



Der Kneipp-Vorsitzende Udo Spelleken bedankt sich an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich für die zahlreichen persönlichen Gratulationen und Geschenke anlässlich der Kneipp-Geburtstagsfeier in der Eventlocation Grüne Grenze in Walbeck. Die Fotos kann man sich auf der Internetseite anschauen www.kneippverein-gelderland.de/Bildergalerie

WIR SINGEN MAL WIEDER

Am Donnerstag, 19. Juli treffen wir uns um 18 Uhr zum Sommer-Singen im Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3, Geldern. Wie gewohnt wird der Ablauf mit Sommer- und Wanderlieder in einer Präsentation vorbereitet, sodass die Texte abgelesen werden.



Singen macht Freu(n)de

Sie wollen mehr für Ihre Gesundheit tun?

Schauen Sie sich unser umfangreiches Kursprogramm an und melden Sie sich rechtzeitig für den dritten Kursblock nach den Sommerferien an. Programmhefte sind jederzeit an und in der Geschäftsstelle erhältlich, auch online einsehbar



„Die Vielfalt und die Fachbereiche der Physiotherapie im Wohlfühl-Haus“ lautet das Thema des Kneipp-Vortrags am Dienstag, 10. Juli um 18 Uhr.

Im Café Hygge am Wohlfühlhaus 2.0. in Issum am Vogt-von-Belle-Platz wird die Physiotherapeutin

Bettina Beeker die Krankengymnastik-Fachbereiche vorstellen.

Die klassische Physiotherapie arbeitet gemeinsam mit dem Patienten daran, Störungen der Gesundheit entgegenzuwirken, vorzubeugen oder Fähigkeiten zu erhalten, wieder herzustellen oder zu verbessern. Das Leistungsspektrum der **Physiotherapeutischen Praxis Borgmann & Beeker** umfasst alle Angebote der klassischen Physiotherapie. Die 40-jährige Physiotherapeutin unterhält die Praxis seit fast einem Jahr gemeinsam mit der 25-jährigen Lisa Borgmann.

„Der geflügelte Bleistift“ ist eine kreative Schreibwerkstatt, in der noch wenige Plätze frei sind. In zwangloser Atmosphäre entstehen Geschichten und Gedichte, Miniaturen, Wortspielereien, Humoresken, Stimmungsbilder, autobiografische Skizzen - was immer einem in den Sinn und in den „geflügelten Bleistift“ kommt. Dieses Seminar mit **Liss Steeger** ist für jeden geeignet, der Freude am Schreiben und am Umgang mit Sprache und Wörtern hat oder dieses für sich entdecken möchte.



Freitag 14. bis Sonntag, 16. Sept. 2018 im Hotel „Haus Große Kettler“ * Kneipp-Kurort Bad Laer. Anmeldung: kneipp@kneippverein-gelderland.de, 02831 7100 oder 0171 6266437 Die Kosten für das Seminar mit Vollverpflegung (EZ oder DZ) betragen 85 Euro pro Per-**

In Kooperation mit dem Kneipp-Verein Kleve bieten wir **Pilates-Entspannung mit Bettina Marlene Schulte-Kleipaß** von Freitag, 7. bis Sonntag 9. Dezember 2018 ebenfalls im Hotel Haus Große Kettler, 49196 Bad Laer. „Gesunde Gelenke und gute Laune. Erleben Sie ein körperschonendes Pilates-Training und aktivieren Sie in kleinen Entspannungseinheiten ihre Selbstheilungskräfte.“ Ein Flyer mit ausführlichen Angaben zu Preis und Inhalt des Seminars ist in der Kneipp-Geschäftsstelle erhältlich und wird bei Interesse gerne per E-Mail zugesendet.

Der Eintritt zu den Kneipp-Vorträgen ist frei.

Wie es gelingen kann, die Gesundheit zu stärken durch **Entspannung mit Klangschalen**, erfahren Interessierte beim Kneipp-Vortrag am Dienstag, 21. August um 18 Uhr. In der IGSL-Geschäftsstelle in der Luxemburger Galerie, Neustraße 3-15 in Kevelaer wird die **Klangschalenpraktikerin Thekla Rütten** verdeutlichen, wie sich nach Anspannung und Aktivität im Alltag mit Hilfe der Klänge Ruhe und Wohlbefinden ausbreiten können. Sie lädt an diesem Abend ein, zu sehen, zu hören, zu fühlen und vor allen Dingen zu erleben, wie Klangschalen etwas Gutes bewirken.





