

**Verein**  
**Kneipp** Gelderland e.V.  
aktiv & gesund



„Wer bemüht ist, sein eigenes Glück zu suchen, der ist auch den anderen gern behilflich dazu.“  
Sebastian Kneipp

WASSER  
BEWEGUNG  
ERNÄHRUNG  
HEILPFLANZEN  
LEBENSORDNUNG

**PROGRAMM 2018**  
Kneipp-Verein Gelderland seit 1991

Mit dem Motto des Kneipp-Jahres 2018 „**MITEINANDER - FÜREINANDER**“ wünschen wir Ihnen, dass Sie dem Neuen Jahr die Farbe geben können die Ihnen am besten gefällt. Auf ein buntes, spannendes, abwechslungsreiches und erfülltes Neues Jahr 2018. Empfehlen Sie uns und unser Programm und holen Sie

sich Ihr Exemplar aus dem kleinen Kasten am Eingang der Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke**  
**Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das



„**Behandlung über die Chefetage: Die Ohrakupunktur**“ ist die Überschrift des Vortrags am **Dienstag, 6. Februar um 18 Uhr** im **Freizeitcenter Janssen**, Dieselstr. 3 in Geldern. **Anja Hein** mit eigener Praxis für Akupunktur und Naturheilkunde in Geldern: „Der gesamte Körper projiziert sich in der Ohrmuschel, seien es Knochen, Gelenke, Muskeln, Nerven oder innere Organe. Durch das Setzen der Nadeln kann die Energie beeinflusst und wieder in Balance gebracht werden.“ [www.akupunkturpraxis-hein.com](http://www.akupunkturpraxis-hein.com).

In Kevelaer ist der Kneipp-Verein Gelderland seit Ende des letzten Jahres in der Luxemburger Galerie, **Neustr. 3-15** mit einer **Geschäftsstelle** vertreten. In den Räumlichkeiten der IGSL werden in 2018 insgesamt **sechs Vorträge** stattfinden. Den Anfang macht unser **Schatzmeister Georg Tomasik**, der am **Dienstag, 20. Februar um 18 Uhr** die **Vorsorgekarte der IGSL- Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung und Lebensbeistand** vorstellen



Der erste Kneipp-Vortrag im neuen Jahr beschäftigt sich im **Freizeitcenter Janssen** auf der Dieselstr. 3 in Geldern am **Dienstag, 9. Januar um 18 Uhr** mit der „**Medizinischen Hypnose und ihren vielfältigen Möglichkeiten**“. Die Referentin **Ute Tillmanns**, Inhaberin der Praxis für Naturheilkunde in Nieukerk auf der Friedensstraße erläutert auch die Möglichkeit der Kombination mit anderen bewährten Verfahren. [www.naturheilpraxis-tillmanns.de](http://www.naturheilpraxis-tillmanns.de).

Beim ersten Vortrag in Issum im noch neuen **Café Hygge im Wohlfühlhaus 2.0, Vogt-von-Belle-Platz 6** in Issum geht es am **Dienstag, 23. Januar um 18 Uhr** um „**Heilsame Wickel und Auflagen**“. Die Apothekerin **Stefanie Basmer**, die gleich nebenan die **Apotheke zur Herrlichkeit** betreibt, ist davon überzeugt, dass Wickel beim Gesundwerden und Gesundbleiben kräftig mithelfen. Sie lindern auf sanfte und natürliche Weise Beschwerden und aktivieren unsere inneren Heilungskräfte. An diesem Abend erfährt der Besucher außerdem mit welchen bewährten Hausmitteln viele Beschwerden gelindert werden können. Tauchen Sie ein in die traditionelle Art des Heilens. [www.herrlicheapotheke.com](http://www.herrlicheapotheke.com)



**Der Eintritt zu den Kneipp-Vorträgen ist frei.**

Wir möchten Sie bereits heute auf die **Kneipp-Jahreshauptversammlung am Sonntag, 4. März 2018** hinweisen. Bitte merken Sie sich diesen Termin im **See Park Janssen** in Geldern, **Danziger Str. 5** bereits heute vor. Eine Einladung mit Anmeldemöglichkeit erhalten Sie im Februar.

Auf der **Seite 37** unseres Programmheftes unterstützt uns **Georg Raeth** nicht nur mit einer Anzeige, sondern auch mit einem Vortrag in seinen **Räumlichkeiten in Pont**. Am **Dienstag, 6. März um 18 Uhr** wird er bei **Bestattungen Raeth**, **Antoniusstraße 14** in Pont von der „**Friedhofskultur im Gelderland**“ berichten. Dabei geht es auch um mögliche Bestattungsarten und allgemeine Bestattungsvorsorge. Nähere Informationen auch unter [www.bestattungenraeth.de](http://www.bestattungenraeth.de)

Unter dem Motto **KKK = Kultur mit Kneipp zu Karneval** geht es vom **9. bis 13. Februar 2018** mit der **Slooten Bustouristik GmbH** nach Mannheim ins **Maritim Parkhotel**. **Holen Sie sich für nähere Informationen den Katalog des Busunternehmens in der Kneipp-Geschäftsstelle ab.** Buchungen und Anfragen mit dem Stichwort „Kneipp“ direkt unter **02834 6083**. [www.bustouristik-slooten.de](http://www.bustouristik-slooten.de).

Fahren Sie mit uns von **Donnerstag, 12. bis Montag, 16. Juli** zur **Wasserstadt Fürstenberg an der Havel** - Partnerstadt von Geldern. Dazu gehört ein Ausflug in die **Bundeshauptstadt** mit Schifffahrt, eine **Drei-Seen-Radtour** und der Besuch



beim **Brandenburger Wasserfest**. Informationen, Anmeldungen und Programmablauf sind in der **Geschäftsstelle** erhältlich. Unser **Kneipp-Mitglied Gerd Lange** begleitet diese Fahrt.



