

„Sterne des Sports“ der Volksbank an der Niers eG
Zum dritten Mal nahm der Kneipp-Verein Gelderland an dem Wettbewerb „Sterne des Sports“ der Volksbank an der Niers teil. Im Konzert



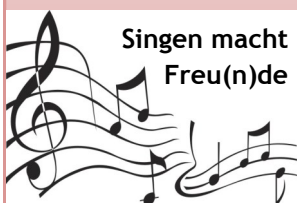
- und Bühnenhaus **Kevelaer** fand die Siegerehrung statt. Und obgleich der Kneipp-Verein nicht unter den Erstplatzierten der 19 teilnehmenden Sport- und Gesundheitsvereine war, freute sich der Vorstand und anwesende Kneipp-Mitglieder über eine Geldspende in Höhe von 100 Euro. Volksbank-Vorstand Wilfried Bosch und der Geschäftsführer des Kreisportbundes, Lutz Stermann, würdigten in ihren Ansprachen das großartige gesellschaftliche Engagement der Vereine.

Auch im Oktober gehören zu unseren Aktivitäten Stammtische in Geldern, Kevelaer und Issum sowie Kegeln und Tanzen. Dazu finden Sie die Kontaktpersonen auf der Seite 34 des aktuellen Programms.

PLUG & PLAY Im November können Sangesfreudige zusammen mit der Musikschule Plug'n'Play etwas ganz Besonderes erleben. Das beliebte Singen in **Gemeinschaft** wird am **Donnerstag, 6. November um 18 Uhr** von der Chorleiterin der Goldies, Rebecca Könen, im Rahmen eines Workshops im **Freizeit Center Janssen**, Dieselstr. 3, in Geldern, gestaltet und begleitet. Das an diesem Abend Erlernte kommt gleich drei Tage später am **Sonntag, 9. November um 18 Uhr** in den gleichen Räumlichkeiten zur Aufführung. Bitte informieren Sie Ihre Freunde und Bekannten, damit der Saal an beiden Tagen voll wird. Achten Sie auch auf die Ankündigungen in der Presse.



Die **Goldies** sind ein Seniorenchor, der deutsche Rock- und Popsongs covert und interpretiert. Seine gut 20 Mitglieder entdecken Songs von Nena, Peter Fox oder Wir sind Helden. Die Goldies zeigen eine neue Facette und sind in ihrer Art wohl einzigartig in Deutschland. Die SängerInnen lassen zwangsläufig ihre Lebenserfahrung mit einfließen und geben so Text und Songs eine neue Dimension.



Singen macht Freu(n)de

Das **Programmheft 2015** ist in Bearbeitung. Sie dürfen sich auf interessante Vorträge, großartige Tagestouren, vielfältige Kursangebote und die beliebten (Rad)Wanderungen in der näheren Umgebung freuen. Im kommenden Jahr bieten wir verstärkt Wandertouren in Herongen, Straelen und Wachtendonk an.



Hier sehen Sie das **Kneipp-Motto 2015** vom Kneipp Bund, Bad Wörishofen. Wie gefällt es Ihnen? Schreiben Sie uns dazu eine E-Mail unter kneipp@kneippverein.gelderland.de.



Kommen Sie zum Kneipp-Vortrag „Selbstbestimmung am Lebensende“ - Die Vorsorgemappe der IGSL mit Georg Tomasik am **Dienstag, 7. Oktober um 18 Uhr** ins Freizeitcenter Janssen, Dieselstr. 3, Geldern.

Kneipp-Element Wasser im Vortrag
Der Kneipp-Vortrag am **Dienstag, 22. Oktober um 18 Uhr** in der Gaststätte Gelder Dyck in Kevelaer hat das Element „Wasser“ zum Inhalt. Wie wichtig Wasser und dessen Qualität für unser Leben ist, wird Martin Winkler in seinem Vortrag näherbringen. Nähere Infos unter www.diewassertester.eu



„Homöopathie im Alltag und die Anwendung in der Hausapotheke“ ist der Inhalt des Kneipp-Vortrags am **Dienstag, 4. November um 18 Uhr** im Freizeit Center Janssen. „Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit,“ sagt Referentin Marita van Hees mit eigener Naturheilpraxis in Geldern. Ziel ihrer Arbeit ist eine sorgfältige ganzheitliche Behandlung.



REISEN REISEN REISEN REISEN REISEN REISEN

Wieder einmal ein voller Bus bei der Kneipp-Tour nach **Antwerpen/Belgien**. Weitläufige Fußgängerzonen luden zum Bummeln ein, prachtvolle Bauwerke und Kirchen waren in der „Stadt der Diamanten“ zu bewundern und zu bestaunen.

