

montags 18.00 bis 19.00 Uhr

Rückenfitness ON 230 mit Michael Knops

12.04.	19.04.	26.04.	03.05.	10.05.
17.05.	31.05.	07.06.	14.06.	21.06.

40 Euro Mitglieder/50 Euro Nichtmitglieder

dienstags 10.00 bis 11.30 Uhr

Yoga ON 750 mit Brigitte Aryee

13.04.	20.04.	27.04.	04.05.	11.05.
18.05.	01.06.	08.06.	15.06.	22.06.

50 Euro Mitglieder/65 Euro Nichtmitglieder

dienstags 18.00 bis 18.45 Uhr

Klangschalenentspannung ON 630 mit Thekla Rütten

06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	04.05.
11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.

35 Euro Mitglieder/45 Euro Nichtmitglieder

mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr

Fitness/Mobilisation ON 250 mit Edith Scheffer

07.04.	14.04.	21.04.	28.04.	05.05.
12.05.	19.05.	26.05.	09.06.	16.06.

40 Euro Mitglieder/50 Euro Nichtmitglieder

donnerstags 9.00 bis 10.00 Uhr

Fit in den Tag ON 130 mit Edith Scheffer

08.04.	15.04.	22.04.	29.04.	06.05.
20.05.	27.05.	10.06.	17.06.	24.06.

40 Euro Mitglieder/50 Euro Nichtmitglieder

donnerstags 19.30 bis 21.00 Uhr

Yoga ON 760 mit Silke Rüwe

15.04.	22.04.	29.04.	06.05.	20.05.
27.05.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.

50 Euro Mitglieder/65 Euro Nichtmitglieder

freitags 18.00 bis 19.00 Uhr

Pilates ON 550 mit Brigitte Aryee

09.04.	16.04.	23.04.	30.04.	07.05.
14.05.	21.05.	28.05.	11.06.	18.06.

45 Euro Mitglieder/55 Euro Nichtmitglieder



1821 - 2021

KNEIPP

 JAHRE



An jedem Wochentag bieten wir Online-Kurse an

Unser erfolgreiches online Jeden-Wochentag-Life-Angebot setzen wir nach Ostern mit Kursgebühren fort.

Außer für die Yoga-Stunden sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Jeder der sieben Kurse läuft insgesamt zehn Mal.

Frühlingsflatrate

Um alle Bewegungs- und Entspannungseinheiten nutzen zu können, zahlen Mitglieder für alle sieben Angebote 100 Euro/Nichtmitglieder 130 Euro.

Alle Preise gelten pro Haushalt, das gesamte Bewegungsangebot gilt für die ganze Familie!

Eine Anmeldung mit Angabe der ON-Nummer und Bewegungsart richten Sie per E-Mail an

**onlinekurse@
kneippverein-gelderland.de**

Für die Buchung der Frühlings-Flatrate gilt die Parole „ONline-alle“.

Das komplette und das online-Programm finden Sie auch unter www.kneippverein-gelderland.de



1821 - 2021

KNEIPP
JAHRE

