,00 € / 90,00 €*	70,00 € / 90,00 €*	70,00 € / 90,00 €*

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968 / Technik: 0171 6266437

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Yogatherapeutische Spaziergänge

Diese besondere Art der Spaziergänge unter fachkundiger Anleitung mit mehreren kleinen Pausen und sanften und aktivierenden Übungen, um Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen, werden mit kleinen Meditationseinheiten, Dankbarkeitsritualen, Affirmationen sowie Impulsen aus dem Bereich Aromatherapie und Klang gestaltet und sind an den Chakren orientiert. Der geistig-seelische Aspekt sowie das Erleben von Stille und Raum für Austausch steht im Vordergrund.

Kurs 770 Yogatherapeutische Spaziergänge (etwa vier Kilometer)

Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben
(Auf der holländischen Seite im Bereich Weeze/Kevelaer)

Samstags 11:00 bis 14:00 Uhr (Termine sind einzeln buchbar)

21.02.	25.04.	13.06.	22.08.	10.10.	19.12.
15,00 € / 25,00 €* je Termin					

Kursleiterin: Jessica Rieger, Psychologische Yogatherapeutin
und Diplom Sozialpädagogin Tel. 02832 4065484

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

BRÜGGEMEIERS GENUSSWELTEN WARTEN AUF SIE!



**8 x
am Niederrhein**

Lachyoga-Spaziergänge

Zum Lachen nicht in den Keller, sondern in den Wald und an den See: Diese einzigartige Aktivität vereint die Freude des Lachens mit der Schönheit der Natur und bietet eine fröhliche und gesundheitsfördernde Art, die Umgebung der Gelderner Heide kennen zu lernen. Auf eine kurze Einführung folgen mehrere Auflockerungsübungen, unterwegs werden Lach-, Atem-, und Dehnungsübungen praktiziert. Ziel ist, Stress abzubauen, die Atmung zu verstärken, die Durchblutung zu fördern und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Die Lachyoga-Spaziergänge sind eine wertvolle Gelegenheit, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern, denn es ist egal, ob man durch Witze, komische Situationen oder eben durch Lachyoga ins Lachen kommt, Hauptsache man lacht.

Kurs 780 Lachyoga-Spaziergänge (etwa drei Kilometer)

Kneipp-Gesundheitsgarten Geldern, Clemensstraße, 47608 Geldern

samstags 14:00 – 16:00 Uhr · Termine sind einzeln buchbar

14.03.	11.04.	16.05.	25.07.	24.10.	14.11.
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

0,00 € / 10,00 €* je Termin

Kursleiterin: Christina Polte, Lachyoga-Übungsleiterin · Tel. 01520 6389467

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

**Kursanmeldungen unter www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung
Rückfragen unter aqua@kneippverein-gelderland.de**

Mobile Massage Praxis

Genießen Sie die Erholung für Körper, Geist und Seele in „Ihren eigenen vier Wänden“ oder kommen Sie zu einer Lachwanderung in Ihrer Nähe, bei der man die Freude des Lachens mit der Schönheit der Natur verbindet.

KONTAKT

☎ 01520 6389467
💬 Christina Polte
✉ christina@moma-praxis.de
🌐 www.moma-praxis.de





Ihr Vollsortimenter in NRW

- | Sanitätshaus
- | Orthopädie-Technik
- | Reha-Technik
- | Reha-Sonderbau
- | Medizin-Technik
- | Homecare

Sanitätshaus Kessels GmbH & Co. KG

Seit 1973 dreht sich bei uns alles um Ihr körperliches Wohlbefinden.

