Verein Kneipp aktiv & gesund Gelderland e.V.

Mitteilungsblatt Nr. 4/5/6 – April/Mai/Juni 2020

Liebe Kneipp-Freundinnen und -freunde,
In diesen besonderen Zeiten wünscht der Kneipp-Verein Gelderland Ihnen zunächst einmal viel Kraft, Gesundheit und gute Laune. Aufgrund der aktuellen Situation fassen wir unser ansonsten monatliches **Mitteilungsblatt** zu einem **Quartalsblatt** zusammen.

Aufgrund der bestehenden Beschlüsse setzen wir **sämtliche Kurse, Wanderungen, Radexkursionen, Vorträge und Tagesausflüge** derzeit aus. Außerdem ist die Kneipp-Geschäftsstelle am Markt 17 noch geschlossen. Telefonisch können Sie die Geschäftsstellenleiterin Jessica Bosch, insbesondere zu den Öffnungszeiten telefonisch **dienstags und freitags zwischen 9 und 12 Uhr, sowie donnerstags von 15 bis 18 Uhr erreichen. Tel. 02831 993880**
Über die Wiederaufnahme der Aktivitäten oder eine Verlängerung der Aussetzung werden wir Sie rechtzeitig informieren. Bis dahin müssen wir uns alle in **Geduld** üben, wobei wir vor allem darauf hoffen, dass Sie in einer solchen **Ausnahmesituation** uns die Treue halten und trotzdem als überzeugte Mitglieder unserem Verein erhalten bleiben. Auch wenn wir Ihnen aus den geschilderten Gründen einige Wochen lang keine Kursteilnahme ermöglichen können, sollten wir als **solidarische Gemeinschaft** diese schwierige Phase überstehen. Das kann aber nur funktionieren, wenn wir dank Ihrer **unverändert fließenden Mitgliedsbeiträge** die verschiedenen ganzjährig laufenden Kosten decken können.
Kurzum: Sie haben sich nicht ohne Grund – teilweise erst seit einigen Monaten, teilweise schon seit Jahrzehnten – unseren **Kneipp-Verein Gelderland** als Ihre **sportlich gesunde Heimat** ausgewählt. Lassen Sie uns in diesen Tagen **besonders stark an einem Strang ziehen** und dieser Krise trotzen. Mit der **Fortdauer Ihrer Mitgliedschaft** setzen Sie richtige Zeichen. Diesen wichtigen **Vertrauensvorschuss** werden wir als Vereinsverantwortliche garantiert zurückzahlen.

Ihr Team des Kneipp-Vereins Gelderland

Rund **60 Mitglieder** konnte der Vorsitzende Udo Spelleken **Anfang März** im **Seepark Hotel Janssen** bei der **Jahreshauptversammlung** des Kneipp-Vereins Gelderland begrüßen. Er stellte den Mitgliedern in Wort und Bild die positive Entwicklung des Vereins vor. Neben satzungsgemäßen Beschlüssen galt es drei Vorstandsposten zu besetzen. Als Wahlleiterin wurde Schriftführerin Liss Steeger eingesetzt. **Der Vorsitzende Udo Spelleken (Mitte), sein Stellvertreter Jörg Grahl (rechts) sowie der Schatzmeister Georg Tomasik (links)** stellten sich erneut für ihre Ämter zur Verfügung und wurden einstimmig wiedergewählt. Ebenso konnte der **Beisitzerin Nicole Zobel** zur Wiederwahl gratuliert werden. Ebenso einstimmig erfolgte die Entlastung des Vorstands. Zum Abschluss ging der Vorsitzende auf die fünfte Kneipp-Säule ein: die Lebensordnung, auch Lebensfreude oder Balance. **„Wer lang leben will, muss die erste Aufmerksamkeit der Seele schenken“**, wusste Kneipp schon. „Bleiben Sie positiv, bleiben Sie Kneipp-treu und freuen Sie sich des Lebens,“ meinte Spelleken abschließend.

Im Jahresprogramm war außerdem die Eröffnung des Kneipp-Gartens für **Sonntag, den 17. Mai (Kneipp’s 199. Geburtstag)** geplant. Im Hinblick auf die zunächst weiterhin geltenden strikten Beschränkungen hat der Vorstand des Kneipp-Vereins die Einweihungsfeierlichkeiten des **„Ganzheitlichen Lebens- und Sinnesgarten mit Erlebnischarakter nach Sebastian Kneipp“** auf dem Gelände zwischen der Gelderland-Klinik und dem St. Clemens-Hospital verschoben. Die Arbeiten im Garten werden in den nächsten Wochen so gut wie abgeschlossen sein. Das heißt, dass das Gelände mit Barfußpfad bereits betreten und benutzt werden kann. Die bereits aufgestellten Bänke laden zu einer Entspannungspause ein. Die Wasseranwendungen sind noch nicht in Betrieb und deshalb gesperrt.

