



**Sebastian Kneipp 17. Mai 1821 - 17. Juni 1897** war nicht nur Menschenfreund und Visionär: Wie kein anderer hat er den Präventionsgedanken gelebt und bereits damals überregional bekannt gemacht. Er hat uns ein Gesundheitssystem hinterlassen, mit dem es jedem leichtfallen kann, die eigene Gesundheit zu fördern. In diesem Jahr feiern wir den **200. Geburtstag** des großen Naturheilkundlers. Die Jubiläumsauftaktveranstaltung des Kneipp-Bundes findet am **Sonntag, 2. Mai 2021 um 14 Uhr** im Kursaal in Bad Wörishofen statt. Durch das Programm führt TV-Moderator Dennis Wilms. Da nur wenige Personen vor Ort teilnehmen können, wird die Auftaktveranstaltung per Live-Stream übertragen. Sind Sie am 2. Mai dabei (ab ca. 13.30 Uhr). Der Kneipp-Verein Gelderland ist virtuell mit einer Grußbotschaft vertreten. [www.kneipp2021.de](http://www.kneipp2021.de)



### Jubiläums-Rabatt in Höhe von 17,50 Euro auf Kneipp-Online-Kurse

Im Hinblick auf Sebastian Kneipps 200. Geburtstag am 17. Mai gewährt der Kneipp-Verein auf die bewährten laufenden online-Kurse als echte Bewegungsalternative einen **Rabatt von 17,50 Euro**, der bei den unten genannten Beträgen in Abzug gebracht werden kann. Die Kurse laufen bis Ende Juni. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Betrag gilt für Mitglieder (in Klammern Nichtmitglieder):

- montags 18 bis 19 Uhr Rückenfitness ON 230 mit Michael Knops: 40 Euro (50)
- dienstags 10 bis 11.30 Uhr Yoga ON 750 mit Brigitte Aryee: 50 Euro (65)
- dienstags 18 bis 18.45 Uhr Klangschalenentspannung ON 630 mit Thekla Rütten: 35 Euro (45)
- mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr Fitness + Mobilisation ON 250 mit Edith Scheffer: 40 Euro (50)
- donnerstags 9 bis 10 Uhr Fit in den Tag ON 130 mit Edith Scheffer: 40 Euro (50)
- donnerstags 19.30 bis 21 Uhr Yoga ON 760 mit Brigitte Aryee: 50 Euro (65)
- freitags 18 bis 19 Uhr Pilates ON 550 mit Brigitte Aryee: 45 Euro (55)

Um alle Bewegungs- und Entspannungseinheiten nutzen zu können oder wöchentlich abwechslungsreich zu variieren, zahlen Mitglieder für die sieben Angebote **100 Euro/Nichtmitglieder 130 Euro**. Alle hier genannten Preise (minus Rabatt von 17,50 Euro) gelten pro Haushalt, sodass das gesamte Bewegungsangebot für die ganze Familie zur Verfügung steht.

Eine Anmeldung (oder Rückfragen) mit Angabe der ON-Nummer und Bewegungsart ist ausschließlich per E-Mail möglich an [onlinekurse@kneippverein-gelderland.de](mailto:onlinekurse@kneippverein-gelderland.de).

Nähere Informationen zum Programm unter [www.kneippverein-gelderland.de](http://www.kneippverein-gelderland.de).



Bild Kevelaerer Blatt

Über 30 Mitglieder nahmen an der ersten online-Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins Gelderland teil, die gleichzeitig die 30. war. Nach einem Grußwort des Bürgermeisters Sven Kaiser erläuterte Udo Spelleken anhand einer Präsentation die eingeschränkten Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr, insbesondere die Einweihung des Kneipp-Gesundheitsgartens im September und die erfolgreichen Outdoor-Kurse im Garten, bei denen rund 3.600 Teilnehmende zu verzeichnen waren. Die kostenlosen Online-Kursangebote bis Ostern 2021 wurden von über 2.000 Teilnehmenden besucht. Die kostenpflichtige Fortführung des online-Programms bis Ende Juni ist sehr gut angelaufen. Neben satzungsgemäßen Beschlüssen galt es vier Ämter zu besetzen.

Schriftführerin Liss Steeger wurde nach mittlerweile zehnjähriger Tätigkeit erneut einstimmig wiedergewählt. Künftig arbeitet Verena Rohde (Bild), Ressortleiterin Tourismus und Kultur der Stadt Kevelaer, als Beisitzerin im erweiterten Vorstand mit. Auch die Kassenprüferinnen Elisabeth Heix und Karin Geyer wurden einstimmig von der Versammlung gewählt.



