



Der neue und der alte Vorstand des Kneipp-Vereins Gelderland

In der Mitgliederversammlung wurde einstimmig gewählt: Liss Steeger (Vorsitzende), Vera Korsten-Rodenbröker (Schatzmeisterin), Ute Stehlmann (Schriftführerin), Heidrun und Christoph Echelmeyer (Beisitzer). Dem Vorstand gehören weiterhin an: Margret Voßeler-Deppe (zweite Vorsitzende), Verena Rohde und Gerd Geurtz (als Beisitzer). Die Mitglieder erhielten alle einen Gutschein für den kostenfreien Eintritt in das Inhalatorium im Solegarten St. Jakob. Der langjährige Kneipp-Vorsitzende Udo Spelleken wurde zum Ehrenvorsitzenden bestellt. Als Überraschung übergab er der neuen Kneipp-Vorsitzenden ein Steuerrad, eine gute Voraussetzung dafür, den Kneipp-Verein Gelderland weiterhin erfolgreich durch die kommenden Jahre zu steuern. In diesem Sinne: Gute Fahrt und immer eine handbreit Wasser unter dem Kiel!

Offenes Singen im Frühling!



Der Kneipp-Verein lädt am **Donnerstag, 11. April um 18 Uhr** im Freizeit-Center Jansen, Dieselstraße 3 in Geldern zum **Frühlingssingen** ein. Begleitet am Akkordeon von Udo Spelleken

und moderiert von Liss Steeger werden die Liedtexte für jedermann gut lesbar an die Wand projiziert. Das Singen ist offen für alle Interessierten, der Eintritt ist frei. Anmeldung erwünscht geschaeftstelle@kneippverein-gelderland.de ☎02831 993880

Sonntags um 11:00 trifft sich die **Walking-Gruppe** mit Melanie Röder am Kneipp-Garten! Teilnahme (auch spontan) 2 € MG, 4 € pro NMG. Anmeldung bei Melanie unter 0157 76008304 ist erwünscht.



Die Kneipp-Außen-Saison beginnt! Das **Anwassern** findet am **Sonntag, 14. April** ab 11 Uhr im Kneipp-Garten statt. Die Kneipp-Becken an der Clemensstraße werden befüllt und stehen fortan wieder für das kalte Armbad und das Wassertreten zur Verfügung. Der erblühende Kneipp-Garten lädt zum Schauen, Schnuppern und Verweilen ein. Der Barfußpfad wird mit frischem Material angereichert. Alle Aktiven erhalten an diesem Sonntag eine Überraschung.

Mitteilungsblatt - April/ Mai/ Juni 2024



Liss Steeger, Vorsitzende Als Schriftführerin, Kurs-Koordinatorin, Aqua-Fitness-Trainerin und Organisatorin ist sie schon lange das Gesicht des Kneipp-Vereins und ständig dabei, neue Ideen zu verwirklichen.



Margret Voßeler-Deppe bleibt stellvertretende Vorsitzende. Sie organisiert die Tagesfahrten und begleitet das erfreuliche Wachstum des Kneipp-Vereins. Dies repräsentiert sie als ehemaliges MdL auch über-regional.



Vera Korsten-Rodenbröcker Schatzmeisterin. Die Kneipp-Geschäftsstellenleiterin am Markt und Gestalterin der Internetseite ist freundliche Ansprechpartnerin für Kursanmeldungen und andere Formalitäten.



Ute Stehlmann, Schriftführerin. Die integrative Waldtherapeutin und Kneipp-Kräuterpraktikerin ist regelmäßig im Kneipp-Garten anzutreffen, wo sie unter anderem die Kräuterbeete pflegt und bearbeitet.

Tagesreisen am Mittwoch, 15. Mai nach Bocholt und am Mittwoch, 19. Juni nach Jülich

Die Busreise am **Mittwoch, 15. Mai** beginnt in Haldern mit einem herzhaften Frühstück im Drostenhof. Der anschließende Rundgang im **Textilmuseum in Bocholt** hat das Motto „Die Macher und die Spinner“ und bietet einen Einblick in die traditionsreiche Textilindustrie des Münsterlandes. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, bevor nach einem Kaffeetrinken im Hofcafé Hagemann in Hamminkeln die Rückreise ansteht. Im Preis von 75,00 € (MG), bzw. 85,00 € (NMG) sind Bustransfer, Eintritt und Führung im Museum, Frühstück und Kaffeetrinken enthalten.

Am **Mittwoch, 19. Juni** führt die Busreise zur **Zitadelle in Jülich**. Dort erlebt man 2000 Jahre Geschichte in einer vollständig erhaltenen Anlage mit Renaissance-Schloss, Wällen, Bastionen und Kasematten sowie Ausstellungen zur Stadtgeschichte und eine Gemäldegalerie. Ein gemeinsames Mittagessen schließt sich an. Danach besteht die Möglichkeit zum Spaziergang. Bustransfer, Schlossführung und Mittagessen sind im Preis von 65,00 € (MG), bzw. 75,00 € (NMG) enthalten.

Beide Reisen beginnen um 7:45 Uhr von Geldern (Busbahnhof) und um 08:00 von Issum (Vogt-von Belle-Platz). Anmeldungen unter geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de oder ☎ 02831 993880

Gerade hat der zweite Block des vielfältigen **Kneipp-Kursprogramms** begonnen. In allen Rückenfitness-Kursen sind noch Plätze frei (außer Kurs 210). Nur noch wenige Plätze gibt es bei Entspannung mit Klängen, Kurs 603 um 18 Uhr. Anmeldungen kneipp@kneippverein-gelderland.de oder ☎ 02831 993880. Anmeldungen zum online-Yoga Kurs 760 ausschließlich unter onlinekurse@kneippverein-gelderland.de.

Boulen mit Gerd Taubensee an St. Adelheid am Samstag, **20.04.** und Samstag, **25.05.**

Teilnahme 3,00 € MG/5,00 € NMG

Radwandern mit Manfred Korsten **24.04., 22.05. und 26.06.** Treffpunkt 14:00 Uhr Kneipp-Garten.

Teilnahme 3,00 € MG/5,00 € NMG

Anmeldung zu allem erwünscht unter: geschaeftsstelle@kneippverein-gelderland.de



Wanderung mit Harald Lhotzky am **10.04., 08.05., 11.05., 08.06. und 12.06.** Unterschiedliche TN-Gebühr. Anmeldung unter: wandern-mit-harald@freenet.de.

Kräuterführung mit Sybille Lhotzky am **17.04., 15.05., und 19.06.** Teilnahme 10,00 € MG/15,00 € NMG

Nähere Angaben entnehmen Sie der Presse und dem Internet www.kneippverein-gelderland.de



Dieses Mitteilungsblatt wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung der

**STADTWERKE
GELDERN**

Wald-clean-up-day am 04.05. ab 10:00 Uhr
Wald-Erlebnistage am 16.04., 28.05., 18.06. von 15:30 bis 17:30 Uhr. TN 15,00 € pro Kind kneippkinder@kneippverein-gelderland.de
„Kneipp für Kinder“ ist ausführlich in der Mitte des Programmhefts beschrieben Seite 26/27

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Gelderland e.V.



Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern
Tel. 02831 993880, www.kneippverein-gelderland.de
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Sabine Joosten