Profitieren Sie von unserer kompetenten Beratung sowie unserer großen Auswahl an verschiedenen Hilfsmitteln wie Elektromobile, Rollstühle, Messgeräte, Orthesen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe und vieles mehr – selbstverständlich individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

JETZT UNSERE APP HERUNTERLADEN UND PROFITIEREN

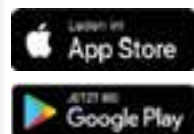
- ➔ Kostenfrei und überall Ihr Hilfsmittel-Rezept übermitteln
- ➔ In nur wenigen Schritten erledigt, ganz ohne Wartezeit
- ➔ Ganz unabhängig von unseren Öffnungszeiten

SCHNELL, SICHER, UNKOMPLIZIERT

Mit unserer Sani Kessels App können Sie ganz bequem Rezepte übermitteln, Kommunikation vereinfachen und Wartezeiten verkürzen. Probieren Sie auch unseren innovativen Hilfsmittelberater – alles in nur einer App!



Zum kostenfreien Download



☎ 02831 / 9332-0 🖨 02831 / 9332-600 ✉ info@kessels.tv 🌐 www.kessels.tv

Reha-Sport Orthopädie

Der Kneipp-Verein Gelderland bietet als großer Gesundheitsverein präventive Bewegungs- und Sportkurse und ist auch als Anbieter für Rehabilitationssport Orthopädie (Muskel- und Gelenk-gymnastik) anerkannt.

Jeder niedergelassene Arzt darf Reha-Sport mit dem Formular „Muster 56“ verordnen.

Die Kosten übernehmen die Krankenkassen.

Der Rehabilitationssport belastet nicht das Heilmittelbudget des Arztes.

REHA-Sport Orthopädie

Bürgerhaus Sevelen, Dorfstraße 55, 47661 Issum

Kurs 801	montags	18:35 – 19:35 Uhr
-----------------	----------------	--------------------------

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968

REHA-Sport Orthopädie

Turnhalle an der Realschule, Westwall 10, 47608 Geldern

Kurs 802	dienstags	17:30 – 18:30 Uhr
-----------------	------------------	--------------------------

Kurs 803	dienstags	18:30 – 19:30 Uhr
-----------------	------------------	--------------------------

Kursleiterin: Brigitte Aryee · Tel. 02831 89968

REHA-Sport Orthopädie

Gymnastikhalle Lise-Meitner-Gymnasium,
Friedrich-Nettesheim-Weg 6-8, 47608 Geldern

Kurs 804	donnerstags	17:30 – 18:30 Uhr
-----------------	--------------------	--------------------------

Kursleiterin: Marina Guntermann · Tel. 02831 9767682 oder 0176 81741141

Ein individueller Beratungstermin zum Thema REHA-Sport kann unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de oder Telefon 02831 993880 vereinbart werden.

Erkundigen Sie sich bitte in der Kneipp-Geschäftsstelle oder bei der Kursleitung, ob und wo die Reha-Kurse in den Schulferien stattfinden.

Der Einstieg in laufende REHA-Kurse ist jederzeit möglich.



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps



Hetjens Obsthof

Ihr Hofladen vor Ort! Frisches Obst und Gemüse aus hiesigem Anbau. Säfte, Marmeladen, Eier u. vieles mehr.

Exklusiv in der Saison:

- Premiumkirschen
- Äpfel & Pflaumen
- Spargel & Erdbeeren

An der Mosel 14
47608 Geldern

Tel.: 0151 17980810
Fax: 02831 9103195
ObsthofHetjens@t-online.de



Mehr Gesundheit?

Health

- Mehr Energie
- Mehr Leistungsfähigkeit
- Erholbarer Schlaf
- Optimale Regeneration
- Starkes Immunsystem
- Optimierter Stoffwechsel
- Intakte Darmflora
- Gesundes Gewichtsmanagement

Suchst du nach einer Lösung?

Dann nimm dich gerne bei mir!

Cornelia Burkert
Gesundheitsmanagement
01573-4460946
cornelia.burkert@web.de

Kulinarische Kochabende

Wir bieten kulinarische Erlebnisse, frische Zutaten und eine bunte Auswahl neuer Rezeptideen. Der gemeinsame Spaß am Herd und der Genuss der zubereiteten Gerichte in entspannter Runde stehen dabei im Vordergrund. Die Kochabende sind eine perfekte Gelegenheit, die Aromen der Jahreszeiten zu entdecken und Gemeinschaft zu erleben.

