



Auf dem Höhenzug des Teutoburger Waldes inmitten einer herrlichen Natur liegt der Luft- und Kneippkurort Tecklenburg. Dorthin geht es am **Mittwoch, 27. September**. Genießen Sie den Charme Tecklenburgs mit seinem historischen Ortskern bei einer Stadtführung und entdecken Sie die kulturellen und kulinarischen Highlights dieses mittelalterlichen Städtchens. Im Preis von **48 Euro** (Nichtmitglieder 53 Euro) sind Führungen, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen enthalten. Die Abfahrtszeiten haben sich gegenüber dem Programmheft etwas geändert: **7:30 Uhr Straelen**, **7:45 Uhr Geldern**, **8.00 Uhr Issum**. Anmeldungen in der Geschäftsstelle 02831 993880.

Unsere Beisitzerin und Wanderführerin **Christiane Stephan** zieht in Kürze in die Nähe von **Lüneburg**, sodass sie uns für Wanderungen nicht mehr zur Verfügung steht. Wir danken ihr für ihre immer interessanten und auch lehrreichen Führungen in der Region Herongen/Nettetal/Straelen und Wachtendonk. Wir wünschen ihr in Niedersachsen einen guten Start, und dass sie dem **Kneipp-Gedanken** verbunden bleibt.



Am **Donnerstag, 13. Juli** treffen wir uns um **18 Uhr** zum **Sommer-Singen im Freizeitcenter Janssen**, Dieselstr. 3, Geldern. Wie gewohnt wird der Ablauf der Sommerlieder in einer Präsentation vorbereitet, sodass die Texte abgelesen werden.



Wir danken **Philipp-Petja Kramer** für die Zurverfügungstellung von **Erste-Hilfe-Sets** für unsere (Rad)Wanderführer. **Übrigens:** Kneipp-Mitglieder erhalten sowohl in der **Drachenapotheke Geldern** als auch in der **Marienapotheke Nieukerk 20 % Rabatt**. Nutzen Sie gerne den Bestellservice (auch per WhatsApp) unter 02831 6979. www.drachen-apotheke.de.

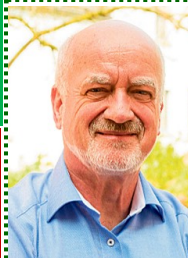


Singen macht Freu(n)de

Am **Dienstag, 4. Juli** geht es um **18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Geldern um **Theodor Storm** (1817-1888). Unter dem Motto „*Es komme, was da kommen mag!*“ wird **Liss Steeger** sein Leben und seine Werke mittels einer Bildpräsentation vorstellen. Der deutsche **Schriftsteller und Lyriker aus Husum** feiert in diesem Jahr seinen **200. Geburtstag**.



Der stellvertretende Vorsitzende **Jörg Grahl** wird am **Dienstag, 25. Juli** um **18 Uhr** im Gelderner BiB (Bürgerinitiative Barbaraviertel), **Verner Str. 25** mit Interessierten über den **demografischen Wandel** diskutieren: Neue Wohnformen, veränderter Arbeitsmarkt, andere Schullandschaften und die Anpassung der medizinischen Versorgung. „Dabei werden wir auf **erstaunliche Trends**, wachsende Risiken und **greifbare Chancen** stoßen“, ist Grahl überzeugt.



Der Eintritt zu Vorträgen und zum Singen ist frei.

Im „**Ein-Klang**“ sein: Wie es gelingen kann, die Gesundheit zu stärken durch Entspannung mit Klangschalen, erfahren Interessierte beim Vortrag am **Dienstag, 22. August** um **18 Uhr** im Wohlfühl-Haus Issum. Klangschalenpraktikerin **Thekla Rütten** verdeutlicht, wie sich nach Anspannung und Aktivität mit Hilfe der Klänge Wohlbefinden ausbreitet.





SOMMERPAUSE Unsere Kneipp-Geschäftsstelle ist in der 32. Kalenderwoche, also von Montag, 7. bis einschl. Freitag, 11. August nicht besetzt. Gerne können Sie uns eine E-Mail schreiben an kneipp@kneippverein-gelderland.de oder rufen Sie in dringenden Fällen den Vorsitzenden Udo Spelleken 0171 6266437 an.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt
freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke
Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Im Mai und Juni hat der Kneipp-Verein Gelderland in Kooperation mit der Volksbank an der Niers, dem St. Clemens-Hospital sowie mit der Stadt Geldern und Stadt Kevelaer ein erfolgreiches Wochen-Angebot für die Mitarbeitenden im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BMG) durchgeführt. Es wurden an jeweils fünf Abenden Pilates, Yoga und weitere Entspannungsmethoden mit unseren Trainerinnen Brigitte Aryee, Brigitte Donner, Helga Felgentreu, Raphaela Flug und Thekla Rütten vorgestellt.



