



Dieser Vorstand macht gute Laune! Untere Reihe von links nach rechts, Geschäftsführender Vorstand: Schatzmeisterin und Kneipp-Geschäftsstellenleiterin Vera Korsten-Rodenbröker, stellvertretende Kneipp-Vorsitzende Margret Voßeler-Deppe, Kneipp-Vorsitzende und Kneipp-Gesundheitstrainerin Liss Steeger, Schriftführerin und integrative Waldtherapeutin Ute Stehlmann. Obere Reihe von links nach rechts, Beisitzer: Gerd Geurtz, Manfred Korsten, Heidi Echelmeyer, Christoph Echelmeyer, Katja Plenzdorf-Weber.

So geht's weiter im Kneipp-Erlebnispfad in Wetten!

Workshops für Erwachsene mit Bauernhoferlebnispädagogin Stefanie van Look am World House, Vellarsweg 2, in Kevelaer-Wetten:

- ◆ **Donnerstag, 10.04.2025 16:00-18:00 Uhr** Pflanztechniken, Gartenbauliche Grundtätigkeiten der Pflege, hacken, jäten, Kartoffeln anhäufeln. Durchführung der ersten Pflanzung

Workshop für Kinder ab sechs Jahren:

- ◆ **Donnerstag, 12.06.2025 16:00-18:00 Uhr** Pflanztechniken kennenlernen bei der zweiten Pflanzung, alles über Tomaten

Im Rahmen Kneipp-Familienmitgliedschaft sind alle Angebote kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen pro Workshop 10 €. Gartenpflege-Termine, für die noch helfende Hände gesucht werden, kosten 5 €. Auch diese Kosten sind mit einer Mitgliedschaft abgedeckt. Arbeitsgeräte und Pflanzen sind vorhanden. Selbstverständlich kann auch mitgeerntet werden.

Den Termin zum **Erntedank** mit gemeinsamem Kochen und Essen sollten sich alle Beteiligten bereits jetzt vormerken:

- ◆ **Donnerstag, 18.09.2025 16:00-18:00 Uhr**

Informationen und Anmeldungen unter kneipp@kneippverein-gelderland.de und/oder kneippkinder@kneippverein-gelderland.de



Frühling im Kneipp-Gesundheitsgarten

Die ersten Blüten ziehen die Blicke der Besucher auf sich und auch Bienen und Hummeln summen an sonnigen Tagen auf der Suche nach Pollen durch die Beete. An warmen Tagen lädt der Barfuß- und der Wiesenpfad zur Nutzung ein. Die Füße danken es nach der Winterpause. Die Knospen an Bäumen und Sträuchern stehen kurz vor der Blüte, das Erwachen der Natur ist hier unmittelbar zu spüren.

Mitteilungsblatt - April / Mai / Juni 2025

Der  LAND LEBEN PFLEGEKOMPASS
präsentiert

GESUNDHEITSTAG 2025
Gesundheit fördern Versorgung stärken

17. Mai 2025

von 11-17 Uhr am BürgerForum
Issumer Tor 36, Geldern

INNOVATIV - KREATIV - INFORMATIV

Es erwartet Sie ein aktives Programm
für *Jung & Alt*
Cafeteria & Snacks KNEIPP Barfußpfad
Senioren-MODENSCHAU Hörstest

Die folgenden hier aufgeführten Angebote sind für Kneipp-Mitglieder kostenfrei. Nichtmitglieder (NM) zahlen. Auch wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist die Anmeldung erforderlich.

Wanderungen mit Harald Lhotzky

- ◆ Samstag, 05.04.2025, ca. 10-12 km 10 € NM
- ◆ Mittwoch, 07.05.2025, 5-6 km 5 € NM

Anmeldg./Fragen wandern-mit-harald@freenet.de

Kneipp-Radwanderungen mit Manfred Korsten

- 14 Uhr ab Kneipp-Gesundheitsgarten, Clemensstraße
- ◆ Mittwoch, 23.04.2025, 21.05.2025, 25.06.2025
Nichtmitglieder 5 €. Anmeldungen unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

Achten Sie auf die Ankündigungen in der Presse:

