



---

## Mittwoch, 26. Februar 2025 ANREISE

- 9.00 Uhr Abfahrt Busbahnhof Geldern  
Zwischenstopp Warendorf
- 15.00 Uhr **Gemeinsames Kaffeetrinken  
im Haus Große Kettler**
- 16.30 Uhr Spaziergang zur Orientierung  
in die nähere Umgebung
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler

**Inhouse-Kooperationen zur vorherigen Kontaktaufnahme:**

*für klassische Massagen: Eva-Hueser-Praxis,  
info@hueserpraxis.de oder Tel. 05424 8042890*

*für Schönheitsbehandlungen: Kosmetikpraxis Beautyma  
studio@beautymami.de, Tel. 01575 5867670*

*Alle Angebote unter [www.haus-grosse-kettler.de/wellness](http://www.haus-grosse-kettler.de/wellness)*

## Donnerstag, 27. Februar 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness
- 10.30 - 11.30 Uhr Stadtführung Bad Laer,  
Treffpunkt Hoteleingang
- 15.00 Uhr **Gemeinsames Kaffeetrinken  
in „Die Mühle“ Bad Laer im Kurpark**
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler
- 20.00 Uhr *Kinoabend im großen Saal*



## Freitag, 28. Februar 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr      Aquafitness
- 11.00 Uhr            Wanderung nach Bad Rothenfelde  
über Bismarckhütte\* Wanderweg X5 7 km  
\*Öffnungszeiten Fr-Mo 10-17 Uhr
- 18.00 Uhr            Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler
- 20.00 Uhr            *Zentangle im kleinen Saal*

Es besteht jeden Tag die Möglichkeit mit der Kurkarte zur kostenfreien Busfahrt nach Bad Rothenfelde und/oder Bad Iburg mit Linie 466 ab Bad Laer Touristik Glandorferstraße 5.

## Samstag, 1. März 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr      Aquafitness
- Tag zur freien Verfügung für Busfahrt,  
Shopping, Salzgrotte, SoleVital, Wanderung**
- 18.00 Uhr            Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler



Eintritt Erwachsene 9,50 €

offenes Angebot (ohne Eintritt)  
Kaffeekränzchen im SoleVital -  
Samstag & Sonntag 14-16 Uhr

Öffnungszeiten: Sa + So 6.30 bis 18 Uhr, Mo - Fr. 12-14.30 Uhr,  
zusätzlich Do 20.30 bis 21.30 Uhr, Fr 19.30 bis 21.30 Uhr



## Sonntag, 2. März 2025

- 11.00 Uhr Möglichkeit zum Besuch der Hl. Messe  
Mariae Geburt gegenüber des Hotels
- 10.30 - 12.30 Uhr Besuch Heimatmuseum Bad Laer, Kesselstr. 4
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler
- 20.00 Uhr *Fröhliches Liedersingen mit  
Liss Steeger und Udo Spelleken*



**Salzgrotte Bad Laer in der Blomberg-Klinik,  
Remseder Str. 3, 49196 Bad Laer:  
Mo. bis Fr. zw. 8.45 und 17.30 Uhr  
Sa, So. zw. 9.45 und 17.00 Uhr.**

**Einzelkarte 7 Euro, 10er Block 54 Euro, Dauer 45 Minuten,  
Beginn immer zur vollen Stunde. Einlass ist 15 Minuten vor  
Beginn der nächsten Sitzung.  
Anmeldung möglich unter 05424 294-111.**

## Montag, 3. März 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr Aquafitness  
Zeit für Wellness oder Massage im Haus
- 11.00 Uhr Wanderung
- 18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler
- 20.00 Uhr „Ein Mensch schaut in die Zeit zurück und sieht:  
Sein Unglück war sein Glück“.  
*Dichterlesung Eugen Roth, Deutscher Dichter  
aus München 1895 - 1976 Liss Steeger*



---

## Dienstag, 4. März 2025

- 7.15 - 7.45 Uhr      Aquafitness
- 11.00 Uhr            Wanderung Geotouristischer Lehrpfad (6 km)  
oder Gesundheitspfad Rückenfit (5 km)
- 18.00 Uhr            Gemeinsames Abendessen im  
Haus Große Kettler
- 20.00 Uhr            *Kneipp-Abschiedsabend*

## Mittwoch, 5. März 2025 ABREISE

- 10.30 Uhr            Verladen der Koffer und Abreise nach Geldern  
**Zwischenstopp Telgte**  
Rückkehr in Geldern am frühen Nachmittag

*Der Preis für diese Wellness-Reise beträgt für Kneipp-Mitglieder  
690 Euro pro Person im Doppelzimmer/Halbpension Büfett  
105 Euro pro Person Einzelzimmer-Zuschlag*

*Bademäntel ausleihbar gegen eine Gebühr von 6 Euro*

Alle Informationen zum Aufenthalt in der digitalen Gästemappe:  
<https://portal.gastfreund.net/grosse-kettler-hotel-restaurant>  
Dort steht neben Informationen zum Restaurant, Wellness und  
zur Region auch Wissenswertes von A bis Z.

*Weitere Informationen und Bilder zum Hotel unter  
[www.haus-grosse-kettler.de](http://www.haus-grosse-kettler.de)*

*Für den geselligen Abend stehen neben der Bar weitere  
gemütliche Räumlichkeiten mit Gesellschaftsspielen und  
Büchern zur Verfügung.*