

Ein Dankeschön für ehrenamtliche Arbeit ist beim Kneipp-Verein Ehrensache



Zu einem gemeinsamen Abendessen hatte der Kneipp-Vorstand rund 50 Ehrenamtliche Helfer und Trainer ins SeePark Hotel als Dankeschön eingeladen. Der Vorsitzende Udo Spelleken dankte in seiner Ansprache für das persönliche Engagement jedes Einzelnen, ob Journal-Zusteller (mit Mitteilungsblatt), Wanderführer oder Übungsleiter. Er führte aus, wie wichtig es für den Vereinsvorstand sei, die Wertschätzung der Mitglieder an die Mitarbeitenden weiterzugeben. „Uns, dem Vorstand wird damit bewusst, dass wir mit unserer Aufgabe nicht alleine sind, dass viele anpacken, um uns in unseren Aufgaben und in der Umsetzung gemeinsamer Ziele rund um die fünf Säulen Sebastian Kneipps zu unterstützen“, meinte Udo Spelleken. Das Kneipps'che Gesundheitskonzept hat überdauert und entwickelt sich stetig weiter, auch im Gelderland. Und dazu werden ehrenamtliche Helfer benötigt. Durch eine kontinuierliche Öffentlichkeitsarbeit ist der Bekanntheitsgrad des Kneipp-Vereins gewachsen, was sich am Mitgliederzuwachs zeigt. „Im letzten Jahr haben wir mit unseren Aktivitäten knapp 2.700 Menschen erreicht. Die Tendenz ist steigend. Wir bringen die Menschen in Bewegung.“

Unser Programmheft 2014 ist beim dritten und letzten Block der Kurse angekommen. Schauen Sie, ob etwas für Sie dabei ist, und fragen Sie in der Geschäftsstelle nach freien Plätzen. Anmeldung geht auch telefonisch 02831 993880.

Mascha Kaléko eine Woche später

Der Vortrag zu Mascha Kaléko mit Liss Steeger findet entgegen der Ankündigung im Programmheft am **Dienstag, 30. September um 18.30 Uhr** statt. Der Veranstaltungsort ist in Issum wie vorgesehen das FORUM Mutter Josepha, Markt 9 a, (gelber Torbogen). „Gedichte machen ist wie angeln nach einem elektrischen Fisch, der funkensprühend auftaucht und entschwindet“, hat Mascha Kaléko gesagt.



Kommen Sie zum Vortrag am **Dienstag, 2. September um 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen, Dieselstraße 3.

Philipp Petja Kramer von der Drachen-Apotheke Geldern referiert über den „Allgemeinen Umgang mit Arzneimitteln“. www.drachen-apotheke.de

Der Gesang ist ein hochwirksames Antidepressivum, da beim Singen unser Gehirn einen „Glückscocktail“ aus Gehirnbotenstoffen produziert. Außerdem verstärken sich beim Singen alle positiven Effekte gegenseitig. Und weil das so ist, bieten wir das **Singen in Gemeinschaft** auch im September wieder an. Am **Donnerstag, 18. September** können wir uns **um 18 Uhr** im Freizeitcenter Janssen wieder „gesund“ singen. Auf dem Programm werden entsprechend der Jahreszeit die ersten Herbstlieder erklingen. Bringen Sie ihre Nachbarn, Freunde und Verwandten mit, denn die Lieder sind für alle da.



Wer sie war und was sie gedichtet hat, erleben Interessierte an diesem Abend. „**Sozusagen grundlos vergnügt**“ ist der präsentationsunterstützte Vortrag von **Liss Steeger** über das Leben der bekannten Lyrikerin überschrieben.



Vortrag: Die Vorsorgemappe der IGSL am 7. Okt.

Das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht ist für die meisten Menschen ein Buch mit sieben Siegeln. Kompliziert, verwirrend, Angst machend. Seit fünf Jahren verschafft uns ein Gesetz Klarheit. „Selbstbestimmung am Lebensende“ ist das Thema des Vortrags am **Dienstag, 7. Oktober um 18 Uhr** mit Georg Tomasik im Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3, Geldern.



Mitteilungsblatt Nr. 9 - September 2014

Fast 50 Kneipp-Freunde waren beim Geysir-Erlebnis Mitte August in Andernach dabei. →

Die nächste Fahrt führt Interessierte am **Mittwoch, 24. September** nach **Antwerpen/Belgien**.

Prachtvolle Bauwerke, Museen und Kirchen sind zu bewundern. Weitläufige Fußgängerzonen laden zum Bummeln ein. Für die Kneipp-Tour in die „Stadt der Diamanten“ sind noch Plätze frei. Der Reisepreis beträgt **30 € p.P.** Die Abfahrt ist um 7.30 Uhr Kevelaer, 7.50 Uhr Geldern und 8.05 Uhr Issum, Nieukerk entfällt. Eine Anmeldung mit Einzahlung ist in der Geschäftsstelle, Markt 17, möglich.



