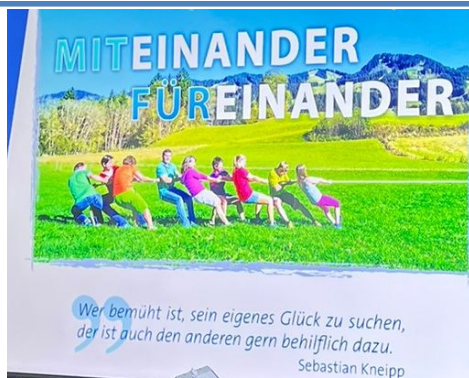


Ehrenamtstreffen des Kneipp-Vereins Gelderland 2025

Zum diesjährigen Ehrenamtstreffen konnte die Kneipp-Vorsitzende Liss Steeger viele Ehrenamtliche und Mitarbeitende begrüßen. Mit einer anschaulichen Präsentation wurden Themen und Mitarbeitende vorgestellt, sodass beim gemeinsamen Abendessen ein



anregender Austausch stattfand. Das vielfältige Engagement aller Beteiligten war auch 2025 sehr erfolgreich: Es sind viele neue Mitglieder hinzugekommen, Kooperationen wurden vertieft und das Angebot an attraktiven Aktivitäten und Kursen erweitert. Die Präsenz des Kneipp-Vereins in den sozialen Medien, über Flyer, Presse sowie TV erweitert den Bekanntheitsgrad des Vereins und die Vermittlung seiner Ziele. Im Bereich Gesundheitstraining ist der Kneipp-Verein inzwischen ein sehr wichtiger regionaler Anbieter, weshalb in diesem Jahr auch die Anpassung an ein neues Anmeldesystem durchgeführt wurde. Die grundlegende Renovierung des Wassertretbeckens im Kneipp-Gesundheitsgarten an der Clemensstraße war eine sehr gute Investition in die Zukunft, die sich auch in der regen Nutzung der Anlage widerspiegelt.

Verschiedene Yoga- und Klang-Angebote

Beim **Kinder-Yoga (6 bis 9 J.)** ist noch ein Einstieg möglich. Die Termine sind immer mittwochs von **16:00 bis 16:45 Uhr im Gymnastikraum der Dreifachturnhalle Am Bollwerk 42 in Geldern: 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.** Die Kinder lernen dabei spielerisch, ihre Körperwahrnehmung zu verbessern, sich zu entspannen, neue Energie zu tanken und die Kraft von Achtsamkeit und Bewegung für sich zu entdecken. Im Rahmen einer Familienmitgliedschaft (48 Euro jährlich) sind diese Termine kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen pro Yoga-Stunde 10 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter kneippkinder@kneippverein-gelderland.de

Nach den Herbstferien **ab 30.10.** geht es sechs Mal **donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr** weiter mit dem **online-Yoga** mit Brigitte Aryee. Im eigenen Fitnessstudio zuhause kann die ganze Familie teilnehmen. MG zahlen 42 €, NMG 54 €. Anmeldung an onlinekurse@kneippverein-gelderland.de

Auch zum **online-Kurs „Entspannen mit Klangschalen“** mit der Klangmassagepraktikerin Thekla Rütten ist eine Anmeldung möglich. Die Teilnehmenden sind eingeladen von zuhause jeweils montags vom **03.11. bis 08.12. von 18:00 bis 19:00** teilzunehmen. MG 30 €, NMG 42 €. Anmeldung an onlinekurse@kneippverein-gelderland.de

Zu unserer diesjährigen **Adventsfeier** laden wir die Mitglied am **Samstag, 29. November um 14.30 Uhr** in die Gaststätte „Alt Veert“, **Veerder Dorfstraße 22** ein. Bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde gibt es ein stimmungsvolles Programm. Gleichzeitig wird das Programmheft 2026 mit dem Jahresmotto „Fünf gewinnt – die Kraft der Kneippschen Elemente“ vorgestellt. Eine Anmeldung bis zum Donnerstag, 20. November an geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de ist erforderlich. Der Kostenbeitrag von 5 Euro kann überwiesen werden.

FÜNF GEWINNT
DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE



Zum **offenen Adventssingen** laden wir in diesem Jahr in die Alte Schule in Lüllingen, Rochusweg ein. Am **Dienstag, 16. Dezember um 18 Uhr** werden dort die Lieder auf eine große Leinwand projiziert und musikalisch am Akkordeon von Udo Spelleken begleitet. Die Auswahl orientiert sich an traditionellen Liedern der Adventszeit. Für eine bessere Planbarkeit ist eine Anmeldung per E-Mail an geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de oder Tel. 02831 993880 erwünscht. Spontanes Erscheinen ist ebenfalls möglich. Der Eintritt ist frei.