Dabei kann es um fleischlose Gerichte mit winterlichem Gemüse, Frühlingsköstlichkeiten oder vegetarische Sommer- und Herbstküche gehen.

Kurs 850 Kulinarische Kochabende in Kevelaer

Antoniusschule, Biegstraße 1, 47623 Kevelaer, Einfahrt links von der Turnhalle

Mi. 25.02.2026	Mi. 06.05.2026	Do. 03.09.2026	Do. 19.11.2026
----------------	----------------	----------------	----------------

20,00 € / 25,00 €* pro Kochabend, keine weiteren Umlagen

Kursleiterin: Inge Joosten · Tel. 0174 4291302

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

"Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche – nicht durch die Apotheke."

Sebastian Kneipp

Fermentierte Lebensmittel können zur natürlichen Hausapotheke werden und das Wohlbefinden nachhaltig verbessern. Die zertifizierte Ernährungsberaterin und Kneipp-Mitglied Viola Peters-Möllecken beschäftigt sich seit vielen Jahren intensiv mit ausgewogener Ernährung und einem gesunden Lebensstil.

Ein Einblick in das Kursprogramm mit Austausch, Vorträgen, Tipps und Erläuterungen

- Gemeinsames Backen mit Natursauerteig
- Herstellung probiotischer Getränke - Wasserkefir & Kombucha
- Herstellung Sauerkraut & Kimchi -
- Anregungen für die Umsetzung antientzündlicher Ernährung in den Alltag -
- Fermentation von Milchprodukten und ihre positive Wirkung auf die Gesundheit kennenlernen.
- Herstellung von Joghurt, Milchkefir und Frischkäse
- Saisonales Gemüse in Salzlake fermentieren
- Apelessig & Oxydel - natürliche Heilmittel verstehen und selbst herstellen.



Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Workshops unter www.naturschätze.org. Kneipp-Mitglieder erhalten einen Vorteil.



Fronhoffs
Garten- und Landschaftsbau

Hertogweg 10 | 47608 Geldern

☎ 02831 9901881 📱 0152 04893905

✉ info@galabau-fronhoffs.de

🌐 www.galabau-fronhoffs.de

Der Kneipp-Gesundheitsgarten – Ein Garten für die Sinne

Der Kneipp-Gesundheitsgarten am Gesundheitscampus an der Clemensstraße hat durch umfangreiche Investitionen an Attraktivität gewonnen. Parallel zur Erschließung eines neuen Brunnens, der für klares Wasser im Tretbecken sorgt, wurde der Boden mit rutschhemmenden Steinfliesen ausgelegt. Auch die Erneuerung der Gartenanlage mit heimischen Sumpfpflanzen und dem Rasen des Wiesenpfades unterstreichen die naturnahe Gestaltung der Anlage.



Die Anlage steht jedermann rund ums Jahr offen, Tret- und Armbecken sind zwischen Mai und Oktober zugänglich. Barfuß- und Wiesenpfad führen an den naturnah gestalteten, reich blühenden Kräuter- und Blumenbeeten entlang. Blüten- und Samenstände bieten auch in den Wintermonaten einen reizvollen Anblick. Breite Holzbänke laden zudem zum Verweilen ein. Der Kneipp-Verein bietet für Gruppen Einführungen in die Kneipp-Anwendungen sowie Kräuterführungen an. So wird dieses schöne Fleckchen Erde zu einem Ort, an dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen werden.

Jeder ist eingeladen, die wohltuende Wirkung der Kneipp'schen auf dem Wiesenpfad zu entdecken, auf dem Barfußpfad eine kostenlose Fußreflexzonenmassage zu erleben und die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Der Kneipp-Garten ist für viele Menschen sowohl ein Ort der Gesundheit, der Stille wie auch der Begegnung. Gerne gestalten unsere Kneipp-GesundheitstrainerInnen und Kneipp-MentorInnen für Ihren Verein, Ihre Firma oder Ihre Einrichtung auf dem Gelände des Kneipp-Gartens in Geldern oder im Sologarten St. Jakob in Kevelaer eine Einführung in die Kneipp'schen Elemente.