Samstag, 10.05.2025, Waldlichtung-Walddichtung
Samstag, 07.06.2025, Mit den Großeltern in den Wald
Samstag, 21.06.2025, Mit Glühwürmchen im Wald

Boulen mit Gerd Taubensee Adelheidhaus Geldern
Samstag, 12.04.2025 und 24.05.2025 je um 14 Uhr
Nähere Infos bei Gerd Taubensee Tel. 0170 1804610

Natur- und Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung mit Joachim Scholtheis

Jeweils 14:00 – 16:00 Uhr, im Raum Rheurdt

- ◆ Samstag, 24.05.2025, 07.06.2025, 28.06.2025,
Kosten für Nichtmitglieder 10 €, Anmeldung unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de

Spaziergang mit Randnotizen mit Dirk Hechtenberg
Samstag, 31. Mai 2025 Achten Sie bei diesem neuen Angebot auf die Ankündigungen in der Presse

Die Tagesfahrt zur Insel Hombroich am Mittwoch, 14. Mai ist ausgebucht. Bei Interesse setzen wir Sie auf die Warteliste.

Bei der **Tagesreise** am Mittwoch, 11.

Juni in den Bibelgarten Weltersbach und die Straußenfarm Emminghausen sind noch Plätze frei. Abfahrt in **Geldern am Busbahnhof: 07:45 Uhr**, Abfahrt Issum, **Vogt-von-Belle-Platz: 08:00 Uhr**. Nähere Infos auf Seite 53 im Programmheft. Verbindliche Anmeldungen unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de



Nordic Walking Dauerprogramm seit März kostenfrei
Dienstags 18 bis 19 Uhr, Nichtmitglieder zahlen 5 €
WhatsApp Gruppe Melanie Röder 0157 76008304

Der Kneipp-Verein Gelderland startet mit einem vielfältigen Programm für Kinder ins Frühjahr. Die Kosten sind im Rahmen einer Familien-Jahresmitgliedschaft für 48 Euro abgedeckt. „Das Besondere ist, dass die Erwachsenen dadurch auch an vielen Angeboten für Kneipp-Mitglieder kostenfrei teilnehmen können,“ freut sich die Kneipp-Vorsitzende Liss Steeger.

- ◆ **Freitag, 4. April 16 bis 18 Uhr** „Kräuterjahr für Kinder“ (7 bis 12 Jahre) mit Natur- und Wildnispädagogin Kerstin Gerads und Kneipp-Gesundheitstrainerin Claudia Thiel im Kneipp-Erlebnisgarten Wetten am Word House, Vellarsweg 2 in 47625 Kevelaer. 15 € NM
- ◆ **Mittwoch, 30. April, 14. und 28. Mai, jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr.** „Walderlebnistag für Kinder“ (6 bis 10 Jahre) mit Naturpädagogin Katja Plenzdorf-Weber (Treffpunkt Parkplatz am Michelsweg 11, Kevelaer (ehemalige Jugendherberge)). Als Block buchbar 25 €/Block NM
- ◆ **Mittwoch, 7. Mai 15.30 bis 17:30 Uhr** Schnupperwalderlebnistag (6 bis 10 Jahre) mit Katja Plenzdorf-Weber 9 € NM
- ◆ **Mittwochs ab 2. April 16:00 bis 16:45 Uhr** Kinder-Yoga (6 bis 9 Jahre) mit Sarah Quasten im Gymnastikraum der Dreifachturnhalle Am Bollwerk 42 in Geldern. Ein Einstieg ist je derzeit möglich. Eine Matte ist mitzubringen. 10 € NM

Anmeldungen und Fragen zur Mitgliedschaft an kneippkinder@kneippverein-gelderland.de.

Der nächste Kochabend mit Inge Joosten zum Thema „Spargel“ am Mittwoch, 14. Mai in Kevelaer

Kneipp-Geschäftsstelle
Markt 17, 47608 Geldern
Tel. 02831 993880

Öffnungszeiten:

Di.+ Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr, Do. 15:00 bis 18:00 Uhr
www.kneippverein-gelderland.de Folge uns auch auf Instagram! @kneippvereingelderlandev


Kneipp
verein



Dieses Mitteilungsblatt wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung der
STADTWERKE
GELDERN

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Sabine Joosten