

# Mitteilungsblatt

## Januar / Februar / März 2025

# Kneipp

VEREIN  
Gelderland e.V.



Ein herzlicher Neujahrsgruß geht an alle Kneipp-Freundinnen und -Freunde, an alle Kneipp-Mitglieder und -Förderer. Wir wünschen einen guten Start in ein neues Kneipp-Jahr voller Aktivitäten für Körper, Geist und Herz. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren zahlreichen Angeboten. Schauen Sie auch unter [www.kneippverein-gelderland.de](http://www.kneippverein-gelderland.de)

**Unser Jahresprogramm 2025 ist da!** Sie finden es in und an der Geschäftsstelle, im Bücherschrank, bei unseren Kooperationspartnern, auf Instagram und auf unserer Homepage. Für Fragen und Anmeldungen stehen wir Ihnen wie gewohnt auch in der Geschäftsstelle Markt 17, 47608 Geldern zur Verfügung. 02831 993880



**Kinder-Yoga für kleine Abenteurer zwischen sechs und neun Jahren** zunächst zum Schnuppern: **8. Januar, 22. Januar und 5. Februar, immer mittwochs von 16.00 bis 16.45 Uhr** im Gymnastikraum der Dreifachturnhalle in Geldern, Am Bollwerk 42. Pro Schnupperstunde 5 €. Anmeldung zu den Einzelterminen erforderlich: 02831 993880 oder [kneippkinder@kneippverein-gelderland.de](mailto:kneippkinder@kneippverein-gelderland.de).



Dauerprogramm ab **März 2025**: Jeden **Dienstag** zwischen **18:00 und 19:00 Uhr** Nordic-Walking mit Melanie Röder. Bitte NW-Stöcke mitbringen. Beitrag für Nichtmitglieder 5,00 €, Mitglieder frei. Anmeldung erbeten 0157 76008304.

**Kneipp-Erlebnisdienstgarten im 2. Jahr Für MITGLIEDER KOSTENFREI.** Aus einer brachliegenden Wiese wurde ein Gartenareal mit Gewächshaus, Geräteschuppen und Ackerfläche geschaffen. 2025 beginnt mit Workshops für Erwachsene mit Stefanie van Look.

**World House, Vellarsweg 2, in Kevelaer-Wetten**

- **Donnerstag, 13. Februar 2025 16:00 - 18:00 Uhr**  
Einführung und Anzucht im Gewächshaus
- ♦ **Donnerstag, 13. März 2025 16:00 - 18:00 Uhr**  
Erste Pflanzung und Aussaat im Gewächshaus, Ackerpflegen
- ♦ **Donnerstag, 20. März 2025 16:00 - 18:00 Uhr**  
Einführung zur Anlage eines Gemüsebeetes, Geräte- und Pflanztechniken kennenlernen
- ♦ **Donnerstag, 27. März 2025 16:00 - 18:00 Uhr**  
Beete und Wege einrichten, Vorbereitungen auf erste Pflanzung

Das Wissen aus den Workshops ist auch im eigenen Garten anwendbar! Im Lauf des Jahres gibt es auch Angebote für Kinder. Nichtmitglieder zahlen pro Workshop 10 €. Informationen und Anmeldungen unter [kneippkinder@kneippverein-gelderland.de](mailto:kneippkinder@kneippverein-gelderland.de)



**Kneipp-Mitgliederversammlung am Sonntag, 16. März, 11:00** Gaststätte „Zum Einhorn“, Twistedener Str. 285, 47623 Kevelaer. Auf der Tagesordnung stehen Wahlen und Satzungsänderungen. Eine schriftliche Einladung folgt.



Ein Hauch von Winter im Kneipp-Garten an der Clemensstraße: auch wenn in der kalten Jahreszeit weder Wassertreten noch Barfußlaufen möglich ist, so bietet uns die Winterruhe einen Moment der inneren Einkehr. Beim Anblick der mit Raureif überzogenen Samenstände oder den winzigen Tropfen, die sich an die Reste eines Spinnennetzes geheftet haben und die Wintersonnen-Strahlen einfangen, kommen auch die Gedanken zur Ruhe.

