

ATEMPAUSE IM AUGUST



Im Rahmen der **Atempause Kevelaer** hat der Kneipp-Verein Gelderland erstmalig neben mehreren Wanderungen und einer Ganztagesradtour zur Halde Norddeutschland auch die Teilnahme am **Theater im Grünen ab Walbeck** angeboten.

Die kulturelle Erkundungstour mit dem Fahrrad, die zum 16. Mal stattfand, erfreute sich auch diesmal wieder großer Beliebtheit und hatte beim Startpunkt Walbeck auffallend viele Anmeldungen. **Sechs Stationen** konnten die Teilnehmenden anfahren und sich von **Kleinkünstlern** unterhalten lassen. Neben Comedy, Akrobatik und Musik gab es bei strahlendem Sonnenschein interessante **grenzüberschreitende Kontakte**.

Désirée Fox begleitet den Kneipp-Verein

Seit Anfang August ist Désirée Fox bei uns als **Praktikantin** tätig. Die 25-Jährige studiert berufs begleitend an der **Hochschule Rhein-Waal das Master-Studium in Gesundheitswissenschaften und -management** mit Themenfeldern wie betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsökonomie, Umwelt und Gesundheit, Ernährung, Gesundheitsförderung und Prävention. Hauptberuflich arbeitet sie als **Arbeitsvermittlerin bei der Bundesagentur für Arbeit**, vermittelt und integriert dort junge Arbeitssuchende, berät und begleitet sie in deren Qualifizierungsprozessen. In ihrer Freizeit widmet sie sich voll und ganz dem **Sport**: Sie hat die **Übungsleiter C-Lizenz** und die **Fitnesstrainer B-Lizenz**. Sie ist **Ernährungsberaterin** und **Personal Trainerin**. Außerdem ist sie **Kursleiterin für Wirbelsäulengymnastik, Functional-Training und Funktionsdiagnostik**. Sie möchte in ihrem Praktikum beim Kneipp-Verein weitere praktische Erfahrungen durch die Mitarbeit am **Kneipp-Gesundheitsgarten** sammeln und ihre theoretischen Kenntnisse in der realen Welt umsetzen. Derzeit arbeitet sie an ihrer Master-Arbeit. Wir sind sicher, dass sie **frische Impulse** für unsere Vereinsarbeit einbringen wird.



In Kooperation mit der **Gelderlandklinik** laden



Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

wir am **Dienstag, 4. September um 18.00 Uhr** zum Vortrag „**Ernährungstherapie in der Naturheilkunde**“ ein. Die **Ärztin für Naturheilverfahren, Frau Dr. med. Heike Pahl-Wurster** zeigt in ihrem etwa einstündigen Vortrag naturheilkundliche Hilfen und genussvolle Inspirationen, kurz inne zu halten, den Augenblick wahrzunehmen und die Sinne zu schulen. **Es wird gezeigt, die Heilkräfte der Natur als ganzheitliche Ordnungstherapie für mehr Genuss im Alltag zu nutzen.** Eine wichtige Säule der klassischen Naturheilerfahrung ist die Ordnungstherapie im Sinne von „**Ordnung in sein Leben bringen**“. Das bedeutet auch, Selbstfürsorge und Entspannung im hektischen Alltag zu integrieren.



Der Eintritt zu den Kneipp-Vorträgen ist frei.

„**Fitbleiben für eine gesunde Lebenserwartung**“ lautet das Thema des Kneipp-Vortrags am **Dienstag, 18. September um 18 Uhr**. In der IGSL-Geschäftsstelle in der Luxemburger Galerie in Kevelaer, Neustraße 3-15 wird **Michael Bol** vom **Therapiezentrum Bol und Greuel**, seit 1. Juli **Myokraft** genannt, erläutern, wie gut die **drei Säulen der Gesundheit** Bewegung, Entspannung und Ernährung mit **Kneipps fünf Wirkprinzipien** übereinstimmen. Er wird außerdem sein Gewerbe in der Luxemburger Galerie/Johannesstraße vorstellen. Das Leistungsspektrum der Physiotherapeutischen Praxis umfasst neben den Angeboten der klassischen Physiotherapie auch die Bereiche Sportphysiotherapie, Ergotherapie, Fitness/Training und Osteopathie.



