

**25 JAHRE**  
SEIT 1991



Verein

**Kneipp**

**Gelderland e.V.**  
aktiv & gesund

## Mitteilungsblatt Nr. 6 - Juni 2016



„Was macht Ihr Innerer Schweinehund?“ ist eine Frage, die der Landessportbund in einer groß angelegten Kampagne demnächst in der Mitgliederzeitschrift „Wir im Sport“ und in sozialen Netzwerken stellt. Dazu wurden im Kneipp-Verein Gelderland beim Yoga-Kurs von Mara Baston Fotos gemacht, Filme gedreht und Interviews geführt. Das Ergebnis wird in Kürze auch auf youtube und facebook zu sehen und zu lesen sein. Bilder vom Making-of geben schon jetzt einen Blick hinter die Kulissen dieser Film- und Fotoproduktion <http://kneippverein-gelderland.de/gallery/making-of-mit-dem-inneren-schweinehund/>

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen, Vorträgen oder beim „Kneipp singt“ ist natürlich auch im JUBILÄUMSJAHR für alle Interessierten frei.



**DANKE** - Unser Niersfunding-Projekt wird am Ende Juni erfolgreich beendet. Auch wenn wir schon jetzt die erforderliche Summe von 900 Euro überschritten haben, kann noch bis zum 21. Juni gespendet werden. Von der Volksbank an der Niers erhalten wir

einen Zuschuss von 560 Euro. Alle Spender dürfen sich beim nächsten Singabend (s.u.) auf eine Überraschung freuen.

[www.vb-niers.viele-schaffen-mehr.de/kneippsingt](http://www.vb-niers.viele-schaffen-mehr.de/kneippsingt)

Um Reise-, Sonne- und Wanderlieder geht es beim nächsten **SINGABEND** am **Donnerstag, 23. Juni um 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3 in Geldern. Bringen Sie gerne Ihre Freunde und Bekannten mit, weil Singen in Gemeinschaft mehr Freude macht.

Wie gewohnt werden die Liedtexte mit einem Projektor auf die Leinwand übertragen.



Im Wohlfühlhaus in Issum, Weseler Str. 16, findet am **Dienstag, 14. Juni ab 18 Uhr** der Kneipp-Vortrag mit dem Thema „**Laserakupunktur - Nadeln aus Licht**“ statt. Die Heilpraktikerin und Kosmetikerin **Gabriele Thal-Gerrlich** mit eigener Naturheilpraxis in Sevelen wendet diese insbesondere bei Hauterkrankungen und im Anti-Aging-Bereich an.



Mit der Laser-Licht-Nadel wird die klassische Akupunktur-Nadel ersetzt und somit lassen sich die Schätze der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den Erkenntnissen der westlichen Medizin zusammenbringen. [www.heilpraxis-gabygerrlich.de](http://www.heilpraxis-gabygerrlich.de).

**BIG Challenge** ist eine Rad- und Laufveranstaltung *Sportlich aktiv gegen Krebs* am **Samstag, 18. Juni**.

Rund um diesen Tag wird ein aktionsreiches Familienfest am SV Viktoria Sportpark in Winnekendonk mit **viel Unterhaltung für Groß und Klein** stattfinden. Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucher, die die Teams anfeuern. Zu den verschiedenen **kulinarischen Köstlichkeiten** gehören Grillspezialitäten, ein Pommes-Wagen sowie **Kaffee und Kuchen von den Landfrauenverbänden**. [www.bigchallenge-deutschland.de](http://www.bigchallenge-deutschland.de)



Im Kneipp-Vortrag am **Dienstag, 28. Juni ab 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3 in Geldern geht es um das Thema „**Heilende und kulinarische Kräuter in kneippischer Tradition**“.

Die kräuterreiche Sommerzeit lädt ein, Eindrücke aus Garten und Spaziergängen in Rezepten für die Küche und für den eigenen Garten zu sammeln. Die Kräuterlandfrau und Gärtnerin des Kräutergartens Kloster Kamp, **Cornelia Merkamp** aus Nieukerk, informiert darüber, welche Kräuter für was geeignet sind. Infos: [www.kloster-kamp.eu/gaerten/kraeutergarten](http://www.kloster-kamp.eu/gaerten/kraeutergarten)





Für die **Tagestour am Mittwoch, 22. Juni ins Brohltal** sind noch Plätze frei. Neben einer Fahrt mit dem Vulkan-Express durch die Ferienregion Laacher See mit seiner einzigartigen Vulkanlandschaft gibt es einen kleinen Rundgang durch den Geogarten bei Engelen mit seinen verschiedenen Epochen der Erdgeschichte zu erleben. Im **Reisepreis von 45 Euro** für Mitglieder (Nichtmitglieder zahlen 50 Euro) sind ein Mittagsbuffet sowie die Fahrt mit dem Vulkan-Express durch das Brohltal enthalten. Die Abfahrt ist um 8:30 Uhr am Vogt-von-Belle-Platz in Issum, um 8:45 Uhr ab Geldern, Busbahnhof und um 9:00 Uhr ab Straelen, Friedhofsparkplatz. **Anmeldungen nimmt Jessica Bosch in der Kneipp-Geschäftsstelle entgegen.**