Der Kneipp-Verein Gelderland ist bereits im vergangenen Jahr mit **Slooten Bustouristik** „gut (nach Goslar) gefahren“. Die zweite Karnevalsfahrt geht ins Taubertal nach **Bad Mergentheim**, und zwar vom **13. bis zum 17. Februar 2015**. Die Romantische Urlaubs- und Gesundheitsstadt besitzt eine der schönsten Kurparkanlagen Deutschlands und hat auch eine Kneipp-Anlage. Im Reisepreis von **465 Euro p.P./DZ** ist die Fahrt im modernen Fernreisebus mit Reisebegleitung und Service während der gesamten Fahrt, die Übernachtung im Best Western Hotel mit Fit Frühstücksbuffet und Abendessen enthalten. Außerdem sind Stadtrundgänge in **Bad Mergentheim, Rothenburg o.d. Tauber und Dinkelsbühl**, sowie eine Tagesfahrt ins Taubertal und ein Besuch mit Führung im **ZDF-Sendezentrum Mainz** vorgesehen.

Ein Handzettel mit den Eckdaten liegt in der Kneipp-Geschäftsstelle bereit. Dort ist eine Reservierung (frühzeitig wg. Hotelkapazität) ab sofort mit einer Anzahlung von **25 Euro/pro Person** möglich. Sie können sich gerne auch telefonisch anmelden und die Anzahlung überweisen. Tel. 02831 993880

Come and join the **English-Stammtisch** with Heidi von der Linde-Freudenstein at WirsinG Treff, Issumer Tor 47, Geldern. Here are the next dates: **09.09. (statt 16.09.), 21.10., 18.11.** Always 6 p.m.

Auf unserer Internet-Seite werben wir für ein kostenfreies Medikament, das sie beim Kneipp-Verein Gelderland beziehen können. Schauen Sie unter www.kneippverein-gelderland.de in der Rubrik **Interessantes**. Schreiben Sie einen Kommentar an kneipp@kneippverein-gelderland.de.

Zu unserem Grillfest Mitte Juli hat uns die Bäckerei **Pooten** leckeren Kirsch- und Apfelstreusel kostenfrei zur Verfügung gestellt. Vielen Dank. Eine Filiale von Pooten liegt direkt neben unserer Geschäftsstelle und hat auch das leckere **Kneipp-Brot**.



Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung von **Stadtwerke Geldern**



Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Für die nächsten Termine **Gehirntraining mit Marlene Wetzel** (jeweils mittwochs um 10 Uhr) rufen Sie bei ihr an, auch wegen des Treffpunkts Telefon 02831 88361.

Über unsere Aktivitäten in Bezug auf Stammtische, Kegeln und Tanzen rufen Sie die Kontaktpersonen an, die auf Seite 34 des Programms genannt sind.

Wander- und Radwander-Termine Sept. 2014

Sa. 06. Sept. 11 Uhr Tages-Radwanderung nach Wachtendonk ab Kev. Fahrradbahnhof, 12 Uhr Zustieg Geldern Sport Dorenkamp mit Norbert Niersmann, 02832 4355, Rückfahrt 18 Uhr |

Sa. 13. Sept. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, Hees-Xanten, Ehel. Reimann 02831 5322

Mi. 17. Sept. 14 Uhr Kneipp-Gs, Markt 17 Radwanderung zwischen Schmusecke und Lügen-ecke, Gisela Ehlert, 02831 9109642, |

Sa. 20. Sept. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, Eyll-Rayen, Günter Bockstegers 02831 88209 |

Sa. 27. Sept. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, 13.45 Uhr Parkplatz Koetherdyck Sevelen, He-xenlandwanderung mit Sabine Vitten 02835 5158 |

Freitag, 03. Okt. Achten Sie auf die Presse

Sa. 04. Okt. 13 Uhr Stadtverw. Geldern und 13.30 Uhr Kev. Fahrradbfh., Kalbeck-Goch, Günter Matheus 02802 2391 |

Herbstbasar

10 Uhr:

Wortgottesdienst
„Weiter gehen“

CWWN*

St.-Bernardin-Straße 65, Sonsbeck-Hamb

Wohnanlage
St. Bernardin

11 Uhr bis 18 Uhr:

Basar

Sonntag 28. September 2014

ERLEBNISGARTEN FÜR ALLE

Kreativmarkt

Gourmetmeile

Musikverein Concordia Kapellen

Fahnen-schwenker

Programm

EINTRITT FREI

Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern

Tel. 02831 993880, www.kneippverein-gelderland.de

Öffnungszeiten: Die. + Frei. 9 bis 12 Uhr, Mi. + Do. 15 bis 18 Uhr

Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Schriftführerin Liss Steeger