Sie erreichen uns unter kneipp@kneippverein-gelderland.de

Die positiven Wirkungen des Waldbadens auf Kreislauf, Immunsystem und Psyche sind wissenschaftlich belegt. Im kneipp'schen Sinne wollen wir es als wichtigen Teil der Lebensgestaltung in den Alltag einbeziehen. Wir bewegen uns als kleine Gruppe bei jedem Wetter in ausgewählten Wäldern der Umgebung nur kurze Strecken und nutzen sie für Atem- und Entspannungsübungen. Oft runden kreative Übungen aus dem Bereich der Kunst oder der Poesie das ganzheitliche Erleben ab.

Kurs 900 Waldbaden

Treffpunkt: verschiedene Waldparkplätze

Block 1 · freitags 17:00 – 19:00 Uhr	Block 2 · freitags 14:30 – 16:30 Uhr
17.04. – 29.05.2026	11.09. – 23.10.2026
6-mal	6-mal
42,00 € / 54,00 €*	42,00 € / 54,00 €*
Kursleiterin: Ute Stehlmann · Tel. 02831 9745954	

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Anmeldung: www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung

Fahrradtour mit niederrheinischer Kaffeetafel

Fahrradfahren hat viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit, es hilft gegen Stress und ist entspannend für den Geist. Ganz nebenbei verbessert Radfahren den Muskelaufbau und dient als soziale Aktivität. Gemeinsam durch die zauberhafte niederrheinische Landschaft zu radeln, lässt ein wunderbares Gefühl von Freiheit entstehen.

Ein besonderes „Schmankerl“ zum Saisonbeginn ist eine geführte Fahrradtour nach Hoerstgen, entlang der Fossa Eugeniana mit Begehung einer der noch als Bodendenkmal ausgewiesenen Verteidigungsschanzen. Interessant wird ein Bereich sein, wo vor wenigen Jahren ein „Napoleonschut“ (prähistorischer Mahlstein) gefunden wurde. Vorbei führt die Tour am Jüdischen Friedhof in Hoerstgen, bis die Teilnehmenden in der alten Krautfabrik Bornheim seit 1760 bei der Verköstigung einer Niederrheinischen Kaffeetafel interessante Informationen über die Herstellung von Rübenkraut, Apfelkraut, Marmelade usw. erfahren können.



Kurs 950 Fahrradtour 40 Kilometer mit Niederrheinischer Kaffeetafel

Abfahrt 12:00 Uhr ab Kneipp-Geschäftsstelle Geldern, Markt 17, 47608 Geldern

Mittwoch, 22. April 2026

25 € / 35 €* geführte Radtour inklusive Niederrheinische Kaffeetafel
Wetterfeste Kleidung erforderlich, Getränke und kleine Snacks mitbringen.

Kursleiter: Hermann Bornheim

* Preise für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder

Anmeldung: www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen unter www.kneippverein-gelderland/anmeldung
Nähere Informationen zum Anmeldeverfahren auf Seite 9**

Autogenes Training in der Natur: 14:00 Uhr Solegarten St. Jakob Kevelaer s. Seite 37
Kosten 0,00 / 10,00 € *

Boulen: Treffpunkt 14:00 Uhr auf dem Platz am Adelheidhaus, Issumer Tor 55, Geldern
Kosten 0,00 / 5,00 € *

Lachyoga-Spaziergänge: 14:00 Uhr Kneipp-Gesundheitsgarten Geldern, Clemensstraße
s. Seite 43,00 Kosten 0,00 / 10,00 € *

„Mit Klängen auf Reisen gehen“: 14:00 Uhr Alte Schule Lüllingen Rochusweg 8, Geldern
s. Seite 33, Kosten 15,00 / 25,00 € *

Natur- und Achtsamkeitstraining: 14:00 Uhr unterschiedliche Orte s. Seite 37
Kosten 0,00 / 10,00 € *.