Mitteilungsblatt Nr. 9 - September 2018

Tagesfahrt am Mittwoch, 26. September: Museumslandschaft erkunden in Kommern

Auf dem 100 ha großen Gelände befinden sich derzeit **75 historische Gebäude** aus der ehemaligen preußischen Rheinprovinz. **Bauernhöfe, Wind- und Wassermühlen, Werkstätten, Gemeinschaftsbauten wie Schul- und Backhaus, Tanzsaal und Kapelle** stehen beispielhaft für das Bauen, Wohnen und Wirtschaften der Landbevölkerung seit dem Ende des 15. Jahrhunderts. Die Baudenkmale sind eingebettet in eine Museumslandschaft mit Äckern, Bauerngärten und Obstwiesen. Die Dauerausstellung „**WirRheinländer**“ lädt zu einem Streifzug durch die Geschichte des Rheinlands und die Lebensverhältnisse seiner Menschen von der französischen Besetzung 1794 bis in die frühen Wirtschaftswunderjahre um 1955.

Im Reisepreis von **53 Euro für Mitglieder** (Nichtmitglieder zahlen 58 Euro) ist der **Bustransfer**, die **Museumsführung**, ein **gemeinsames Mittagessen** und das **Kaffeetrinken** enthalten. Abfahrt: 07:30 Uhr Straelen (Bushaltestelle Friedhofparkplatz), 07:45 Uhr Geldern (Busbahnhof), 08:00 Uhr Issum (Vogt-von-Belle-Platz). **Anmeldung bei Jessica Bosch in der Kneipp-Geschäftsstelle unter Tel. 02831 993880 dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.**



Unter dem Motto „*Keine Schuld ist dringender, als die, Dank zu sagen*“ nach dem römischen Staatsmann Marcus Tullius Cicero laden wir unsere **Ehrenamtlichen** im Rahmen eines gemütlichen Abendessens am **Donnerstag, 27. September um 18 Uhr** ins SeeHotel Geldern ein. Die schriftliche Einladung ist bereits erfolgt.

Seit Ende August sind wir Pate eines **Bücherschranks**, der von **innogy** in Kooperation mit den **Stadtwerken** und der **Stadt Geldern** gemeinsam gefördert wurde. Dieser für **jeden offene Bücherschrank** steht vor unserer Kneipp-Geschäftsstelle. Hier können jederzeit Bücher entnommen werden. Wer **Bücher für den Bücherschrank** zur Verfügung stellen möchte, bringt sie nach vorheriger telefonischer Absprache (02831 993880) zu Jessica Bosch.

Viel Spaß beim Entdecken, Lesen und Tauschen.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit
freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke
Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Unser Kneipp-Mitglied **Renate John** bietet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene in Winnekendonk (donnerstags) und Kapellen (mittwochs) ab **Anfang Oktober** Malkurse an mit dem Titel „Die Leichtigkeit des Aquarells“. Unter Kurs-Nr. 53653-080 und 53653-077 kann man sich beim Katholischen Bildungsforum (vorher FBS) unter www.kbw-kleve oder telefonisch 02821 7215-25 näher erkundigen.



Noch dauert die Fahrradsaison an: Der Kneipp-Verein kooperiert mit **Fahrrad Service Bosch**, Berendonk. Falls Sie unterwegs eine Fahrradpanne haben, ist hier die rettende Tel. Nr. **02832 9305743** oder **0172 6071990**. Nähere Infos auch unter www.fahrradservice-bosch.de

Wander-Termine im September 2018

Für eventuelle Abweichungen bitte zusätzlich auf die Ankündigungen in der Presse achten.

Samstag, 01.09. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
Historischer Rundgang von der Villa Erde bis zum Mühlenturm mit Heinz Bosch 02831 3843

Samstag, 08.09. keine Wanderung
GELDERNTAG Marktplatz Geldern, Veranstalter Historischer Verein für Geldern und Umgegend
Prorammblauf liegt aus, im Internet unter www.hv-geldern.de/aktivitaeten/gelderntag.html

Mittwoch, 12.09. Radwanderung 14 Uhr Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17 mit Gisela Ehler
02831 9109642 Rund um Issum, Café Kuhstall

Samstag, 22.09. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
14 Uhr Hülser Berg-Krefeld Traar, Ehel. Reimann
02831 5322, anschl. Naturhof Bauerncafé Beyen

Samstag, 29.09. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern,
13.30 Uhr Vogt-von-Belle-Platz Issum, Leucht
Werner Pastoors 02835 2606, Wohlfühlhaus Issum

Samstag, 06.10. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern
13.30 Uhr Fahrradbfh. Kev. Reichswald Marienbaum
Hans-Gerd Uffermann 0173 2814888

Radtouren mit Norbert Niersmann siehe unter <https://nniersmann.jimdo.com/neues-termine/>

Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern
Tel. 02831 993880, www.kneippverein-gelderland.de
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Pressesprecherin Liss Steeger