Einige Kneipp-Mitglieder, so wie hier Ernst Großkämper, können von der Fülle der Attraktionen des Sole- und Moorheilbades schon ein Lied singen. **Bad Westerkotten** ist das Ziel der nächsten Tagestour am **Mittwoch, 8. August**. Die „Alltagsmenschen“ sind hier in der Soester Börde eine reizende **Sehenswürdigkeit**. Der Kurpark fällt besonders auf durch seinen schönen alten Baumbestand, die zwei großen Gradierwerke, weitläufigen Grünflächen und gepflegten Blumenbeete. Das neue **Soleschöpfrad**-Kunstwerk der Heilbad-Bürgerstiftung erinnert an frühere Zeiten. Es veranschaulicht, wie bis etwa Mitte des 19. Jahrhunderts die Sole mit Treträdern gefördert und auf die Gradierwerke hinauf befördert wurde. Der Nachmittag steht in **Lippstadt** zur freien Verfügung. Im Reisepreis von **53 Euro für Mitglieder** (Nichtmitglieder zahlen 58 Euro) ist der **Bustransfer**, die **Ortsführung** und ein **gemeinsames Mittagessen** enthalten. Abfahrt: 07:30 Uhr Straelen (Friedhofparkplatz), 07:45 Uhr Geldern (Busbahnhof), 08:00 Uhr Issum (Vogt-von-Belle-Platz). **Anmeldung 02831 993880 oder bei Udo Spelleken 02831 7100 (AB) oder 0171 6266437**

SOMMERPAUSE Unsere Kneipp-Geschäftsstelle ist in der 32. Kalenderwoche, also von **Montag, 16. Juli bis einschl. Freitag, 3. August** nicht besetzt. Gerne können Sie uns eine E-Mail schreiben an kneipp@kneippverein-gelderland.de oder rufen Sie insbesondere für Anmeldungen zur Tagesfahrt den Vorsitzenden Udo Spelleken an unter **02831 7100** (Anrufbeantw.) **01716266437**.



Der Kneipp-Verein kooperiert mit **Fahrrad Service Bosch**, Berendonk. Wenn Sie bei unseren oder Ihren privaten **Fahrradtouren** eine **Panne** haben, können

Sie (sich und) Ihr Rad von Thomas Bosch abholen und reparieren lassen. Bitte nehmen Sie dieses **Mitteilungsblatt** zu Ihren **Unterlagen**, damit Sie diese Telefon-Nummern immer dabei haben: **02832 9305743** oder **0172 6071990**. Nähere Infos auch unter www.fahrradservice-

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke
Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Zum **Meditativen Wandern** rund um den Oermter Berg lädt **Schwester M. Gabriella Cleven** am **Samstag, 11. August** ein. Die Kosten betragen 8 Euro.

13 Uhr ab Schönstatt-Kapelle, Oermter Berg
17 Uhr Nachmittagskaffee,
anschließend Abschluss im Heiligtum.
*Info und Anmeldung bis drei Tage vor Beginn
beim Schönstattzentrum, Rheurder Straße
216-218, 47661 Issum Tel. 02845 6721.*

Wander-Termine im Juli/August 2018

Für eventuelle Abweichungen bitte zusätzlich auf die Ankündigungen in der Presse achten.

Samstag, 07.07. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
Rund um Eyll mit Gisela Ehlert 02831 9109642
(6,5 km) Marktschänke Aldekerk, Marktplatz 3

Samstag, 14.07. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern
13.45 Uhr Vogt-von Belle-Pl. Issum, 14 Uhr Park-
platz Baerlaghof, Hochwald Issum Werner Pas-
toors 02835 2606, Kaffeetrinken Baerlaghof

Mittwoch, 18.07. Radwanderung 14 Uhr Kneipp-
Geschäftsstelle, Markt 17 mit Gisela Ehlert 02831
9109642 Fitscheshof, Wachtendonk

Samstag, 28.07. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
13.45 Uhr Marktpl. Hartef. Dorfstr., Hartefelder
Heide/Besichtigung Wasserwerk mit Jörg Grahl
0163 8311644 Kaffeetrinken Altes Pfarrhaus

Samstag, 04.08. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern
13.30 Uhr Kevelaer Fahrradbfh. Wanderung rund
um Weeze mit Lena Petters 02832 930673

Samstag, 11.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
14 Uhr Schloss Walbeck, Ehel. Reimann 02831
5322, Kaffeetrinken im Schloss Walbeck

Mittwoch, 15.08. Tages-Radwanderung 11 Uhr
Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17 mit Gisela Eh-
lert 02831 9109642 Halde, Kamp-L. Himmelsleiter

Samstag, 18.08. 9.30 Uhr Marktplatz Walbeck
Teilnahme Theater im Grünen, Gebühr 3 Euro.
Liss Steeger/Udo Spelleken 02831 7100

Samstag, 25.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
Reindersmeer/NL B. u. J. Ramacher 02831 89877

Samstag, 01.09. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern
Historischer Rundgang von der Villa Erde bis
zum Mühlenturm mit Heinz Bosch 02831 3843

*Radtouren mit Norbert Niersmann siehe unter
<https://nniersmann.jimdo.com/neues-terme/>*