Progressive Muskelentspannung in der Natur: 14:00 Uhr Solegarten St. Jakob Kevelaer
s. Seite 37, Kosten 0,00 / 10,00 € *

Radtour Geldern: 14:00 Uhr ab Kneipp-Gesundheitsgarten, Clemensstraße, Geldern

Radtour Kevelaer: 14:00 Uhr ab Solegarten St. Jakob, Hüls 17, Kevelaer
Kosten: 0,00 / 10,00 € *

Schnupper-Waldbaden für Erwachsene: 14:00 Uhr, unterschiedliche Treffpunkte
Kosten 0,00 / 10,00 € *

Wanderungen mit Harald Lhotzky: Anmeldung unter wandern-mit-harald@freenet.de
Kosten Mittwoch-Wanderungen 0,00 / 5,00 €, Samstag-Wanderungen 0,00 / 10,00 € *

Wanderung/Radwanderung Wilfried/Joachim: 14:00 Uhr, unterschiedliche Treffpunkte
Kosten 0,00 / 10,00 € *

Yogatherapeutische Spaziergänge: 11:00 Uhr Raum Weeze/Kevelaer (NL), s. Seite 41
Kosten 15,00 / 25,00 € *

* Die Preise gelten für Kneipp-Mitglieder / Nichtmitglieder.

Zusätzliche Veranstaltungen: Infos Presse/Internet/Social Media

Ansprechpartner/-innen	Telefon
Bernd Cox	0171 6919848
Manfred Korsten	0151 54962747
Wilfried Küsters	02836 9729955
Harald Lhotzky	0178 2149882
Christina Polte	01520 6389467
Jessica Rieger	02832 4065484
Thekla Rütten	02831 80108
Joachim Scholtheis	0176 47523769
Ute Stehlmann	02831 9745954
Gerd Taubensee	0170 1804610

Monat	Tag	Aktivität	Leitung / Ort
Januar	Sa. 03.01.2026	Wanderung Wachtendonker Bibertour	Wilfried Küsters
	Sa. 24.01.2026	Wanderung 10-12 km	Harald Lhotzky
	Sa. 31.01.2026	Schnupper-Waldbaden für Erwachsene	Ute Stehlmann
Februar	Sa. 07.02.2026	Wanderung Moorfestung Geldern	Wilfried Küsters
	Sa. 21.02.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Sa. 28.02.2026	Schnupper-Waldbaden für Erwachsene	Ute Stehlmann
März	Sa. 07.03.2026	„Mit Klängen auf Reisen gehen“	Thekla Rütten
	Sa. 14.03.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
	So. 15.03.2026	Kneipp-Mitgliederversammlung	„Lindenstuben“ Geldern
	Mi. 25.03.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 28.03.2026	Schnupper-Waldbaden für Erwachsene	Ute Stehlmann
April	Sa. 04.04.2026	Wachtendonker Natur-Kneipp-Stellen	Wilfried Küsters
	Sa. 11.04.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
	Mi. 15.04.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Sa. 18.04.2026	Boulen Geldern	Gerd Taubensee
	Mi. 22.04.2026	Radtour mit Niederrheinischer Kaffeetafel s. Seite 49	Hermann Bornheim
	Mi. 22.04.2026	Wanderung 5-6 km	Harald Lhotzky
	Sa. 25.04.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Mi. 29.04.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 09.05.2026	Boulen Geldern	Gerd Taubensee
Mai	Sa. 09.05.2026	Natur- und Achtsamkeitstraining	Joachim Scholtheis
	Sa. 16.05.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
	Mi. 20.05.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Mi. 27.05.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 30.05.2026	Progressive Muskelentspannung Kevelaer	Joachim Scholtheis