Was sollte man auf eine Wandertour unbedingt mitnehmen und was bedeutet die farbige Markierung auf dem Baum? Alina Peters von der Stadt Kevelaer war mit der Diplom-Geographin und integrativen Waldtherapeutin Ute Stehlmann im Altwettener Busch unterwegs. Das komplette Video von 7 Minuten finden Sie unter

[https://www.youtube.com/watch?v=XdwCQj6T3\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=XdwCQj6T3_o)



Zuvor wurde ebenfalls in Zusammenarbeit mit der Stadt Kevelaer anlässlich der Wasserwoche im Solegarten St. Jakob das „Ankneippen“ mit Kneipp-Gesundheits-trainerin Liss Steeger zelebriert. Sie erklärt in einem Video die unterschiedlichen Kneipp-Anwendungen und was dabei zu beachten ist. Hier geht's zum kompletten Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=M1NtkcRgmnU>



Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der

**STADTWERKE  
GELDERN**

Anlässlich des 200-jährigen Jubiläums wurde eine Sondermarke herausgebracht, die nach dem Entwurf des Künstlers Veit Grünert aus Berlin gefertigt wurde. Sie zeigt ein Porträt Sebastian Kneipps mit Illustration der fünf Kneipp-schen Elemente.



Wir freuen uns schon auf die zweite Saison an unserem Kneipp-Park am Gesundheitscampus, Clemensstraße in Geldern. Sofern die Witterung es zulässt, können wir in Kürze „Antreten“.

Unsere Vorträge, (Rad)Wanderungen und das für April/Mai angedachte Waldbaden finden zur Zeit nicht statt. Wir können Sie derzeit nur ermuntern, sich soviel wie möglich in der frischen (Wald)Luft zu bewegen (und natürlich in unseren online-Kursen). Bleiben Sie gut gelaunt und „kneipp“-munter, damit wir uns in der zweiten Jahreshälfte in alter Frische begegnen können.

Grenzüberschreitend grün und ein Paradies für Radfahrer ist der Naturpark Maas-Schwalm-Nette am Niederrhein. Die drei namensgebenden Flüsse, zahlreiche Seen und Bachläufe, Wälder, Wiesen und Moore prägen die Landschaft. Das erleben Sie in der Sendung **Wunderschön - Wasserblicke am Niederrhein am Sonntag, 16. Mai und 20.15 im WDR**. Daniel Aßmann, der ein Teil des Weges von unserem Wanderführer ? Wilfried Küster, begleitet wird, radelt von Nettetal über Wachtendonk auf die niederländische Seite nach Venlo und Roermond und zurück über Wassenberg nach Schwalmthal. Unterwegs entdeckt er hohe Mammutbäume, knorrige Kopfweiden, den besten Beobachtungspunkt und ein rollendes Waldlabor. Er macht Station an historischen Wassermühlen und Schlössern, in mittelalterlichen Städtchen und außergewöhnlichen Mitmach-Museen. Beim Paddeln auf der Niers genießt er die Idylle und beim Klettern an den Ruinen des ehemaligen Fliegerhorsts Venlo bekommt er Herzklopfen. [www.wunderschoen.wdr.de](http://www.wunderschoen.wdr.de)

## TAGESTOUREN

Im Mai sollte es „eigentlich“ in die **Wasserstadt Nordhorn** gehen. Wir hoffen, dass wir am **Mittwoch, 25. August 2021** mit Ihnen eine **Schiffahrt auf dem Baldeneysee** unternehmen können mit Kaffee und Kuchen. Halten Sie sich diesen Termin doch einfach mal frei, wir tun es auch. *Nähere Infos zu dieser Tour finden Sie auf Seite 44 im Programmheft.*

Mit freundlicher Unterstützung

**Coworking Geldern**



COWORKING by GeldernerGründerZentrum GmbH • Glockengasse 5 • 47608 Geldern • [www.coworking-geldern.de](http://www.coworking-geldern.de)

*Lydia Wentzel, Mitarbeiterin in der Kneipp-Geschäftsstelle, hat uns auf eigenen Wunsch Anfang April verlassen, weil in ihrer Praxis nun doch mehr zu tun ist, als erwartet. Die Neubesetzung der Stelle war bei Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen.*

**Verein  
Kneipp**  
aktiv & gesund  
Gelderland e.V.



**Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern  
Tel. 02831 993880, [www.kneippverein-gelderland.de](http://www.kneippverein-gelderland.de)  
Öffnungszeiten: Die. + Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr**

*Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Schriftführerin Liss Steeger*