Das nächste Gehirntraining mit Marlene Wetzel findet am **Mittwoch, 15. Juni um 10 Uhr** in der Bürgerinitiative Barbaraviertel, Vernumer Str. 25, statt. Eine telefonische Anmeldung 02831 88361 ist erwünscht. Im Juli und August ist Sommerpause.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke  
Geldern**

*Strom, Wasser, Gas und mehr als das*

**SOLE und KNEIPP** ist eine einzigartige Kombination, mit der sich der **Kneipp-Kurort Bad Salzuflen** profilieren will. Zum zweiten Mal hat unser befreundeter **Kneipp-Verein Bad Salzuflen-Lippe** zu einem **Kneipp-Aktionsmonat** zwischen dem **17. Mai** (Kneipps Geburtstag) und dem **17. Juni** (Kneipps Todestag) mit Wanderungen, Erlebnisvorträgen, Ausflügen und weiteren A(ttra)ktionen eingeladen. Außerdem bringt eine **Partnerschaft mit Bad Wörishofen** viele neue Impulse. Bad Salzuflen, seit drei Jahren Kneipp-Kurort, nimmt die Herausforderung an, immer mehr Menschen von den fünf **Kneippschen Elementen** Bewegung, Ernährung, Wasser, Kräuter und Innerer Balance zu überzeugen und verpflichtet sich, die Inhalte der Gesundheitsphilosophie mit Leben zu füllen. Wer eine Reise in den **Kneipp-Kurort Bad Salzuflen** plant, wendet sich am besten gleich an den Kneipp-Verein unter [www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de](http://www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de)

**IRLAND in ALPEN:** Erleben Sie am **Sonntag, 12. Juni um 10.30 Uhr** irisches Lebensgefühl mit Live-Musik und irischem Frühstück im Adlersaal in **Alpen-Menzelen**, Ringstr. 87. Im gemütlichen Ambiente können Sie den Klängen der **irischen Musik** mit dem **Duo Fine Tune** (Ehel. Supplieth, Issum) lauschen. Speisen sind im Kostenbeitrag von **24 Euro** enthalten. Verbindliche Anmeldung bei Friedhelm Holtermann 0163 2463511, 02802 9463680 oder unter [f.m.holtermann@t-online.de](mailto:f.m.holtermann@t-online.de).

Die **Rad-Mehrtagesfahrten** mit der Bustouristik Slooten im Kneipp-Programmheft auf den Seiten 53-56 haben entweder schon stattgefunden oder sind ausgebucht. Für das „**Radfahren in Tirol**“ (Standort **Imst Hotel Hirschen**) gibt es vom **13. bis 19. Juni** einen Alternativtermin, zu dem kurzfristig noch Anmeldungen möglich sind. Nähere Informationen und Buchung direkt bei **Bustouristik Slooten in Straelen**, Tel. 02834 6083

EDEKA Brüggemeier sponsert uns in diesem Jahr mit erfrischenden **Eis-Bonbons**, die wir bei Wanderungen oder sonstigen Veranstaltungen verteilen. Vielen Dank.



## (Rad)Wander-Termine im Juni/Juli 2016

**Samstag, 04.06. 13.15 Uhr** Stadtverw. Geldern **13.30 Uhr** Vogt-von-Belle Platz Issum, **KRÄUTER-WANDERUNG** rund um Baerlaghof (dort Kaffee) mit Claudia und Manfred Dietzen 02835 79468

**Samstag, 11.06. 13.30 Uhr** Stadtverw. Geldern Christel Hackstein (02831 3564) vom Bauernhofcafé Büllhorstthof rund um Winnekendonk

**Samstag, 11.06. FAHRRADTOUR** ganzer Tag mit Norbert Niersmann Tel. 02832 4355, **11 Uhr** Fahrradbf. Kev., NL/Kaldenbroeck-Maasland 64 km

**Mittwoch, 15.06. 14 Uhr** Kneipp-Geschäftsstelle **FAHRRADTOUR** mit Gisela Ehlert 02831 9109642, nach Twisteden zum Café Schafstall, rd. 35 km

**Samstag, 25.06. 13.30 Uhr** Stadtverw. Geldern Wanderung rund um Schloss Bloemersheim, Neuk.-Vluyn mit Ehel. Ramacher 02831 89877

**Samstag, 02.07. 13.30 Uhr** Reiterhof Geldern, „**Das Hofcafé**“ An den Niersauen 6, Geldern, H.-J. Windeln 02831 6793 Magerwiesen „Am Güterbahnhof“ Niersrenaturierung **anschl. Grillen** Hierzu ist eine **Anmeldung in der Geschäftsstelle** erforderlich. Der **Kostenbeitrag** in Höhe von **10 Euro** kann auch überwiesen werden.

**Sonntag, 03.07. Niederrheinischer Radwanderer**, Treffpunkt **10 Uhr** Kneipp-Geschäftsstelle

Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern  
Tel. 02831 993880, [www.kneippverein-gelderland.de](http://www.kneippverein-gelderland.de)  
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Pressesprecherin Liss Steeger