



**„Holland nostalgisch“: Mittwoch 4. Juni 2014**  
Schiff- und Bus- sowie die Fahrt mit der Museums-  
eisenbahn „Stoomtram“ sind im Preis (48 Euro)  
enthalten. Beschreibung gemäß Kneipp-Programm  
Seite 44.



Anmeldungen sind unter 02831 993880 möglich.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit  
freundlicher Unterstützung von  
**Stadtwerke  
Geldern**



Strom, Wasser, Gas und mehr als das

## „Fitzen“ durch das Gelderland

Die Radlsaison ist aufgrund vieler Sonnentage  
schon voll im Gange. So wie auf diesem Bild

können es die Radfreunde am **Samstag, 5. April**  
(siehe rechts) erleben.

In der zweiten Jahres-  
hälfte bietet Norbert  
Niersmann auch Ganz-  
tagsradtouren ab 11 Uhr  
(ab Fahrradbahnhof  
Kevelaer) an. (siehe  
Programmheft, Seite 31)

[www.nniersmann.jimdo.com](http://www.nniersmann.jimdo.com)



Bei Kneipp-Vorträgen brachten zwei Referentinnen auf unterschiedliche Weise den Wasserdoktor ins Spiel. Die **Fachkosmetikerin Helga Barian** aus Kevelaer eröffnete mit dem Kneipp-Zitat „Erst als ich in die Seelen meiner Patienten Ordnung brachte, hatten meine Therapien Erfolg“ ihren Vortrag zum Thema „Hautgesundheit: Aufbau, Funktion sowie Vorsorge und Pflege“. Die Entspannungspädagogin erklärte: „Die Haut ist das Spiegelbild der Seele“ und zählte ebenfalls entsprechende Redewendungen auf (z. B. „zum aus der Haut fahren“)

Die **Ergotherapeutin Gudrun Störbrauck** aus Eyll baute ihren Vortrag über die physische und psychische Gesundheit im Alter geschickt auf den fünf Säulen Sebastian Kneipps auf und bezog das Publikum mit ein. Wie wir mit wenig Mitteln möglichst fit alt werden, erarbeitete sie im Freizeit Center Geldern gemeinsam mit den über 20 Gästen.

**Das Gehirntraining mit Marlene Wetzel** im Pfarrheim St. Maria Magdalena findet immer mittwochs statt. Die nächsten Termine sind am **Mittwoch, 9. April + 7. Mai**, jeweils um **10 Uhr**. Nähere Infos unter Tel. Nr. 02831 88361.



Der erste **Kneipp-Englisch-Stammtisch** mit **Heidi von der Linde** Mitte März war mit über 20 Gästen sehr gut besucht. Am **Dienstag, 8. April um 18 Uhr** findet das zweite Treffen statt, nach wie vor im **WirsinG-Treff, Issumer Tor 47**

(Hofeinfahrt zwischen Haus Nr. 47 und 47 a). Das Thema, über das nur in Englisch gesprochen wird, ist diesmal das Säulengebilde Kneipps.

WirsinG steht für „Wir sind in Geldern“, eine Nachbarschaftsinitiative mit eigenen Räumlichkeiten. Parkmöglichkeit gegenüber bei der Stadtverwaltung Geldern, Issumer Tor.



## Wander- und Radwander-Termine April 2014

**Sa. 05. April 13 Uhr Radwanderung** ab Fahrrad-Bahnhof Kev. Norbert Niersmann Tel. 02832 4355 |

**Sa. 12. April 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Ehel. Ramacher, Schloss Walbeck, Tel. 02831 89877 |**

**Mi. 16. April 14 Uhr Kneipp-Geschäftsstelle**  
Radwanderung Elfriede Moll (Tel. 02831 86535) |

**Sa. 19. April 13.30 Uhr Stadtverwaltung Geldern**  
und **13.45 Uhr** Marktplatz Wetten. Ostersonntag-Spaziergang mit Überraschung, rund um Wetten mit Liss Steeger/Udo Spelleken Tel. 02831 7100 |

**Sa. 26. April 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern**  
Edi Schäfen/Gisela Ehlert Traberpark Den Heyberg

**Sa. 03. Mai 13.30 Uhr Stadtverw. Gel.+ Kev. Bhf.,**  
Edi Schäfen/Gisela Ehlert Wemb und Umgebung |

Aufgrund der großen Nachfrage der **Vorsorgemappe** der IGSL (Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung und Lebensbeistand) bietet **Rudi Melzig**, Teamsprecher der Ambulanten Hospizgruppe Kevelaer ab sofort mittwochnachmittags eine Beratung in der Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17, an. **Achten Sie auf die Angaben in der Presse.** Montags gibt Rudi Melzig von 9.30 bis 11.30 Uhr in Kevelaer im Büro des Seniorenbeirates, Bury-St.-Edmunds-Str. 7, neben der Frühförderstelle, kostenlose Hilfestellung. Tel. 02832 2341 [www.igsl.de](http://www.igsl.de)