Mitteilungsblatt Nr. 4/5/6 – April/Mai/Juni 2020

Der von den Stadtwerken gesponserte **Bücherschrank** vor der Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17, erfreut sich besonders in diesen „langen“ Tagen großer Beliebtheit. In einer Zeitschrift hieß es: *„Lesen ist eine wunderbare Möglichkeit, uns mit der Welt zu verbinden und gleichzeitig mit uns selbst eins zu sein. Lesen beflügelt die Vorstellungskraft, gibt uns die Chance, uns mit neuen Gedanken vertraut zu machen, zu träumen oder beim Wiederlesen eines Lieblingsbuchs guten, alten Bekannten erneut zu begegnen. Lesen ist Nahrung für den Geist. Es kann uns in ferne Welten entführen, uns stille Glücksmomente bescheren und zum Nachdenken anregen.“*
Kinder- und Jugendbücher, Koch- und Backbücher, Sachbücher zu besonderen Hobbys oder Reiseführer (für irgendwann mal wieder) sowie Krimis und Thriller gehören zum **Sortiment** des Bücherschranks „Den größten Teil macht natürlich die Belletristik, also die unterhaltende, schöngeistige Literatur aus“, weiß Liss Steeger, die öfter nach dem Rechten sieht.
Übrigens: Gerne können Sie uns Ihre gelesenen und nicht mehr gebrauchten Bücher bringen. Diese sollten gut erhalten und nicht älter als 15 Jahre sein. Rufen Sie dazu die Schriftführerin Liss Steeger unter 02831 7100 an. Sprechen Sie dort sonst eine Nachricht auf Band, wir rufen zurück.
Oder noch besser: Schreiben Sie eine E-Mail an **lisssteeger@kneippverein-gelderland.de**.

Für Dienstag, 12. Mai hatten wir in Kevelaer einen Vortrag **„Einführung in die Entspannungshypnose mit Blockadenlösung“** vorgesehen. Aufgrund der aktuellen Lage verschieben wir diesen auf das nächste Jahr. Der **Hypnotiseur Thomas Ammich**, der auf Keylaer eine eigene Praxis für Hypnose, Tiefenentspannung und Bewegung betreibt, bietet derzeit Videosprechstunden an. Auf seiner informativen Internetseite **www.hypnosepraxis-kevelaer.de** heißt es: „Hypnose ist ein wunderbares Werkzeug, das bereits vielen Menschen geholfen hat, ihre Ziele zu erreichen.“ Schreiben Sie eine E-Mail info@hypnosepraxis-kevelaer.de oder rufen Sie ihn an: 0157 38540100, 02832 4089970

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der
STADTWERKE GELDERN

<u>Wander- und Radwandertermine…….</u>
….finden Sie für gewöhnlich an dieser Stelle. Bei Redaktionsschluss stand nicht fest, wann und unter welchen Bedingungen wir unser Programm fortsetzen können. Bitte informieren Sie sich grundsätzlich im Programmheft über Termine, Startpunkte und Ziele, achten Sie auf die Infos in der Presse und schauen Sie im Aushang an der Geschäftsstelle, Markt 17 in Geldern. (rechts).

Wir erhielten Nachricht, dass unser ehemaliger stellvertretender Vorsitzender Karl-Josef - **Charly Leuker** im Alter von 74 Jahren am 09.04. verstorben ist. Vielen wird er mit seiner Musik bei „Dans op de Deel“ in Erinnerung bleiben. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Ende April hätten wir das **Schloss Morsbroich in Leverkusen** besichtigt und Ende Mai wären wir zur **Wasserstadt Nordhorn** gefahren. Beide Fahrten haben wir abgesagt. So stehen schon zwei Reiseziele für das kommende Jahr fest.
Gerne würden wir mit Ihnen im zweiten Halbjahr eine **Schifffahrt auf dem Baldeneysee** unternehmen (26.08.), den **Naturerlebnispark Panarbora in Waldbröl** besuchen (23.09.) und eine **Herbstpartie ins Münsterland** machen (28.10.).
Als **Weihnachtsmarkt** haben wir uns für dieses Jahr die **Domstadt Köln** (09.12.) ausgesucht. Um einen Vorgeschmack zu bekommen, schauen Sie sich bitte ab **Seite 46** im Kneipp-Jahresprogramm unsere ausführlich beschriebenen Tagesreisen an.

Was wir gerade als positiven Aspekt wahrnehmen, ist eine **Lektion in Bescheidenheit**. Wir lernen unseren Garten oder Balkon als privaten Freiluftraum in all seiner Kostbarkeit und Schönheit wertzuschätzen.
Leider können Ihnen die kompetenten Rad/Wanderführer/innen des Kneipp-Vereins Gelderland derzeit keine geführten und bewährten Rad/Wanderungen mit geselligem Beisammensein anbieten. Aber was hindert Sie daran, mit Ihrer häuslichen Gemeinschaft oder auch alleine **Touren und kleine Ausflüge in Ihre nähere Umgebung** zu unternehmen? Spüren Sie dem Zauber eines Spaziergangs im frühlingshaften Park nach. Vielleicht entdecken Sie **ein romantisches Waldstück, einen geheimen Flusslauf, eine antike Brücke,** die Sie noch nie betreten haben oder **eine versteckt liegende Bank**, auf der Sie noch nie gesessen haben. Erzählen Sie uns anderen von diesen **verzauberten Plätzen, machen Sie Fotos und Aufzeichnungen,** sodass wir irgendwann gemeinsam davon profitieren. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen.

Verein Kneipp aktiv & gesund Gelderland e.V.

DIE NATUR HILFT

Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern
Tel. 02831 993880, www.kneippverein-gelderland.de
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Schriftführerin Liss Steeger