

Montag, 27. Oktober 2025 ABREISE

9.30 Uhr Verladen der Koffer und Abreise nach Geldern
Zwischenstopp Bad Camberg mit Führung
Besuch Kurpark mit Kneipp-Rundweg
und Kräutergarten



18.00 - 20.00 Uhr Rückkehr in Geldern

Der Preis* für diesen Aktiv-Urlaub beträgt inkl. Halbpension
680 Euro pro Person im Doppelzimmer.
90 Euro pro Person Einzelzimmer-Zuschlag

Im Preis sind alle hier aufgeführten Programmpunkte enthalten.
Bademäntel können für 10 Euro (Pfand 4 Euro) ausgeliehen werden.
Informationen zum Hotel unter www.landhotel-spessarttruh.de

***nur für Mitglieder**

Dienstag, 21. Oktober 2025 ANREISE

7.30 Uhr Verladen der Koffer am Busbahnhof Geldern

7.45 Uhr Abfahrt nach Frammersbach
Zwischenstopp Maria Laach mit Führung
oder Möglichkeit für kleine Wanderung 8 km

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im
Landhotel Spessarttruh

20.00 Uhr *Begrüßungsabend mit (Programm)Vorstellung*

Mittwoch, 22. Oktober 2025

7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness

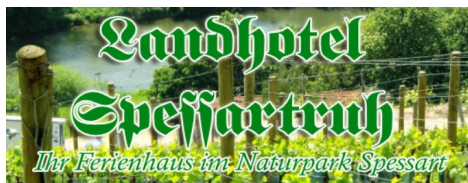
10.30 Uhr **Wanderung nach Frammersbach mit Ute**
Rückweg individuell oder mit historischem
Dorfrundgang
5 oder 7 km insgesamt

15.00 Uhr **Gemeinsames Kaffeetrinken**
im Landhotel Spessarttruh

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im
Landhotel Spessarttruh

20.00 Uhr **Filmabend „Der Buchspazierer“**
Deutsche Komödie





Donnerstag, 23. Oktober 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness
- 10.30 - 12.00 Uhr Waldbaden am Mutterberg mit Ute
- 13.00 Uhr Halbtagswanderung durch den Spessart mit NaturführerIn
Rückkehr gegen 17.00 Uhr
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Landhotel Spessarttruh
- 19.30 Uhr Zentangle mit Musik und Unterhaltung

Freitag, 24. Oktober 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness
- 10.00 Uhr Tagestour nach Aschaffenburg mit Altstadtführung
anschl. zur freien Verfügung für Schloss u. Schlossgarten, Pompejanum, Kunsthalle, Fußgängerzone und City Galerie
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Landhotel Spessarttruh
- 19.30 Uhr „Mit Kräutern fit durch den Winter“
Vortrag Ute Stehlmann



Samstag, 25. Oktober 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness
- 10.30 - 17.00 Uhr Wanderung/Spaziergang mit Brauereibesichtigung
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Landhotel Spessarttruh
- 19.30 Uhr Fröhliches Liedersingen mit Liss Steeger und Udo Spelleken

Für alle Tage gilt als Alternative:
Fahrt mit dem Linienbus 652 ab Rathaus nach Lohr am Main
(Auszug aus dem Fahrplan wird verteilt)

Sonntag, 26. Oktober 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness
- 10.00 - 17.00 Uhr Tageswanderung mit WanderführerIn
Länge etwa 15 Kilometer
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Landhotel Spessarttruh
- 19.30 Uhr „Was bin ich wieder für ein(e) Schelm(in)“
Dichterlesung Heinz Erhardt
Deutscher Dichter, Komiker, Musiker, Kabarettist, Schauspieler, Komponist
Liss Steeger