Monat	Tag	Aktivität	Leitung / Ort
Juni	Sa. 06.06.2026	Autogenes Training Kevelaer	Joachim Scholtheis
	Sa. 13.06.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Mi. 17.06.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Do. 18.06.2026	Tagestour Wermelskirchen mit Dhünntalsperre s. Seite 56	Kneipp-Verein Gelderland
	Sa. 20.06.2026	„Mit Klängen auf Reisen gehen“	Thekla Rütten
	So. 21.06.2026	Kneipp-Aktiv Tour von Kevelaer nach Geldern	Kneipp-Verein Gelderland
	Mi. 24.06.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 27.06.2026	Radtour zur Knoblauchfarm Eyll ab Wachtendonk	Wilfried Küsters
	Sa. 27.06.2026	Mit Glühwürmchen im Wald ab 22:00 Uhr	Ute Stehlmann
Juli	Sa. 04.07.2026	Natur- und Achtsamkeitstraining	Joachim Scholtheis
	Mi. 08.07.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Sa. 11.07.2026	Natur- und Achtsamkeitstraining	Joachim Scholtheis
	Sa. 18.07.2026	„Der geflügelte Bleistift“ auf dem Wandelweg	Liss Steeger
	Mi. 22.07.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 25.07.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
August	Sa. 01.08.2026	Natur- und Achtsamkeitstraining	Joachim Scholtheis
	Mi. 12.08.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Mi. 19.08.2026	Wanderung im Rahmen der Atempause Kevelaer	Harald Lhotzky
	Sa. 22.08.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Mi. 26.08.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 29.08.2026	Boulen Geldern	Gerd Taubensee
September	Mi. 02.09.2026	Tagestour Zutphen mit Nationalpark Veluwezoom s. Seite 57	Kneipp-Verein Gelderland
	Sa. 05.09.2026	Natur- und Achtsamkeitstraining	Joachim Scholtheis
	Mi. 09.09.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Sa. 12.09.2026	Progressive Muskelentspannung Kevelaer	Joachim Scholtheis

Monat	Tag	Aktivität	Leitung / Ort
September	Mi. 16.09.2026	Wanderung 5-6 km	Harald Lhotzky
	Sa. 19.09.2026	Autogenes Training Kevelaer	Joachim Scholtheis
	Sa. 26.09.2026	Boulen Geldern	Gerd Taubensee
	Sa. 26.09.2026	„Mit Klängen auf Reisen gehen“	Thekla Rütten
	Mi. 30.09.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
Oktober	Sa. 10.10.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Mi. 14.10.2026	Radtour Geldern	Manfred Korsten
	Sa. 17.10.2026	Baumspaziergang ab Sölegarten St. Jakob, Kevelaer	Sébastien Belleil
	Mi. 21.10.2026	Radtour Kevelaer	Bernd Cox
	Sa. 24.10.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
	Sa. 31.10.2026	Besichtigung Klosterdorf Steyl	Wilfried Küsters
November	Sa. 14.11.2026	Lachyoga-Spaziergang	Christina Polte
	Sa. 21.11.2026	Wanderung 10-12 km	Harald Lhotzky
	Sa. 28.11.2026	Schnupper-Waldbaden · 12:00 Uhr	Ute Stehlmann
	Sa. 28.11.2026	Kneipp- Adventskaffee · 14:30 Uhr	Gaststätte "Alt Veert"
Dezember	Sa. 05.12.2026	Wanderung 7-9 km	Joachim Scholtheis
	Sa. 12.12.2026	„Mit Klängen auf Reisen gehen“	Thekla Rütten
	Sa. 19.12.2026	Yogatherapeutischer Spaziergang	Jessica Rieger
	Sa. 26.12.2026	Schnupper-Waldbaden	Ute Stehlmann



IHR FAHRRADZENTRUM

JETZT KNAPP 700 m²
AUSSTELLUNGSFLÄCHE!

Grauthoff
Geldern

Viele E-Bikes & Fahrräder
sofort verfügbar!

Jetzt Termin vereinbaren

☎ 02831/3048

UND DURCH

BODY-SCANNING

DAS PERFEKTE
FAHRRAD FINDEN!



