

25 JAHRE
SEIT 1991



Verein

Kneipp

Gelderland e.V.
aktiv & gesund

Mitteilungsblatt Nr. 7/8 - Juli/Aug. 2016



WIR WACHSEN WEITER: Der Vorstand freut sich über drei interessante Neuaufnahmen: Als Mitglied 699 konnte die Leiterin der Evangelischen Kindertagesstätte „Arche Noah“, Silke Mogritz, gewonnen werden. Die Geschäftsführerin der Stadtwerke Geldern, Jennifer Strücker, freut sich über die **700. Mitgliedschaft**. Jasmin Paternoga ist Ökotrophologin und Ernährungsberaterin mit eigener Praxis in Geldern und wird als Mitglied 701 den Verein in fachlicher Hinsicht und bei Vorträgen unterstützen.
v.l.n.r.: Silke Mogritz (699), 2. Vorsitzender Jörg Grahl, Jennifer Strücker (700), 1. Vorsitzender Udo Spelleken, Jasmin Paternoga (701), Schatzmeister Georg Tomasik und Schriftführerin Liss Steeger.

„Was macht Ihr Innerer Schweinehund?“ ist eine Frage, die der Landessportbund in einer groß angelegten Kampagne stellt. In der neuen Ausgabe der Zeitschrift „Wir im Sport“ vom Landessportbund ist auf den Seiten 12 bis 15 ein Bericht über den Yoga-Kurs unseres Kneipp-Vereins mit Mara Baston erschienen: <http://go.lsb-nrw.de/wis416>
Außerdem gibt es den erstellten Film unter der Überschrift „Was ist Yoga? Liebevoller Kontakt zum Körper“ auf Youtube zu sehen. Der Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HTFXCAxo3C4>



SOMMERPAUSE

Unsere Kneipp-Geschäftsstelle ist in der Zeit von **Montag, 1. bis einschl. Freitag, 12. August** nicht besetzt. Gerne können Sie uns eine E-Mail schreiben an kneipp@kneippverein-gelderland.de oder rufen Sie in dringenden Fällen den Vorsitzenden Udo Spelleken **0171 6266437** an.

Unser **Niersfundung-Projekt** wurde erfolgreich abgeschlossen. Wir werden die angeschaffte **MUNDORGEL** demnächst bei Veranstaltungen einsetzen und auch beim nächsten **SINGABEND** erproben. Der Termin ist am **Donnerstag, 8. September um 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3 in Geldern. Bringen Sie Ihre Freunde, Nachbarn und Bekannten mit, weil Singen in Gemeinschaft mehr Freu(n)de macht.



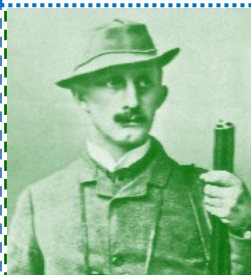
Singen macht
Freu(n)de



„Atempause im August“ Kevelaer Marketing lädt ein, sich „Auf der Hüls“-Wiese eine Auszeit unter freiem Himmel zu gönnen. Wir sind dabei: „Aktiv und Gesund“ ist das Thema des Kneipp-Tages am **Samstag, 6. August**, an dem ein echter Barfußpfad entdeckt und ausprobiert werden kann. Das gesamte Programm mit Kurs-Angeboten zum Testen unter: <https://www.kevelaer.de/de/stadt-wfg/atempause-im-august/>

Irisdiagnose - Ein Blick durch die Iris in die Seele

Die Heilpraktikerin **Christiane Blochwitz** aus Walbeck berichtet in einem Vortrag am **Dienstag, 9. August um 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Geldern über die Iris (Regenbogenhaut). Sie ist wie ein genetischer Fingerabdruck, die den Körper mit seinen Organen widerspiegelt. In dem Vortrag geht es um das Erkennen von Schwächen, Krankheiten und Möglichkeiten der Behandlung.



Auf den Spuren von **Hermann Löns** wanderten Liss Steeger und Udo Spelleken in der Lüneburger Heide und berichten in einem Lichtbildervortrag über den nicht unumstrittenen Heimatdichter zu dessen **150. Geburtstag am Dienstag, 23. August um 18 Uhr**, Freizeitcenter Janssen Geldern.



Schloss Wocklum

Die nächste Tagestour führt uns am **Mittwoch, 31. August** ins sauerländische **Balve**. Die genaue Beschreibung entnehmen Sie dem Programmheft. Im Reisepreis von 43 Euro/pro Person sind sämtliche Eintritte und Besichtigungen sowie Mittagessen und Kaffeetrinken enthalten. Die Abfahrt ist um 8:30 Uhr ab Straelen, Friedhofsparkplatz, um 8:45 Uhr ab Geldern, Busbahnhof und um 9:00 Uhr ab Vogt-von-Belle-Platz, Issum. *Anmeldungen nimmt Jessica Bosch in der Kneipp-Geschäftsstelle entgegen. Der Betrag kann auch überwiesen werden.*

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke
Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Im Juli und August ist Sommerpause: Das nächste **GEHIRNTRAINING** mit Marlene Wetzel findet am **Mittwoch, 14. September um 10 Uhr** in der **Bürgerinitiative Barbaraviertel**, Vern. Str. 25, statt. Tel. Anmeldung 02831 88361 ist erwünscht.