**Für den Kneipp-Garten an der Clemensstraße in Geldern sucht der Kneipp-Verein eine Person, die im Minijob Gartenarbeiten übernimmt.**

Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle, unter 02831 993880 oder [geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de](mailto:geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de)



## Reisen mit dem Kneipp-Verein Gelderland

- \* bildet
  - \* bewegt
  - \* und führt zu vielen interessanten Begegnungen
- Die diesjährige Reise über Karneval ins Osnabrücker Land ist bereits ausgebucht. Diesmal geht es ins familiengeführte Hotel Haus Große Kettler in Bad Laer. Anmeldungen für die Warteliste sind möglich unter: [geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland](mailto:geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland) oder persönlich in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Die nächsten **Tagesreisen** finden statt am

- **Mittwoch, 14. Mai** (Tageslicht) Museumsinsel Hombroich und ins mittelalterliche Zons;
- **Mittwoch, 11. Juni** Bibelgarten Weltersbach und Straußenfarm Emminghausen;
- **Mittwoch, 3. September** Duisburg in den Landschaftspark Nord und zum Kneipp-Verein Duisburg e.V. an der Sechs-Seen-Platte.

Vom **Dienstag, 21. bis Montag, 27. Oktober 2025** findet ein **Kneipp-Aktiv-Urlaub** in Markt Frammersbach im Naturpark Spessart statt. Die Teilnehmer sind im familiengeführten Landhotel Spessartruh mit Wellnessbereich untergebracht. Informationen zu Programm, Preisen, Inhalten und Abfahrtszeiten finden Sie im Programmheft, auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle. Verbindliche Anmeldungen zu Tages- und Mehrtagesreisen unter [geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de](mailto:geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de)



In einzelnen Kursen sind noch Plätze frei: Online-Yoga, Pilates in Geldern, Klangschalen oder in allen Rückenfitnesskursen (außer Lüllingen). Der Einstieg in laufende Kurse ist möglich. Zum Waldbaden ab April kann man sich bereits jetzt anmelden. Informieren Sie sich in der Geschäftsstelle oder schreiben Sie eine Mail an [geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de](mailto:geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de), oder Tel. 02831 993880

Dieses Mitteilungsblatt wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung der



**STADTWERKE  
GELDERN**

Im neuen Jahr sind die Formate Wanderungen (kurz und lang), Boulen, Schnupperwaldbaden, Radwanderungen, Schnupper Walderlebnistag für Kinder, „Mit den Großeltern in den Wald“, Natur- und Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung, Spaziergang mit Randnotizen (beides ab Mai 2025) für Kneipp-Mitglieder **KOSTENFREI**. Seien Sie dabei.

## Wanderungen mit Harald Lhotzky

- ◆ Samstag, 11.01.2025 → 11 km, Maasduinen
- ◆ Samstag, 15.02.2025 → 10 -12 km
- ◆ Mittwoch, 05.03.2025 → 5 - 6 km
- ◆ Samstag, 05.04.2025 → 10 -12 km

Für die Wanderungen zahlen Nichtmitglieder 10 € für die lange, 5 € für die kurze Tour. Anmeldungen per E-Mail unter [wandern-mit-harald@freenet.de](mailto:wandern-mit-harald@freenet.de). Treffpunkte und Routen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Boulen mit Gerd Taubensee

Samstag, 25. Januar 2025, Treffpunkt 14 Uhr Adelheid-Haus Issumer Torr 55 in Geldern, von dort Abfahrt zur Halle. Nichtmitglieder zahlen 5 €. Anmeldung erwünscht unter 0170 1804610 (Gerd T.)

## Wanderungen mit Wilfried Küsters

- ◆ Samstag, 01.02.2025, Herongen Buschberge Amandusbrunnen, Länge der Wanderung 8 km
- ◆ Samstag, 22.03.2025, Wachtendonker Natur Kneipp-Stellen, Länge der Wanderung 8 km

Für die Wanderungen zahlen Nichtmitglieder 10 €. Anmeldungen unter 02836 9729955 (nach 17:00 Uhr)

## Schnupper-Waldbaden mit Ute Stehlmann

- ◆ Samstag, 25.01.2025
- ◆ Samstag, 22.02.2025
- ◆ Samstag, 29.03.2025

Beim Waldbaden liegt der Schwerpunkt auf dem achtsamen Aufenthalt im Wald, weniger auf dem Wandern, deshalb ist den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung erforderlich. Die Wanderungen beginnen um 14:00 Uhr. Der Treffpunkt wird über die Presse bekannt gegeben. Nichtmitglieder zahlen 10 €. Anmeldung erwünscht unter [kneipp@kneippverein-gelderland.de](mailto:kneipp@kneippverein-gelderland.de).



Markt 17, 47608 Geldern Tel. 02831 993880,  
Di.+ Fr. 9:00 bis 12:00 Uhr, Do. 15:00 bis 18:00 Uhr  
[www.kneippverein-gelderland.de](http://www.kneippverein-gelderland.de)  
Folge uns auch auf Instagram!  
[@kneippvereingelderland](https://www.instagram.com/kneippvereingelderland)

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Sabine Joosten