Vegetarische Herbstküche

Am **Mittwoch, 19. November um 18:30 Uhr** lädt Inge Joosten in die Antoniusschule in Kvelaer, Biegstraße 1 zu einem herbstlichen Kochabend ein, der sicher auch die ersten Anregungen für ein festliches Weihnachtsmenü bietet. Die Kursleiterin freut sich auf die gemeinsame Zubereitung in entspannter Runde. MG zahlen 20 €, NMG 25 Euro. Anmeldungen erbeten unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

Ein Garten voller Leben:

Kneipp-Erlebnis-Garten Wetten

Säen - pflanzen - ernten. Ein Gartenjahr lang traf sich eine sehr aktive Gruppe um Julia Schoenen-Evens und bearbeitete unter der sachkundigen Anleitung von Bauernhoferlebnispädagogin Stefanie van



Look vom Kvelaerer Landmomente Team den Kneipp-Erlebnis-Garten am Wettener World House. Bodenpflege und -aufbau, Pflanzung und Aussaat im Beet und im Gewächshaus, Pflanz-

techniken, Geräteeinsatz und -pflege und Bewässerungsmethoden standen auf dem Programm. Daneben tauschten sich die Gruppenmitglieder intensiv über eigene Erfahrungen aus, probierten Rezepte mit dem geernteten Gemüse und trafen sich zum Sommer- und zum Erntedankfest, die Julia mit viel Liebe zum Detail gestaltete.



Kneipp-
Geschäftsstelle:

Markt 17

47608 Geldern

Tel. 02831 993880

Öffnungszeiten:

Di.+ Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr, Do. 15:00 bis 18:00 Uhr

www.kneippverein-gelderland.de

Folge uns auch auf Instagram!

@kneippvereingelderlandev

Kneipp
verein



Dieses Mitteilungsblatt wurde
erstellt mit freundlicher
Unterstützung der

STADTWERKE
GELDERN

Schreibwerkstatt im IMI mit Liss Steeger

♦ Samstag, 18.10.2025 14:00-17:00 Uhr
lisssteeger@kneippverein-gelderland.de

NEU: Kneipp-Radwanderung mit Bernd Cox

♦ Mittwoch, 22.10.2025, 14:00 Uhr Soleg. Kev.
MG frei, NMG zahlen 5 €. Anmeldungen unter
geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

Workshop im Kneipp-Erlebnis-Garten Wetten

♦ Donnerstag, 30.10.2025, 15:30 bis 17:30 Uhr
Der Garten wird winterfest gemacht.
World House Wetten, Vellarsweg 2, MG frei, NMG
10 €, kneipp@kneippverein-gelderland.de

Neu: Heilsames Singen Alte Schule, Lüllingen mit Petra Rippke, zertifizierte Singleiterin

♦ Dienstag, 04.11.2025 18:00-19:30 Uhr
♦ Dienstag, 02.12.2025 18:00-19:30 Uhr
geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

NEU: Lachyoga-Wanderung mit Christina Polte

♦ Samstag, 08.11.2025, 14:00 Uhr
ab Kneipp-Gesundheitsgarten Geldern
MG frei, NMG zahlen 10 €. Anmeldungen unter
kneipp@kneippverein-gelderland.de

Walderlebnistage für Kinder 6 bis 10 Jahre mit Katja Plenzdorf-Weber

Mittwoch, 12.11., 26.11., 10.12.2025
15:30 - 17:30 rund um Kvelaer
Kosten 9,00 €/Kind, kostenfrei für Kinder aus Famili-
enmitgliedschaften. Anmeldungen unter
kneippkinder@kneippverein-gelderland.de

Wanderungen mit Harald Lhotzky

♦ Samstag, 15.11.2025, 11:00 Uhr, 10-12 km,
♦ Mittwoch, 03.12.2025, 14:00 Uhr, 5-6 km
MG frei, NMG 10 €. wandern-mit-harald@freenet.de

Spaziergang mit Randnotizen

♦ Samstag, 22.11.2025, 14:00 Uhr
Treffpunkt wird bekanntgegeben. MG frei, NMG 5 €,
geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

Schnupper-Waldbaden mit Ute Stehlmann

♦ Samstag, 29.11.2025, 14:00 Uhr
♦ Samstag, 27.12.2025, 14:00 Uhr
Treffpunkte über die Presse. MG frei, NMG 10 €. kneipp@kneippverein-gelderland.de

Kräuterjahr für Kneipp-Kinder mit Kerstin Gerads

♦ Freitag, 12.12.2025, Thema Winter
Von 16:00 bis 18:00 Uhr, Kosten 5 €/Kind aus Fami-
lienmitgliedschaften, sonst 15 €. Anmeldung unter
kneippkinder@kneippverein-gelderland.de

„Mit Klängen auf Reise gehen“ mit Thekla Rütten

♦ Samstag, 13.12.2025, 14:00 bis 16:00
Quartier Gromansfeld, Bruchstr. 55 in Aldekerk.
15 € MG, NMG 20 €. Anmeldungen unter
geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de