Der dritte Kursblock beginnt nach den Ferien: In manchen Kursen ab 34.+35. KW sind Plätze frei:

Yoga Kurs Nr. 730 mittwochs 9-10.30 Uhr, Wohnanlage St. Bernardin, 47665 Sonsbeck (Kapellen)

Yoga Kurs Nr. 731 mittwochs 11-12.30 Uhr, Ballettschule Sadowski, Kev. Gelderner Str. 143

Neuer Ort und andere Halle: Entspannung mit allen Sinnen Kurs Nr. 603 freitags 16-17 Uhr, Gymnastikhalle Franziskussschule, Geldern

Rückenfitness Nr. 221 donnerstags 15-16.30 Uhr, Turnhalle Sevelen, Burgweg 15

Gymnastik 50+ Nr. 332 donnerstags 17-18.30 Uhr, Sporthalle Issum, Vogt-von-Belle-Platz

Noch freie Plätze im **Aqua Fitness**, Wohnanlage Sankt Bernardin, 47665 Sonsbeck (Kapellen) und Gelderland-Klinik auf Anfrage. Terminliche Abstimmung und Anmeldung für alle Kurse bei **Jessica Bosch** in der Geschäftsstelle **02831 993880**

TANZEN - In Kooperation mit uns bietet Alleinunterhalter „Johannes“ mit Live-Musik musikalisch abwechslungsreiche Nachmittage:

Tanztee im Gelder Dyck in Kevelaer sonntags am 3. und 17. Juli, 7. und 14. August ab 15 Uhr (Einlass 14 Uhr).

Tanz op de Deel im Freizeitzentrum Janssen in Geldern dienstags 14 bis 18 Uhr am Dienstag, 19. Juli und Dienstag, 16. August.



(Rad)Wander-Termine im Juli/August 2016

Es hat ein paar Änderungen gegenüber dem Programmheft gegeben. Bitte achten Sie zusätzlich auf die Ankündigungen in der Presse.

Samstag, 02.07. 13.30 Uhr Reiterhof Geldern, „Das Hofcafé“ An den Niersauen 6, Geldern, Magerwiesen „Am Güterbahnhof“ **anschl. Grillen**

Sonntag, 03.07. Niederrheinischer Radwandertag, Treffpunkt **9.45 Uhr** Kneipp-Geschäftsstelle Wir fahren ab 10 Uhr die Route Richtung Holland.

Samstag, 09.07. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Gisela Ehlert (02831 9109642) Rund um Rahm, Kaffee im Restaurant/Café Capannina, Nieukerk

Mittwoch, 13.07. 14 Uhr Kneipp-Geschäftsstelle **FAHRRADTOUR** mit Gisela Ehlert 02831 9109642, Vernum/Nieukerk zum Omselshof, rd. 35 km

Samstag, 23.07. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern **13.30 Uhr** Kevelaer, Fahrradbf. Walter Bogers 0157 54237858 Blitterswijck/NL (Wellsche Hut)

Samstag, 23.07. FAHRRADTOUR 11 Uhr Fahrradbf. Kev., Norbert Niersmann Tel. 02832 4355, Wachtendonk, 11.45 Uhr Dorenkamp Geldern

Samstag, 30.07. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern 13.30 Uhr Issum, Vogt-von Belle-Platz, Gisela Ehlert 02831 9109642, Kamper Bruch/Kamp-Lintfort

Samstag, 06.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Ehel. Ramacher 02831 89877, Lingsfort/NL

Samstag, 13.08. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern, 13.45 Uhr Straelen, Parkplatz Friedhof, Kräuterbuschen zu Maria Himmelfahrt, Christiane Stephan 0178 2011448 Rund um Louisenburg

Mittwoch, 17.08. 14 Uhr Kneipp-Geschäftsstelle **FAHRRADTOUR** mit Gisela Ehlert 02831 9109642

Samstag, 27.08. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, Ehel. Ramacher 02831 89877, Reindersmeer/NL

Samstag, 03.09. 13.15 Uhr Stadtverw. Geldern **13.30 Uhr** Kevelaer, Fahrradbf. Walter Bogers 0157 54237858, Längs der Niers in Weeze

Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern
Tel. 02831 993880, www.kneippverein-gelderland.de
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Pressesprecherin Liss Steeger