Inh. David Wormann
Boeckelter Weg 83
47608 Geldern
Tel. 02831/3048

Unsere Marken:

GIANT

EBIKE
DAS ORIGINAL

Gazelle

ORBEA

VELOCEVILLE

myBee

Urlaub schon gebucht ?



Reisebüro Dix Omnibusbetrieb GmbH

Marktweg 41 47608 Geldern
Tel. 0 28 31 / 56 47 info@reisebuero-dix.de

Kneipp-Mehrtagesreisen

Februar / März 2026

Sonntag, 22. Februar bis Sonntag, 1. März 2026

Urlaub im Osnabrücker Land



Das familiengeführte Hotel Haus Große Kettler (www.haus-grosse-kettler.de) mit Schwimmbad und Wellnessbereich liegt im Zentrum der Stadt Bad Laer zwischen Kirchhofsburg und Kurpark mit Glockensee. Sowohl die Salzgrotte in der Blombergklinik als auch die Therme SoleVital sind fußläufig zu erreichen.

Mit der Kurkarte kann jeder auf eigene Faust kostenfrei mit dem Linienbus in die nahe gelegenen Kurorte Bad Iburg und Bad Rothenfelde fahren.

Die Reise ist ausgebucht, es ist möglich, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen.

September 2026

Sonntag, 20. September bis Sonntag, 27. September 2026



Der Besuch der Stadt, in der Sebastian Kneipp gewirkt hat, steht für unsere Kneipp-Mitglieder schon lange auf der Wunschliste. In der sanften Landschaft des Voralpenlandes liegt die lebendige Stadt mit weitläufigem Kurpark und Kur-

haus, Fußgängerzone und Sebastian-Kneipp-Museum. Ein reichhaltiges Programm an Führungen durch die fünf Kräutergärten, einem Vortrag „Kneipp erleben im historischen Badehaus“ und der Besuch des kleinen Gradierwerkes verschönern den gesunden Erholungsurlaub. Die Gästekarte enthält viele Vergünstigungen, u.a. kostenlose Busfahrten mit der Kurlinie.

Inmitten der Kneippstadt mit Nähe zur Therme liegt das Kurhotel Steinle mit Wellnessbereich. Der perfekte Ausgangspunkt um die vielen Attraktionen der Umgebung zu erkunden.

Nähere Angaben zu Preis und Programm standen bei Drucklegung noch nicht fest. Eine Vormerkung für diese Reise ist dringend erforderlich.

Juni 2026

Donnerstag, 18. Juni 2026

Entdeckungsreise ins Bergische

Dass Wasser der Quell allen Lebens und damit lebensnotwendig ist, wissen die Mitglieder und Freunde des Kneipp-Vereins nur allzu gut. Die zweitgrößte Trinkwassersperrde Deutschlands, die Große Dhünntalsperre bei Wermelskirchen, ist das erste Ziel der Fahrt ins Bergische Land. Seit 40 Jahren wird in einer einzigartigen Naturlandschaft Trinkwasser für etwa eine Million Menschen gesammelt und vorgehalten. Wir wandern über die Staumauer und informieren uns über die Bedeutung der Dhünntalsperre. An einem eindrucksvollen Modell können wir nachvollziehen, wie sich die Landschaft in den zehn Jahren Bauzeit verändert hat.



Nach der Mittagspause besuchen wir das in frischem Glanz erstrahlte Schloss Burg bei Solingen. Wir werden die historische Stammburg der Grafen von Berg, auf einem Felsen hoch über der Wupper gelegen, erforschen.

Hier ist das Mittelalter, die Zeit der Burgen und Ritter, alles andere als verstaubt, sondern wird bei einer Führung durch die neue Ausstellung zeitgemäß präsentiert.