Die letzte Fahrt in diesem Jahr geht am **10. Dezember** nach Dortmund zum Weihnachtsmarkt. Über 300 Stände bieten handwerkliche Kostbarkeiten, himmlische Geschenkideen und weihnachtliche Schätze auf einem der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Abfahrt: 8 Uhr Kevelaer, 8.20 Uhr Geldern, 08.30 Uhr Issum. Eine frühzeitige Anmeldung für diese Fahrt im Kneipp-Büro für **24 Euro** ist empfehlenswert.



Bad Mergentheim im Taubertal

Wer sich für die **Karnevalsfluchtreise ins Taubertal nach Bad Mergentheim**, und zwar vom **13. bis 17. Februar 2015** interessiert, sollte sich bereits jetzt mit 25 Euro/pro Person in der Kneipp-Geschäftsstelle vormerken lassen. Was alles im Reisepreis von **465 Euro p. P./DZ** enthalten ist, erfahren Sie in der Geschäftsstelle oder schauen Sie ins Mitteilungsblatt September.

„Gärtnern und Garten im Alter“ heißt der Kurs-Nr. 224-010 am **Dienstag, 21. Oktober** von **18 bis 20.15 Uhr** in der Familienbildungsstätte Geldern. In diesem Kurs mit **Kneipp-Mitglied Christiane Stephan**, die im nächsten Jahr auch als Wanderführerin tätig ist, lernen Sie Hilfsmittel und bequeme Pflanzmöglichkeiten kennen. Eine Anmeldung ist direkt bei der Familienbildungsstätte erforderlich Tel. 02831 134600.

„Natürlich schön! Individuelle Schminktipp für Frauen jeden Alters“ ist ein Kurs in der Familienbildungsstätte Geldern überschrieben, den **Kneipp-Mitglied Sabine Roeger** am **Montag, 3. November** von **19 bis 22 Uhr** durchführt. Anmeldung zu diesem Kurs-Nr. 252-906 für 8,80 Euro erfolgt bei der FBS Geldern unter Tel. 02831 134600.

Come and join the **English-Stammtisch** with Heidi von der Linde-Freudenstein at Wirsing Treff, Issumer Tor 47, Geldern: 21.10., 18.11. Always 6 p.m.

Viele erfreuen sich an dem kostenfreien Medikament, das der Chinese B.W.Gung erfunden hat und das Sie beim Kneipp-Verein Gelderland beziehen können. www.kneippverein-gelderland.de in der Rubrik **Interessantes**. Schreiben Sie uns einen Kommentar: kneipp@kneippverein-gelderland.de.

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit freundlicher Unterstützung von



**Stadtwerke
Geldern**

Strom, Wasser, Gas und mehr als das

Das nächste **Gehirntraining mit Marlene Wetzel** findet am **Mittwoch, 29. Oktober**, morgens um 10 Uhr statt. Treffpunkt erfragen unter 02831 88361.

Adventsfeier am Nikolaustag Samstag, 6.12.

Auch wenn wir nicht davon begeistert sind, dass in den Geschäften schon Lebkuchen und Spekulatius angeboten werden, möchten wir Sie heute schon auf den Termin unserer Adventsfeier am **6. Dezember** um 14.30 Uhr hinweisen. In diesem Jahr werden wir neben dem gemütlichen Kaffeetrinken einige Überraschungen bereithalten.

Neues Wanderangebot am Mittwoch

Aufgrund vieler Nachfragen richten wir einen Wander-Mittwoch ein. Der erste Termin ist am **Mittwoch, 15. Oktober** um 14 Uhr, Treffpunkt Kneipp-Geschäftsstelle. Von dort aus wandert Gisela Ehlert mit uns rund um Florantas.

Wander-Termine im Oktober 2014

Feiertag-Freitag, **03. Okt.** 11 Uhr Stadtverw. Geldern, 11.15 Uhr Koetherdyck, Wanderung mit Walter Bogers, anschl. Töpfermarkt in Sevelen.

Sa. 04. Okt. 13 Uhr Stadtverw. Geldern und 13.30 Uhr Kev. Fahrradbfh., Kalbeck-Goch, Günter Matheus 02802 2391 Jan an de Fähr |

Sa. 11. Okt. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, Hülsberg, Krefeld-Hüls, Ehel. Reimann 02831 5322 |

Mi. 15. Okt. 14.00 Uhr Kneipp-Gs, Gisela Ehlert, Rund um Florantas (siehe oben) 02831 9109642, |

Sa. 18. Okt. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern Uedemer Hochwald, Ehel. Ramacher 02831 89877 |

Sa. 25. Okt. 13.30 Uhr Stadtverw. Geldern, Günter Matheus 02802 2391, Tüschental, Sonsbeck |

Sa. 01. Nov. Allerheiligen: keine Wanderung!