Der Kneipp-Verein kooperiert mit **Fahrrad Service Bosch**, Berendonk. Für Sie hat das folgende Vorteile: Wenn Sie bei unseren oder privaten **Fahrradtouren eine Panne** haben, können Sie (sich und) Ihr Rad von Thomas Bosch abholen und reparieren lassen. Bitte notieren Sie sich dazu diese Telefonnummer: **02832 9305743** oder **0172 6071990**. Nähere Infos auch unter www.fahrradservice-bosch.de

Sommerpause beim **Gehirntraining**. Der nächste Termin ist am **Mittwoch, 6. September** um **10 Uhr** im **BiB - Bürgerinitiative Barbaraviertel**, Vernumer Str. 25 in Geldern. Eine Anmeldung bei Marlene Wetzel unter 02831 88361 ist erwünscht.

Bei mehrtägigen Radreisen der **Slooten Bustouristik**



Slooten
Bustouristik GmbH

GmbH sind noch Plätze frei: Zum Beispiel vom **6.-13.08.** nach **Imst/Tirol** oder vom **7.-10.09.** nach **Heilbad Heiligenstadt**. Holen Sie sich für nähere Infos den Slooten-Katalog in unserer Kneipp-Geschäftsstelle. Anmeldungen zu den Reisen nur bei der Slooten Bustouristik GmbH unter info@bustouristik.de oder **02834 6083**.

(Rad-)Wander-Termine im Juli/August 2017
Wegen möglicher Änderungen oder Ergänzungen achten Sie zusätzlich auf die Presse

Samstag, 01.07. 13.30 Uhr GRILLWANDERUNG
Treffpunkt „Das Hofcafé“ An den Niersauen 6, Geldern, Wanderung mit Hermann-Josef Windeln. Zum anschl. Grillen ist eine Anmeldung erforderlich. Für Kurzentschlossene: 02831 7100

Samstag, 01.07. 11 Uhr Fahrradbhf. Kevelaer, TAGESFAHRRADTOUR mit Norbert Niersmann, Boxteler Bahn nach Xanten, 64 km insgesamt

Sonntag, 02.07. 10.00 Uhr Teilnahme am 26. Niederrheinischen Radwandertag über Sonsbeck nach Kevelaer zur **Fahrradpause** mit längerem Aufenthalt. Gisela Ehlert 02831 9109642

Samstag, 08.07. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern 13.30 Uhr Friedhof Straelen, De Wittsee, Nettet, mit Walter Bogers 0157 54237858

Mittwoch, 12.07. 14 Uhr Kneipp-Gs, Markt 17 FAHRRADTOUR mit Gisela Ehlert 02831 9109642 nach Rahm/Bauerncafé Beyen, insges. ca. 45 km

Samstag, 22.07. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern 14 Uhr Parkplatz Klosterpforte (dort auch Kaffee), Rheinberger Str. 81, Kamp-Lintfort, rund um Kloster Kamp mit Ehel. Reimann 02831 5322

Samstag, 29.07. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Jachthut Op de Hamer Wellerloi, Parkplatz 1, Twistedenerweg, Ehel. Ramacher 02831 89877, Kaffee Schloss Walbeck, Am Schloss Walbeck 31

Samstag, 05.08. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern, 13.30 Uhr Kev. Fahrradbhf. „Rund um Kervenheim“ mit Lena Peeters 02832 930673

Samstag, 05.08. 11 Uhr Fahrradbhf. Kevelaer, TAGESFAHRRADTOUR mit Norbert Niersmann 02832 4355, Afferdense Heide, 65 km insgesamt

Samstag, 12.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern NL/Broekhuizen (Alte Maasarme) Walter Bogers 0157 54237858, Theetuin De Roode Vennen

Mittwoch, 16.08. 14 Uhr Kneipp-Gs, Markt 17 FAHRRADTOUR über Kapellen nach Sonsbeck-Hamb in „Das kleine Gartencafé“, mit Gisela Ehlert 02831 9109642, insgesamt etwa 40 km

Samstag, 26.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Rund um das erste Römerlager am Fürstenberg in Xanten mit Bodo Becker 02801 985056

Samstag, 26.08. 11 Uhr Fahrradbhf. Kevelaer, TAGESFAHRRADTOUR mit Norbert Niersmann 02832 4355 nach Venlo, dort Aufenthalt als Pause

Samstag, 02.09. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Winternam mit Gisela Ehlert/Walter Bogers 02831 9109642 oder 0157 54237858