Im Preis enthalten:

Bustransfer, Besichtigung Dhünntalsperre, Mittagessen,
Eintritt und Führung Schloss Burg

Preis pro Person **80,00 €** (Mitglieder), **95,00 €** (Nichtmitglieder)

Abfahrt: 07:30 ab Geldern, Busbahnhof

September 2026

Mittwoch, 2. September 2026

Flüsterboottour und Nationalpark



Zutphen ist eine der am besten erhaltenen mittelalterlichen Städte in den Niederlanden mit historischer Geschichte und Geschichten. Zutphen ist auch ein Ort, an dem man wunderbar umherwandern und immer wieder neue, schöne Plätze entdecken kann. Das kompakte Stadtzentrum lädt ein, es zu Fuß zu erkunden. Während man durch enge Gassen schlendert und über stimmungsvolle Märkte bummelt, wird man von jahrhundertealten Fassaden und bezaubernden Ausblicken umgeben sein.

Wir erkunden die Stadt vom Wasser aus mit einem Flüsterboot. Die Lage an den Flüssen IJssel und Berkel bietet wunderschöne Ausblicke und aus einer anderen Perspektive wird die Geschichte Zutphens noch lebendiger. Am Nachmittag besuchen wir den Nationalpark Veluwezoom in Rheden. Das Besucherzentrum Posbank liegt am Rande der Heide-Landschaft. Hier besteht die Möglichkeit, einen etwa dreieinhalb Kilometer langen Spaziergang in die Heide zu unternehmen. Alternativ kann das benachbarte Restaurant De Ruif besucht werden.

Im Preis enthalten:

Bustransfer und Rundfahrt mit dem Flüsterboot

Preis pro Person **55,00 €** (Mitglieder), **70,00 €** (Nichtmitglieder)

Abfahrt: 07:30 ab Geldern, Busbahnhof



ORT IN NRW MIT
HEILQUELLEN-KURBETRIEB

Auszeit in Kevelaer

Ein Ort, der einfach guttut!

Seit 2024 ist die Wallfahrtsstadt Kevelaer Staatlich anerkannter Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb in Nordrhein-Westfalen. Mittelpunkt des Kurbereiches ist der Solegarten St. Jakob. Das Kurgebiet erstreckt sich über die gesamte Innenstadt, denn Gesundheit und Wallfahrt gehören bei dem Thema „Gesund an Leib und Seele“ unwiderruflich zusammen.

Buchbare Auszeiten

Jahreszeitlich abgestimmt werden regelmäßig Gesundheitsangebote geschaffen, mit denen beide Schwerpunkte auf unterschiedlichste Art vereint und Menschen jeden Alters angesprochen werden. Dabei steht das Wohlbefinden bei allen Angeboten an erster Stelle.



Interesse?
Informationen
und Buchung



www.kevelaer-marketing.de

Für alle Fahrten gilt:
Die Rückfahrt ist grundsätzlich
(falls nicht anders vermerkt)
für etwa 17.00 Uhr geplant.
Änderungen vorbehalten.

Zustiegstelle für alle Fahrten:
Busbahnhof Bahnhofstraße,
47608 Geldern

Bitte geben Sie bei der Anmeldung
eine Handy-Nummer an.

**Zu allen Reisen behalten wir uns
Programmänderungen vor.**

Anmeldungen:
[www.kneippverein-gelderland.de/
anmeldung](http://www.kneippverein-gelderland.de/anmeldung)

Rückfragen:
kneipp@kneippverein-gelderland.de

Bankverbindung

Volksbank an der Niers eG
IBAN: DE98 3206 1384 0108 1500 17
BIC: GENODE33GDL

Sparkasse Krefeld
IBAN: DE43 3205 0000 0000 1652 41
BIC: SPKRDE33XXX



kaenders
modehaus

Kevelaer · Busmannstraße 44-46 · Kempen · Kirchstraße 3

IMPRESSUM

Herausgeber:
Kneipp-Verein Gelderland e.V.
Markt 17 · 47608 Geldern
Tel. 02831 993880
www.kneippverein-gelderland.de

Vorsitzende: Liss Steeger
Stand: Dezember 2025 (Änderungen vorbehalten)



**Unsere Kunden sind
unsere Nachbarn und
so beraten wir sie auch.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
an der Niers**