## Wilhelm Busch - ein Dichterportrait

Zu seinem **Todeszeitpunkt** galt Wilhelm Busch (1832-1905) als ein „**Klassiker des deutschen Humors**“, der mit seinen **satirischen Bilder-geschichten** eine große **Volkstümlichkeit** erreichte. In einer **bildunterstützten Präsentation** wird **Liss Steeger** das **Leben und Werk** des berühmten **Humoristen** anschaulich und **augenzwinkernd** näherbringen. In **Kooperation** mit der **kfd St. Nikolaus Rheurdt, Kirchstr. 8; Pfarrheim-**Gruppenraum. Kurs-Nr. **651-155**

**Mittwoch, 31. Januar von 18.00 bis 19:30 Uhr**

Herzlich willkommen

Lesung mit Liss Steeger



Zu diesen Vorträgen ist eine **Anmeldung** mit Zah-

lung von **5 Euro** erforderlich. Tel. **02831 134600**, Per **E-Mail** [fbs-geldern@bistum-muenster.de](mailto:fbs-geldern@bistum-muenster.de).

## Erich Kästner - Lyrische Hausapotheke

**Emil Erich Kästner** war ein **deutscher Schriftsteller**, **Drehbuchautor** und **Verfasser** von **humoristischen bis zeitkritischen Gedichten**. In einer **bildunterstützten Präsentation** wird **Liss Steeger** **Leben und Werk** rund um **Kästners „Lyrische Hausapotheke“** beleuchten. Die **Besonderheit** dieser **Sammlung** ist die im **Vorwort** empfohlene **Anwendung**. Für jede noch so **trübe Stimmung** ist dieses **dichterische Aspirin** geeignet. **FBS Geldern; Boeckelter Weg 11; Kurs Nr. 651-152**  
**Montag, 26. Februar von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Erleben Sie mit uns die **niederländische Festungsstadt 's-Hertogenbosch** am **Mittwoch, 25. April**. **Abfahrt: 07:30 Uhr** Issum (**Vogt-von-Belle-Platz**), **07:45 Uhr** Geldern (**Busbahnhof**), **08:00 Uhr** Straelen (**Friedhof**). **55 Euro pro Person** (**60 Euro für Nichtmitglieder**)  
**Anmeldungen unter 02831 993880.**



## Wander-Termine im Jan./Febr. 2018

**Für eventuelle Abweichungen bitte zusätzlich auf die Ankündigungen in der Presse achten.**

**Samstag, 06.01. NEUJAHRSWANDERUNG 13.30 Uhr** Stadtverw./ **13.45 Uhr** Vogt-von-Belle-Platz **RUND UM ISSUM** mit **Liss Steeger/Udo Spelleken** **02831 7100**, anschl. **Café Hygge im Wohlfühlhaus 2.0** in **Issum**, [www.hygge-cafe.de](http://www.hygge-cafe.de)

**Samstag, 13.01. 13.30 Uhr** Stadtverw. **Geldern 14 Uhr** **Kerzen Müller, Straelen**, „**Rund um Paesmühle**“ mit **Ehel. Reimann**, **02831 5322**, **16 Uhr** „**Zum Siegburger**“, **Annstr. 13, Straelen.**

**Mittwoch, 17.01. 13.45 Uhr** Stadtverw. **Geldern, 14 Uhr** **Lüllingen Dorfplatz an St. Rochus-Kirche**, **Wanderung An der Löp** mit **Gisela Ehlert**, **02831 9109642** anschl. **Café Ingenhaag, Veert**

**Mittwoch, 24.01. 14 Uhr** **Weeze Tiergehege** **Wanderung** mit **Norbert Niersmann** **02832 4355**  
**13 Uhr Abfahrt mit dem Rad Kev. Fahrradbf.**

**Samstag, 27.01. 13.15 Uhr** Stadtverw. **Geldern, 13.30 Uhr** **Fahrradbf. Kevelaer** **Wanderung de Hamert/NL** **Hans-Gerd Uffermann** **0173 2814888**

**Samstag, 03.02. 13.15 Uhr** Stadtverw. **Geldern 13.30 Uhr** **Fahrradbf. Kevelaer**, **Rund um Kervenheim** mit **Lena Peeters** **02832 930673**

**Samstag, 10.02. 13.30 Uhr** Stadtverw. **Geldern 14 Uhr** **Parkplatz Baerlaghof, Niederkamp**, **Ehel. Reimann**, **02831 5322**, **16 Uhr** **Baerlaghof**

**Mittwoch, 14.02. 14 Uhr** **Wemb, Parkplatz Bürgerhaus**, ins „**Wildschweingehege**“ **Gisela Ehlert**, **02831 9109642**, anschl. **Bauerncafé Winthuis**

**Mittwoch, 21.02. 14 Uhr** **Wellsche Hut/NL** **Wanderung** mit **Norbert Niersmann** **02832 4355**  
**13 Uhr Abfahrt mit dem Rad Kev. Fahrradbf.**

**Samstag, 24.02. 13.30 Uhr** Stadtverw. **Geldern** **Heytkampsee Ecke Bartelterweg/Kiwittsweg**, **Naturschutzgebiet Boeckelt**, **Gisela Ehlert** **02831 9109642** anschl. **Kaffee Gaststätte „Zur Brille“**

**Samstag, 03.03. 13.15 Uhr** Stadtverw. **Geldern 13.30 Uhr** **Fahrradbf. Kev.**, **Tüschental** mit **Hans-Gerd Uffermann** **0173 2814888**

**Sonntag, 4. März um 11 Uhr** **MITGLIEDER-JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG** **Halle Gelderland**